

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Työikäisen terveydenhoitotyö (B0191), 5.0
Toteutus	SHB1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	HOITOTYÖN VAIHTOEHTOINEN ERITYISOSAAMINEN (B040)
Ryhmät	Ensisijainen: STB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	Varsinainen: 7.3.2016 Uusinnat: 14.04.2016, 12.05.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• edistää työikäisen asiakkaan työ- ja toimintakykyä ajankohtaisten ohjelmien, lakien ja suositusten sekä näyttötiedon mukaisesti • toimia lakisääteisten työterveyshuoltokäytäntöiden sekä työterveyspainotteisen sairaanhoidon mukaisesti • tehdä alku-, määräaikais- ja lopputarkastuksia erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä • tehdä työikäisen työ- ja toimintakykyä edistäviä terveystarkastuksia • arvioida työn, työympäristön ja -yhteisön vaarojen terveydellistä merkitystä ja vaikuttaa työ- ja toimintakykyä vahvistaviin ja kuluttaviin tekijöihin • käyttää toiminnassaan erilaisia työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen menetelmiä moniammatillisessa yhteistyössä • edistää työympäristöjen sekä yhteisöjen turvallisuutta ja terveellisyttä
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Työterveyshuolto • Lainsäädäntö: Työterveyshuoltolaki, työturvallisuushuoltolaki, terveystarkastuksia ohjaava lainsäädäntö ym työn altisteisiin liittyvä lainsäädäntö (mm. melu, tärinä) • Työterveyshuoltopalvelujen järjestäminen yrityksessä • Työterveyshuollon kustannusten korvaaminen • Asiakassuhteen aloitus: työterveyshuoltosopimus, työterveyshuollon toimintasuunnitelma, • Työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyö • Työpaikkaselvitys (työmenetelmä, fysikaalisten, kemiallisten ja biologisten

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	altisteiden arvioiminen, tapaturmavaarojen arvioiminen, työn fyysisten ja psykososiaalisten kuormitustekijöiden arvioiminen, ensiapuvalmiuden arvioiminen) • Terveystarkastukset ja niiden työmenetelmät (esim terveystarkastelu, motivoiva haastattelu, terveyssuunnitelma, kuulo, näkö, terveyskäyttäytymisen mittarit) • työterveyshuoltopalvelut ja niiden korvattavuus • tietojenanto, neuvonta ja ohjaus (TANO) • Työntekijöiden työssä selviytymisen seuranta ja edistäminen sekä kuntoutukseen ohjaaminen (mm. työkyvyn tuki, työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen malli) • Työterveyspainotteinen sairaanhoito: Ammattitaudit • Toiminnan laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen ja seuranta Työttömien terveyden edistäminen • työ- ja toimintakyvyn erityistarpeet • kuntoutus • työttömien ehkäisevät terveyspalvelut (terveystapaaminen)
Oppimateriaali	• Uitti J. (toim.) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. Työterveyslaitos. Voi käyttää myös kirjaa Manninen 2007. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö, mutta tarkistettava uudesta kirjasta tietojen ajankohtaisuus. Tulee tenttiin, luentojen tueksi. • Terveystarkastukset työterveyshuollossa. (2005, 2006, 2011)ns. "Sininen kirja". Oheiskirjana oppitunneilla ja tentissä. Löytyy sähköisenä terveystietokannasta. Ei lueta tenttiin, selataan • Työperäiset sairaudet (2011) ns. "Punainen kirja". Soveltuvien osien. Kpl 2, 5, 6, 14, 15. Ei lueta tenttiin, selataan. • TIKKA -työn kuormituksen arviointijärjestelmä. Ei tule tenttiin vaan käytetään luennoilla ja oppituntitehtävissä • Optima/Terveystietokanta Hyvinkää/STB12SN/Työterveyshuolto työtilan luennot ja verkkomateriaali tenttiin.
