

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu perusterveydenhuollossa (F0023), 10.0
Toteutus	SHF1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	HOITOTYÖTÄ OPPIMAAN (F015)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Eliisa Kukkola, Anne Makkonen, Iiris Rantala
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	22.08.2012 08:00 - 31.08.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Kukkola Eliisa (Vastuupettaja), Lemström Ulla (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.01.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2013
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	-soveltaa tietojaan ja taitojaan hoitotyön perusauttamismenetelmissä vastatessaan oman potilaan perustarpeisiin päivittäisessä selviytymisessä ja siinä tukemisessa -toimia kuntouttavan hoitotyön periaatteiden mukaisesti, ennakoiden potilaan hoidon tarpeita -kykenee tasavertaiseen hoitosuhdetyöskentelyyn -omaksuu työssään aseptiset työskentelytavat ja infektioiden torjunnan periaatteet -tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä harjaantuu ergonomisessa ja potilasturvallisessa työskentelyssä ja toimii ennakoivasti edistäen turvallisuutta -toimia hoitotyötä ohjaavien arvojen ja periaatteiden mukaisesti ja reflektoida toimintansa perusteita
Edeltävät opinnot	Perusauttamisen teoriaopinnot ja harjoittelut työpajoissa.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	F0021 osio 1 ja osio 2.Hoitotyön oerusauttamismenetelmät opinnot ja teoria luennot käytynä.
Osaamistavoitteet	Osio 1. Laboraatio-opetus Opiskelija saa valmiuksia - Opiskelija saa valmiuksia potilaan perustarpeiden tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa - Opiskelija osaa ottaa huomioon potilaan kokonaisuutena auttaessaan häntä perustoiminnoissa - Opiskelija osaa ja ymmärtää hoitoympäristön merkityksen potilasta auttaessaan Osio 2. Ergonomia

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Oppii työskentelemään turvallisesti • Opiskelija oppii ergonomisen työtavan auttaessaan potilasta Osio 3. Harjoittelu: omapotilaan hoito Opiskelija • Harjaantuu potilaan hoitamiseen omahoitajamallin mukaisesti • Oppii luomaan hoitosuhteen omaan potilaaseen • Oppii käyttämään hoitotyön perusauttamismenetelmiä potilaan auttamiseksi • Oppii vastaamaan oman potilaan hoidon tarpeisiin
Keskeinen sisältö	Osio 1. Laboraatio-opetus Laboraatio-opetuksessa harjoitellaan kaikkia teoriatunneilla (F0021) käsiteltyjä asioita • Käsidesinfektio • Vuoteen sijaus • Elintoimintojen tarkkailu ja niissä avustaminen • Potilaan pesuissa auttaminen • Potilaan siirrot • Ruokailussa avustaminen • Erittämisessä avustaminen, katetrointi, peräruiskeet • Saattohoidossa avustaminen, vainajan laitto • Laboraatio-opetukseen kuuluu myös oman potilaan tapaamiset Osio 2. Ergonomia • Potilaan turvallinen nostaminen ja siirtäminen • Ergonomiset työtavat • Potilaan auttaminen liikkumisessa Osio 3. Harjoittelu: omapotilaan hoito • opiskelija opettelee ohjattuna potilaan hoitamista terveydenhuollon yksikössä
Oppimateriaali	Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2008 tai uudempi. Hoida ja kirjaa. Tammi. Keuruu. Karhumäki, E., Jonsson, A. & Saros, M. 2005 tai uudempi. Mikrobit hoitotyön haasteena. Edita. Helsinki, kappaleet 1, 4, ja 6. F0021 teorialuentojen materiaali
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arviointi Hyväksytty-Hylätty Hyväksytty suoritus, opiskelija • Ottaa toiminnassaan asiakkaat huomioon • Soveltaa toiminnassaan työturvallisuus ohjeita • Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä osaa perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla • Osaa toimia ohjattuna asianmukaisesti • Osaa käyttää opittuja tekniikoita ja malleja • Osaa toimia ryhmässä tavoitteiden suuntaisesti
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osio 1. Laboraatioharjoittelu Harjoittelu tapahtuu hoitoluokissa. Tunnit ovat läsnäolovelvoitteiset Laboraatio tunnit ajat ja aiheet. Läsnäolovelvoite • 28.09.2012 klo 08.15-15.45 Aseptiikka, vuoteen petaus, potilaan peseminen, ihon hoito yms. • 05.10.2012 ja 10.10.2012 klo 08.15-15.45 Erittäminen/ravitseminen. Erittämislaboraatiossa kateteroinnit, peräruiskeet yms. Ravitsemulaboraatiossa potilaan auttaminen ruokailussa ja nenämahaletkun laitto • 02.11.2012 Vitaalitoiminnot ja vainajan laittaminen. Vitaalitoiminnoissa verenpaineen, pulssin, hengityksen ja lämmön seuranta sekä imeminen ja hapen antaminen Osio 2. Ergonomia Harjoittelutunnit läsnäolovelvoitteiset:I-ryhmä 17.10 ja 19.10 sekä ryhmä II 16.10 ja 18.10. Osio 3. Harjoittelu perusterveydenhuollossa Opiskelijat harjoittelevat työelämässä ja suunnittelevat työvuorot kolmeen vuoroon oman ohjaajan työvuorojen mukaan. Yövuoroja ainoastaan 1 kpl ja loput aamu- ja iltavuoroja n.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	40h/vk. Harjoitteluun kuuluu 5 ennakkokäyntiä oman potilaan luona sekä yhtäjaksoinen harjoittelu 19.11-12.12.2011. Jokasen ennakkokäynnin jälkeen on koululla reflektiokeskustelu, joka on läsnäolovelvoitteinen. Ennakkokäynnit ma aamupäivällä viikoilla 41, 42, 44, 45 ja 46 reflektiokeskustelut näiden jälkeen iltapäivällä kahdessa eri ryhmässä.
Muut toteutusjärjestelyt	Osittain yhteistoteutus ryhmän SHF12SA kanssa (opintojakso 01192).