

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyön osaaminen (B0170), 10.0
Toteutus	SHB1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	KLIINISEN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B038)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB14KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	MAPA kouluttaja, Sairaanhoidaja
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Pulli Minna (Vastuupettaja), Yliniva Aulikki (Vastuupettaja), Karlsson Aliisa (Muu opettaja), Pirinen Sanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 3 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyötä • työskennellä terveyttä edistävällä ja kuntouttavalla työotteella • tunnistaa ja kohdata kriisissä olevan ihmisen ja tukea hänen selviytymistään • toteuttaa voimavaroja vahvistavaa, vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja hänen lähiverkostonsa kanssa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkettä • tunnistaa perheiden psyykkisiä ja sosiaalisia ongelmia ja tuen tarvetta työskennellen moniammatillisessa työryhmässä (mm. sosiaalinen tuki, lastensuojelu, lähisuhdeväkivalta) • työskennellä eettisesti ja reflektiivisesti tunnistuen omaa persoonallista työotettaan • soveltaa hoitotyössä muiden tieteenalojen tietoja osana hoitotyön prosessia
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	TEORIAOSUUS 5 op:> Mielenterveys- ja päihdehoitotyö 3 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)> Kriisihoitotyö ja psykiatria 2 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)TYÖPAJA JA HANKEOSUUS 5op:> Mielenterveystyön työpajat 2 x ½päivää/ opiskelija (Minna Pulli, Sanna Pirinen)> MAPA -harjoitukset 2 pv/ opiskelija (Aulikki Yliniva ja toinen MAPA kouluttaja)> Seminaarityö 3 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)
Oppimateriaali	Kirjallisessa materiaalissa huomioida hoitotyön osaaminen, jota löytyy kirjastosta monista erilaisista mielenterveystyön oppikirjoista ja artikkeleista, samoin terveysportin artikkeleista.KESKEINEN KIRJALLISUUS:

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 18-36 Mielenterveyden elementit ja asiakaslähtöisyys, Sivut 45-116 Mielenterveyden häiriöt , Sivut 152-156 ,177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennus ja psykoosi potilaan osalta, kriisihoitotyö) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=57302 2. Inkinen, M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=31060
Ohjaus ja viestintä	Optima työtilaSOLEOPS
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyön seminaari, pienryhmissä tehtävä työ, Arviointi K5 -T1 Psykiatrian verkko-opinnot hyv/ hyl Simulaatiot ja työpajat: läsnäolo pakollinen. Myös muissa opinnoissa jatkuva arviointi, eli osallistumista seurataan. Poissaoloista tulee ilmoittaa ja jos niitä on paljon, opiskelijan on esitettävä suunnitelma, miten pääsee oppimistavoitteisiin. Mielenterveystyön kentille ei haluta teoreettisesti huonosti valmistautuneita opiskelijoita.
Projekti/hanke (nimi)	Sairaanhoitajan ammatillinen osaaminen mielenterveys- ja päihdetyön kysymyksissä.
Käytettävät T&K menetelmät	SEMINAARITYÖSKENTELY: Opiskelijoiden tutkivaan ja kehittävään työotteeseen perustuva työskentely pienryhmissä. 13.10. aloitus, ryhmät ja teemat 23.10. mennessä ryhmä vie optimaan teemansa tarkennettuine tavoitteineen sekä rajauksineen. Nimetään ohjaaja sen jälkeen (Minna, Aliisa) 23.10.-4.12. ryhmät työskentelevät. Ohjaus tarvittaessa, min X14.12. Alustavien raporttien palautus optimaan toisille ryhmäläisille, tutustuttavaksi etukäteen ennen seminaariesityspäivää. Myös mahdolliset power pointit. 10.12. Seminaari esitykset 17.2. Viimeistely työ jätetään arvioitavaksi Optiman palautuslaatikkoon. Mahdollista valita luovia menetelmiä aiheen käsittelyyn ja esittelyyn. Esim. käyttää videoituja haastatteluja yms. Ryhmän yhteisenä tavoitteena määritellä sairaanhoitajan osaamista mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden kohtaamisessa.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	~TEORIAOSUUS 5 op: > Mielenterveys- ja päihdehoitotyö 3 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)> Kriisihoitotyö ja psykiatria 2 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson) TYÖPAJA JA HANKEOSUUS 5 op:> Mielenterveystyön simulaatiot 1 pv/ opiskelija (Anne Laaksonen ja Aulikki Yliniva)> MAPA -harjoitukset 2 ov/ opiskelija (Aulikki Yliniva ja Tony Uusitalo)> Pienryhmissä tehtävä työ 3 op (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)
Muut toteutusjärjestelyt	MAPA Foundation osuus edellyttää työkirjan lunastamista, hinta 12-15 euroa (tulossa suomeksi, tarkka hinta ei ole vielä tiedossa)

