

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Omahoitajuuden oppimisen perusta (F0020), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHF1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tyyppi</b>                                     | HOITOTYÖTÄ OPPIMAAN (F015)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHF13SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Mirva Moilanen, Ritva Hautala, Eliisa Kukkola, Kaarina Murtola                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: 10 Maksimi: 40</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 21.08.2013 08:00 - 28.08.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Opettajat</b>                                  | Kukkola Eliisa (Vastuupettaja), Hautala Ritva (Muu opettaja), Huovila Erja (Muu opettaja), Klimenko Päivi (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Murtola Kaarina (Muu opettaja), Ranta Liisa (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Lohja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K <b>Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&amp;k-integraatio: 0 op</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.01.2014 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | -tuntee oppimisympäristöt ja osaa käyttää oppimista tukevia palveluja<br>-osaa etsiä tutkittua tietoa<br>-osaa toteuttaa suullista ja kirjallista viestintää<br>-hahmottaa hoitotyötä ammattina ja sen vaatimuksia sekä mahdollisuuksia<br>-ymmärtää omahoitajuuden teoreettiset perusteet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          | <b>Osio 1 Oppimisen ja omahoitajuuden perusteet</b> Opiskelija <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutustuu ammattikorkeakoulun, oman toimipisteensä, koulutusalan ja ohjelmansa opiskelijoihin ja henkilökuntaan</li> <li>• Perehtyy Laurean ja oman toimipisteensä toimintatapoihin ja käytänteisiin</li> <li>• Tutustuu opintotoimistoon, kirjastoon, opiskelijaterveydenhuoltoon ja muihin tukihenkilöihin ja opintososiaaliseen tukeen</li> <li>• Perehtyy oman alan / koulutusohjelman rakenteeseen ja sisältöön</li> <li>• Perehtyy Laurean verkkoympäristöön</li> <li>• Tunnistaa oman oppimisstrategiansa ja -tyylinsä</li> <li>• Opiskelija –laatii henkilökohtaisen oppimissuunnitelman, reflektoi oppimistaan opiskelun aikana, arvioi yleisten kompetenssien tasojen saavuttamista porfolion rakentamisen yhteydessä, oppii päivittämään HOPS:ia</li> <li>• Opiskelija ymmärtää yksilövastuun hoitotyön/omahoitajuuden ja kykenee toimimaan ko periaatteiden mukaisesti harjoittelussa</li> </ul> <b>Osio 2. Kirjallinen ja suullinen viestintä</b> Opiskelija osaa toteuttaa suullista ja |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | <p>kirjallista viestintää.</p> <p><b>Osio 3. Tietotekniikka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Opiskelija osaa käyttää käyttöliittymän eri toimintoja, tuottaa asiakirjoja, kirjallista materiaalia, esitysgrafiikkaa sekä taulukoita ja kaavioita Windows-ympäristössä.</li> </ul> <p><b>Osio 4. Tiedonhaku</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Opiskelija osaa rajata ja ilmaista tiedontarpeensa selvästi.</li> <li>Opiskelija tuntee alansa tärkeimmät tiedonlähteet.</li> <li>Opiskelija osaa hakea tietoa.