Ohjaus ja viestintä	Katso aikataulu Oppimistapahtumista ja Asiasta. Oppimistapahtumissa on tarkka oppituntien sisältö.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	<u>Työterveyshuolto/suoritustavat:</u> • Paritentti tai yksilötentti aineistotenttinä 7.3.2016. Ensimmäinen uusinta 14.4., toinen uusinta 9.6.. Arvioidaan Hylätty -Kiitettävä K5. • Tenttikirja: Uitti J. (toim) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. • Luennot, verkkoaineistot Optimassa. • Oheiskirjallisuus: "Sininen kirja" terveystarkastuksista, "Punainen kirja" työperäisistä sairauksista, TIKKA työn kuormitustekijöiden arviointijärjestelmä. • Etätehtävät yksilötyönä: työterveyshuoltolaki ja työturvallisuuslaki. Palautus 12.1.2016 klo 8.00. Hyväksytty/hylätty. • Etätehtävä yksilötyönä: kuntoutus. Palautus 3.3.2016. Hyväksytty/hylätty. • Työpajat 3.2.2016 • Aktiivinen läsnäolo lähetunneilla. <u>Työttömien terveyden edistäminen/suoritustavat:</u> • Työpaikkaselvityssuunnitelma. Palautus 25.1.2016 klo 8.00 Optimassa. Hyväksytty/hylätty. • Työpaikkakäynti HRAKS /Työmylly 27.1. klo 9 Kivikonkierto 13-15 ja klo 10 Riihimäenkatu 81 • Työpaikkaselvitysraportti (max 3 sivua). Palautus 29.1.2016 Hyväksytty/hylätty. • Työterveystapaamisen suunnittelu, toteutus ja arvioiminen. Hyväksytty/hylätty. • Ryhmätyönä/parityönä kirjallinen toimintasuunnitelma



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• terveystapaamiseen (max 3 sivua). Palautus 17.3.2016 • Yksilötyönä terveystapaamisen toteutus vastaanotolla Laureassa : työpisteiden valmistelu & purku sekä yhden asiakkaan terveystapaaminen. • Vastaanottotilojen valmistelu 21.3. • Vastaanotto 22. tai 23.3. 2 h/opiskelija. • Terveystapaamisen reflektio henkilökohtaisesti. Kirjallinen (1 sivu). palautus 31.3. • Vapaaehtoinen, ryhmäkohtainen opettajan ohjaus 2 h/ryhmä. <u>Hylätty suoritus:</u> • poissaolot työttömien terveystapaamisen suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista. Toteutukseen ei voi osallistua ellei ole ollut aktiivisesti suunnittelussa mukana. • runsas poissaolo työterveyshuollon lähitunneilta, arvioidaan yksilöllisesti • hylätty tentti
Projekti/hanke (nimi)	Pitkäaikaistyöttömien terveyden edistäminen yhdessä HRAKS:n kanssa. • Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly, yhteyshenkilö johtava sosiaalikirjuri Katja Berg, aikuisten palvelut kuntouttava työtoiminta. katja.berg@hraks.fi, HRAKSin kotisivut www.hraks.fi • Laurean yhteyshenkilö lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen • Toimintana työttömien työterveystapaamiset vastaanotolla Laureassa
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Kuormittavuus on 5 op kuormittavuuslaskurilla laskettuna. Lähiopetus 36 % Itsenäinen opiskelu 65 %

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
11.01.2016	8.30-15.45	58	ITSENÄINEN lakitehtävä.	Itsenäinen lakitehtävä: • Työterveyshuoltolaki • Työturvallisuushuoltolaki • Laki työsuojelun valvonnasta		
12.01.2016	8.30 - 11.45	4	Työterveyshuolto aloitus yrityksen kanssa	8.30-9.30 Tuutorointi 9.30-11.45 • Lakisääteisyys työterveyshuollossa • Työterveyshuoltopalvelujen järjestäminen yrityksessä • Työterveyshuollon kustannusten korvaaminen • Työterveyshuoltosopimus, työterveyshuollon toimintasuunnitelma, • Työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyö		
14.01.2015	8.30 - 11.45	4	Työpaikkaselvitys	• Työpaikkaselvitys työmenetelmänä, työpaikkaselvitysraportti • Työn fyysiset kuormitustekijät, niiden terveysvaikutukset (rasituslääkärin) jäselymenetelmät työpaikkaselvityksessä • Psykososiaalisten kuormitustekijät, niiden terveysvaikutukset (stressi, työuupumus) jäselymenetelmät työpaikkaselvityksessä arvioiminen. • Työpaikkaselvityssuunnitelman		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				ohje ja sen tekeminen itsenäisenä työryhmätyönä alkaa.		