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
13.10.2015	8.30-14	6		Opintojakson aloitus. Orientoituminen ja tavoitteet. Sairaanhoitajan osaaminen mielenterveys- ja päihdehoitotyössä sekä kriisityössä. Palvelujärjestelmä Seminaarityöskentelyn aloitus, pienryhmien muodostaminen ja aiheiden muotoileminen.		
15.10.2015	12.30-15.45	45		Hoitoprosessi ja hoitosuhdetyöskentely mielenterveyshoitotyössä. Minä mielenterveystyöntekijänä - oman persoonan merkitys ja käyttö mielenterveyshoitotyössä.		
27.10.2015	8.30-11.45	45		Mielialahäiriöstä kärsivän potilaan hoitotyö (Aliisa Karlsson)		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

03.11.2015	8.30-11.45		Psykoosisairautta sairastavan potilaan hoitotyö (Minna Pulli)		
05.11.2015	12.30-15.45		Tunne-elämältään epävakaan potilaan kohtaaminen ja hoitotyö (Minna Pulli)		
17.11.2015	8.30-11.45		Päihdehoitotyö (Minna Pulli)		
24.11.2015	8.30-11.45		Kriisihoitotyö (Aliisa Karlsson)		
25.11.2015	8.30-11.45		Kriisihoitotyö (Aliisa Karlsson)		
10.12.2015	8.30-15.45		seminaariesitykset (Minna Pulli, Aliisa Karlsson)huom. seminaarityöskentely aloitetaan ensimmäisellä kerralla ja prosessiin kuuluu pienryhmäkohtainen ohjaus seminaariohjaajan kanssa		
19.11.2015	8.30-15.45	MAPA Foundation	MAPA Foundation viikoilla 47 to-pe; 2 päivää/ opiskelija, ryhmä jaetaan puoliksi aiemmin, mielellään jo opintojakson alkaessa1. Ryhmä:19.11. klo 8.30-15.45 MAPA-teoriat ja irtautumisharjoitukset20.11. klo 8.30-15.45 Irtautumisten kertaus ja kiinnipitoharjoitukset, sekä teoria jatkuuRennot vaatteet ja sisäkengät. Työkirja lunastetaan koulutuksen yhteydessä.	2-6	Aulikki Yliniva
26.11.2015	8.30-15.45	MAPA Foundation	MAPA Foundation viikolla 48, to-pe, 2 päivää/ opiskelija, toinen puoli ryhmästä2. ryhmä26.11. klo 8.30-15.45 MAPA-teoriat ja irtautumisharjoitukset27.11. klo 8.30-15.45 Irtautumisten kertaus ja kiinnipitoharjoitukset, sekä teoria jatkuu	2-6	Aulikki Yliniva
30.11.2015	8.30-11.45	työpaja	Mielenterveystyön työpajaRyhmissä A ja B (Minna Pulli, Sanna Pirinen)		
02.12.2015	8.30-11.45	työpaja	Mielenterveystyön työpajaRyhmissä A ja B (Minna Pulli, Sanna Pirinen)		