</li> <li>Opiskelija osaa arvioida hakemaansa tietoa kriittisesti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Keskeinen sisältö</b> | <p><b>Osio 1. Oppimisen ja omahoitajuuden perusteet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>HOPS:n tarkoitus ja laatimisohteet</li> <li>Oppimistyyli ja oppimistyylyteetit</li> <li>LUKI –testit</li> <li>HOPS ja portfolio</li> <li>Winhan opintosuoritusten seuranta</li> <li>Kelan seuranta</li> <li>Opintoajan kulumisen seuranta</li> <li>Opettajien vastaanotot</li> <li>Opiskelijapalautejärjestelmä</li> <li>Palautekyselyjen toimeenpanoon ja vastaamismotivointiin osallistuminen</li> <li>Palauteiden käsittely opiskelijoiden kanssa</li> <li>Laurean www-sivut</li> </ul> <p><b>Osio 2. Kirjallinen ja suullinen viestintä</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tutkimuksellinen kirjoittaminen</li> <li>suomen kielen normit</li> <li>esiintymistaito</li> </ul> <p>Ks. toteutusaikataulu kohdasta "Opiskelijan työmäärän jakautuminen".</p> <p><b>Osio 3. Tietotekniikka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Windows-käyttöliittymä, työvälineohjelmat (MS Word, MS PowerPoint, MS Excel), tekstinkäsittelyn perusteet sekä asiakirjojen asetteluohjeet, internet ja sähköposti</li> </ul> <p><b>Osio 4. Tiedonhaku</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kansalliset tietokannat: Laurus, Thesius Linda, Medic, Terveysportti, gradukannat</li> <li>Kansainväliset tietokannat: CHINAHL, MEDLINE, Svemed</li> </ul> |
| <b>Oppimateriaali</b>    | <p>Tekstintekijän käsikirja : opas työssä kirjoittaville /</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekijä:<u>Kankaanpää, Salli.</u></li> <li>Nimeke:Tekstintekijän käsikirja : opas työssä kirjoittaville / Salli Kankaanpää, Aino Piehl.</li> <li>Painos:[Ajantasaistettu ja uud. laitos]</li> <li>Julkaistu:Helsinki : Yrityskirjat, 2011 ([Saarijärvi] : Saarijärven Offset)</li> </ul> <p>Tutki ja kirjoita</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekijä:<u>Hirsjärvi, Sirkka.</u></li> <li>Nimeke:Tutki ja kirjoita / Sirkka Hirsjärvi, Pirkko Remes, Paula Sajavaara.</li> <li>Painos:15. uud. p.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julkaistu:Helsinki : Tammi, 2009.</li> <li>• Ulkoasu:464 s. : kuv. ; 25 cm.</li> <li>• Huomautus:Lisäpainokset: 16. p. 2010.</li> </ul> <p>Esiintymistaito : onnistuneen esityksen kulmakivet /</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekijä:<u>Koskimies, Riitta.</u></li> <li>• Nimeke:Asiantuntijan esiintymistaito : onnistuneen esityksen kulmakivet / Riitta Koskimies ; [piirroset: Timo Huhtala].</li> <li>• Julkaistu:Helsinki : Finn Lectura, 2002.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p>Osio 1. Oppimisen ja omahoitajuuden perusteetYksilövastuisen hoitotyön esseen sisällön arviointiK5:</p> <p>Oppimistehtävä muodostaa johdonmukaisen kokonaisuuden, jossa on käytetty monipuolisesti kirjallista lähdemateriaalia. Aihetta on käsitelty monipuolisesti ja kriittisesti arvioiden eri näkökulmista niin, että oppimistehtävästä välittyy syvälinen aiheeseen perehtyminen. Omat käsitykset on jäsennelty ja perusteltu. .</p> <p>H3-4:</p> <p>Oppimistehtävä muodostaa selkeän kokonaisuuden, mutta lähdemateriaali on niukkaa. Aihetta on käsitelty hyvin eri näkökulmista. Omien käsitysten esittely on selkeää ja niitä on verrattu lähdemateriaalin ja luentojen tietoihin, mutta niiden perustelu on vähäistä. Lähdemateriaalin ja luentojen tietoja on sovellettu omaan oppimiseen ja työhön.