

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottavan perheen terveydenhoitotyö (B0188), 5.0
Toteutus	SHB1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	HOITOTYÖN VAIHTOEHTOINEN ERITYISOSAAMINEN (B040)
Ryhmät	Ensisijainen: STB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Lilja Palo
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Palo Lilja (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	Varsinainen: Kotitentin palautus 30.4.2016, Imtysohjaajakoulutuksen tentti 31.3.2016 Uusinnat: 12.05.2016, 09.06.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tukea ja ohjata perheitä perhesuunnittelussa - edistää ja tukea lasta odottavan perheen terveyttä ja hyvinvointia äitiyshuoltoa neuvolatyötä ohjaavien, ajankohtaisten ohjelmien, lakien ja suositusten sekä näyttötiedon mukaisesti - toteuttaa raskaana olevan naisen määräämisiä-, seuranta- ja seurantatarkastuksia säännöllisen- ja riskiraskauden aikana, sekä synnytyksen jälkeen - tukea perhettä kasvussa vanhemmuuteen perhevalmennuksen ja kotikäyntien keinoin - toteuttaa imetysohjausta raskauden ja synnytyksen aikana Hoitotyön suosituksen ja WHO:n 20 tunnin imetysohjaajakoulutuksen mukaisesti - toimia raskaana olevan naisen lisäseurantaa edellyttävissä erityistilanteissa yhteistyössä äitiyshuoltoa toteuttavien ja tukevien yhteistyökumppanien kanssa
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Lasta odottavan perhe terveydenhoitajan asiakkaana 5 op Valmistuva terveydenhoitajaopiskelija osaa - ohjata ja tukea perheitä vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa - suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan perheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa - arvioida odottavan äidin ja sikiön terveyttä ja tunnistaa raskauteen ja synnytykseen liittyvät riskitekijät sekä ohjata hoitoon tarvittaessa - synnytyksen hoidon ja toimia äkillisessä synnytyksessä - suunnitella, toteuttaa ja arvioida vastasyntyneen ja hänen perheensä tuen tarvetta vahvistaa osallisuutta Imetysohjaajakoulutus Valmistuva terveydenhoitajaopiskelija osaa - imetyksen perusteet ja kertoa vanhemmille imetyksen yhteydestä terveyteen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	ohjata ja kannustaa vanhempia imetyksessä raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen • ohjata oikean imemisotteen ja erilaisia imetysasentoja • ohjata vanhempia ratkaisemaan tavallisempia imetykseen liittyviä pulmia ja imetyksen apuvälineiden oikean käytön • perustella ohjauksen tutkimustiedon avulla • tukea myös äitiä, joka ei voi imettää • toimia WHO:n korvikekoodin edellyttämällä tavalla
Keskeinen sisältö	Keskeinen sisältö • Äitiyshuollon palvelujärjestelmä • Perhevalmennus, vanhemmuuden ja parisuhteen tukeminen • Lasta odottava, lapsivuodeaikaisen äidin ja perheen terveystarkastukset, seulontatutkimukset, terveysneuvonta ja ohjaus • Raskauden riskitekijät, niiden tunnistaminen ja hoitoon ohjaus, erityisen tuen ja seurannan tarve • Synnytyksen kulku, äkillinen synnytys ja jälkitarkastus • Varhainen vuorovaikutus ja tuki • Imetysohjaus • Perhesuunnittelu, seksuaali- ja lisääntymisterveys
Oppimateriaali	Aitiysneuvolaopas 2013, suosituksia äitiysneuvolatoimintaan. Tekijät: <u>Terveystieteiden tutkimuskeskus ja Hyvinvoinnin tutkimuskeskus</u>; <u>Klemetti, Reija, kirjoittaja</u>; <u>Hakulinen-Viitanen, Tuovi, toimittaja</u>; <u>Kansallinen äitiyshuollon asiantuntijaryhmä</u> Julkaistu: 2013 Raskaana olevan, synnyttävän ja synnyttäneen äidin sekä perheen imetysohjaus - See more at: <u>http://www.hotus.fi/hoitotyön-tutkimussuositukset/raskaana-olevan-synnyttävän-ja-synnyttäneen-äidin-imetys-toimittajat</u>: Maila Deufel, Elisabet Montonen. Julkaistu: Helsinki : Duodecim, 2010. Lisäksi suoritukseen kuuluu hyväksytty imetysohjausnäyttö.