19.01.2016	8.30-11.45	4	Työpaikkaselvitys	- Fysikaaliset (melu, värinä) altisteet sekäniiden terveysvaikutukset (meluvamma) ja selvitysmenetelmät työpaikkaselvityksessä - Kemialliset altisteet sekäniiden terveysvaikutukset ja selvitysmenetelmät työpaikkaselvityksessä - Biologiset altisteet sekäniiden terveysvaikutukset ja selvitysmenetelmät työpaikkaselvityksessä - Tapaturmavaarat ja ensiapuvalmiuden arvioiminen - Lisääntymisterveys		
19.01.2016	12.30-14	2	Työttömät	Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly, Johtava sosiaalikirjuri Katja Berg		
20.01.2015	8.30 - 11.45		Työpaikkaselvitys	Työpaikkaselvityssuunnitelman tekeminen itsenäisenä työryhmässä. Opettaja ei ole paikalla.		
27.01.2016	9-11.45	3	Työttömät	Työpaikkakäynti HRKSin/Työmyllyn tiloihin. - klo 9-10 Kivikonkierto 13-15 - klo 10-11 Riihimäenkatu 81. 11-15.45 Työpaikkaselvitysräportin laadinta itsenäisenä työryhmässä.		
02.02.2016	8.30 - 14	6	Terveystarkastus	- Terveystarkastus työmenetelmänä. - Terveystarkastus. - Terveystarkastukset erityisen sairastumisen vaaraa aiheuttavassa työssä - Muut terveystarkastukset - Terveystarkastuksen työmenetelmiä - käydään läpi työttömien terveystarkastuksen sisältö		
10.02.2015	8.30 - 11.45	4	Terveystarkastus	- Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO) - Eri ikäisten kuulon tutkimus: seulonta, ääneskynnysmittaus, kuuloluokat työtekijöiden kuulon kriteerinä. - Eri ikäisten kaukonäön ja lähinäön seulonta - Teoriaa ja harjoittelua.		
17.02.2015	8.30-11.45	4	Työkyvyn tukeminen	8.30-11.45 Työntekijöiden työssä selviytymisen seuranta ja		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				edistäminen sekä kuntoutukseen ohjaaminen • työkyvyn tuki, työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen malli • Työterveyspainotteinen sairaanhoito • Toiminnan laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen ja seuranta • Kuntoutustehtävän ohje 12.30-14 Työttömien terveystarkastuksen ohjausmahdollisuus työryhminä tai koko ryhmänä. Sovitaan opintojakson aikana opettajan kanssa.		
02.03.2016	8.30-11.45	4	Työttömät	• Terveystarkastuksen rakenne • Harjoittelu mm. kuulo, näkö, terveyskäyttäytymisen mittarit		
03.03.2016	8.30-15.45	8	Työpaja	Työpajan aikataulu ilmoitetaan erikseen. Päivä kestää kaikilla klo 15.45 saakka. Sisältö alustavasti: • Papa -näyte • Lene • Ryhdin tutkimus • Imetysohjaus		
07.03.2016	8.30 - 11.45	4	Työterveyshuollon tentti	Tentti		
07.03.2016	12.30-14		Työttömät	Terveystarkastuskäytännöt. Opettajan ohjaus tarvittaessa. Sovitaan opintojakson aikana.		
21.03.2016		4	Terveystapaaminen	Luokkien valmistelu itsenäisesti. Valmistelu aikataulu riippuu luokkien varaustilanteesta.		
22.03.2016		2	Terveystapaaminen	Työttömien terveystapaaminen erillisen aikataulun mukaisesti. n. 2 h.		
23.03.2016		2	Terveystapaaminen	Työttömien terveystarkastus erillisen aikataulun mukaisesti. 2 h. Vastaaottotilojen siistiminen.		