</p> <p>T1-2:</p> <p>Oppimistehtävä muodostaa kokonaisuuden, jossa on osoitettu vain yksittäisiä lähdemateriaalin. Oppimistehtävä pohjautuu vain osittain lähdemateriaaliin. Omat käsitykset on tuotu esille, mutta ne jäävät irrallisiksi lähdemateriaalista. Perustelut puuttuvat. Lähdemateriaalin ja luentojen tietoja on sovellettu vähän omaan oppimiseen ja työhön.</p> <p>Hyl:</p> <p>Oppimistehtävä muodostaa yksittäistietojen kokoelman eikä siinä ole integroitu lähdemateriaalia sekä omia käsityksiä. Oppimistehtävä ei pohjautu lähdemateriaaliin. Omia käsityksiä ei ole tuotu esille, eikä lähdemateriaalitietoja ole sovellettu omaan oppimiseen ja työhön.</p> <p><b>Osio 2. Kirjallinen ja suullinen viestintä</b><br/>       Esseen kirjallinen raportointi K (5) – T (1) 70 %: kielen arvioinnissa arviointiperusteina ovat Laurean käytänteiden noudattaminen, tekstilajin vaatimukset, tekstin rakenne ja kieli.</p> <p>Kielenhuollon tentti K (5) - T(1) 30 %.<br/>       Puhe-esitys:suullinen käsittely hyväksytty/hylätty.<br/>       Osion 2 kokonaisarvosana edellyttää kaikkien viestinnän tehtävien suorittamista.</p> <p><b>Osio 3. Tietotekniikka</b><br/>       Arviointi asteikolla 1-5 (hylätty 0).</p> |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | PowerPoint -harjoitustyö 25% ja Word -harjoitustyö 75% osion kokonaisarvosanasta. <b>Osio 4. Tiedonhaku</b> Tehtävän arviointi hyväksytty-hylätty.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b> | <p>Osio 1. Oppimisen ja omahoitajuuden perusteet Luennoilla läsnäolovelvoite Yksilövastuisten hoitotyön esseen kirjoittamisen aikataulu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17.09 klo 9-11.30 esseeohje tekstilajista, kielestä ja raportoinnin käytänteistä (Kaarina Murtola)</li> <li>• 17.09 klo 12.30-14 esseeohje sisällöstä (Ritva Hautala)</li> <li>• 19.09 tiedonhaun opetusta (Erja Huovila)</li> <li>• 20.09 tiedonhakua itsenäisesti</li> <li>• 23.09 klo 09-11.30 Tutkimusten lukemisen harjoittelua (Eliisa Kukkola)</li> <li>• 22.10 ja 23.10 Esseen aihepiirin käsittelyä yhdessä ja ohjausta (Ritva Hautala)</li> <li>• <b>Esseen palautus</b> ma 11.11.2013 klo 23.59 Optimaan Ritva Hautalalle ja tietotekniikan opettajalle sekä Kaarina Murtolalle paperiversio laatikkoon.</li> </ul> <p><b>Osio 2. Kirjallinen ja suullinen viestintä (Kaarina Murtola) Luennot viikot 37, 38 ja 42 (läsnäolo viikon 42 pienryhmäluennolla 100 % tai korvaavat tehtävät) sekä palautekeskustelu vk 50.</b></p> <p><b>Ohjelma:</b></p> <p><b>vk 37 ke 9.00 - 11.30</b> avaus, esiintymistaidon perusteet</p> <p><b>vk 38 ti 12.30 - 15.45</b> kirjallisen raportoinnin perusteet <b>vk 42 ti 9.00 - 11.30</b> esitykset (1. ryhmä, läsnäolovelvollisuus 100 % tai korvaavat tehtävät)</p> <p><b>vk 42 ke 9.00 - 11.30</b> esitykset (2. ryhmä, läsnäolovelvollisuus 100 % tai korvaavat tehtävät)</p> <p><b>vk 50 pe 11.00 - 16.00</b> palautekeskustelut (henkilökohtaiset ajat sovitaan erikseen)</p> <p><b>Kielenhuollon tentti ti 25.9.2013, klo 9.00 - 11.00. Uusinnat yleisinä tenttipäivinä 31.10.2013 ja 28.11.2013. Osio 3. Tietotekniikka Osio 4. Tiedonhaku</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Läsnäolovelvoite tunneilla ja oppimistehtävä kuuluu suoritukseen</li> </ul> |