

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu perusterveydenhuollossa (F0023), 10.0
Toteutus	SHF1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	HOITOTYÖTÄ OPPIMAAN (F015)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Eliisa Kukkola, Anne Makkonen, Iiris Rantala
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	21.08.2013 08:00 - 28.08.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Kukkola Eliisa (Vastuupettaja), Lemström Ulla (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.01.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	-soveltaa tietojaan ja taitojaan hoitotyön perusauttamismenetelmissä vastatessaan oman potilaan perustarpeisiin päivittäisessä selviytymisessä ja siinä tukemisessa -toimia kuntouttavan hoitotyön periaatteiden mukaisesti, ennakoiden potilaan hoidon tarpeita -kykenee tasavertaiseen hoitosuhdetyöskentelyyn -omaksuu työssään aseptiset työskentelytavat ja infektioiden torjunnan periaatteet -tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä harjaantuu ergonomisessa ja potilasturvallisessa työskentelyssä ja toimii ennakoivasti edistäen turvallisuutta -toimia hoitotyötä ohjaavien arvojen ja periaatteiden mukaisesti ja reflektoida toimintansa perusteita
Edeltävät opinnot	Perusauttamisen teoriaopinnot ja harjoittelut työpajoissa.
Edeltävät opinnot, lisätietoja	F0021 osio 1 ja osio 2.Hoitotyön oerusauttamismenetelmät opinnot ja teoria luennot käytynä.
Osaamistavoitteet	Osio 1. Laboraatio-opetus Opiskelija saa valmiuksia - Opiskelija saa valmiuksia potilaan perustarpeiden tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa - Opiskelija osaa ottaa huomioon potilaan kokonaisuutena auttaessaan häntä perustoiminnoissa - Opiskelija osaa ja ymmärtää hoitoympäristön merkityksen potilasta auttaessaan Osio 2. Ergonomia

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Oppii työskentelemään turvallisesti • Opiskelija oppii ergonomisen työtavan auttaessaan potilasta Osio 3. Harjoittelu: omapotilaan hoito Opiskelija • Harjaantuu potilaan hoitamiseen omahoitajamallin mukaisesti • Oppii luomaan hoitosuhteen omaan potilaaseen • Oppii käyttämään hoitotyön perusauttamismenetelmiä potilaan auttamiseksi • Oppii vastaamaan oman potilaan hoidon tarpeisiin
Keskeinen sisältö	Osio 1. Laboraatio-opetus Laboraatio-opetuksessa harjoitellaan kaikkia teoriatunneilla (F0021) käsiteltyjä asioita • Käsidesinfektio • Vuoteen sijaus • Elintoimintojen tarkkailu ja niissä avustaminen • Potilaan pesuissa auttaminen • Potilaan siirrot • Ruokailussa avustaminen • Erittämisessä avustaminen, katetrointi, peräruiskeet • Saattohoidossa avustaminen, vainajan laitto • Laboraatio-opetukseen kuuluu myös oman potilaan tapaamiset Osio 2. Ergonomia • Potilaan turvallinen nostaminen ja siirtäminen • Ergonomiset työtavat • Potilaan auttaminen liikkumisessa Osio 3. Harjoittelu: omapotilaan hoito • opiskelija opettelee ohjattuna potilaan hoitamista terveydenhuollon yksikössä
Oppimateriaali	Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2008 tai uudempi. Hoida ja kirjaa. Tammi. Keuruu. Karhumäki, E., Jonsson, A. & Saros, M. 2005 tai uudempi. Mikrobit hoitotyön haasteena. Edita. Helsinki, kappaleet 1, 4, ja 6. F0021 teorialuentojen materiaali tai verkkokurssimateriaali
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arviointi Hyväksytty-Hylätty Hyväksytty suoritus, opiskelija • Ottaa toiminnassaan asiakkaat huomioon • Soveltaa toiminnassaan työturvallisuus ohjeita • Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä osaa perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla • Osaa toimia ohjattuna asianmukaisesti • Osaa käyttää opittuja tekniikoita ja malleja • Osaa toimia ryhmässä tavoitteiden suuntaisesti
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osio 1. Laboraatioharjoittelu ja simulaatio Harjoittelu tapahtuu hoitoluokissa. Tunnit ovat läsnäolovelvoitteiset Laboraatio tunnit ajat ja aiheet • 13.09 klo 9-15 Aseptiikka, vuoteen petaus, potilaan peseminen, ihon hoito yms. • 27.09 ja 10.10 Erittäminen/ravitseminen. Erittämislaboraatiossa kateteroinnit, peräruiskeet yms. Ravitsemulaboraatiossa potilaan auttaminen ruokailussa ja nenämahaletkun laitto • 25.10 klo 9-15 25.10 klo 9-15 Vitaalitoiminnot ja vainajan laittaminen. Vitaalitoiminnoissa verenpaineen, pulssin, hengityksen ja lämmön seuranta sekä imeminen ja hapen antaminen Simulaatiot 12.11 ja 14.11. Jokainen osallistuu yhteen simulaatiopäivään. Osio 2. Ergonomia Harjoittelutunnit läsnäolovelvoitteiset: I-ryhmä 17.10 ja 19.10 sekä ryhmä II 16.10 ja 18.10. Osio 3. Harjoittelu perusterveydenhuollossa Opiskelijat harjoittelevat työelämässä ja suunnittelevat työvuorot kolmeen vuoroon oman ohjaajan

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	työvuorojen mukaan. Yövuoroja ainoastaan 1 kpl ja loput aamu- ja iltavuoroja n. 40h/vk. Harjoitteluun kuuluu 4 ennakkokäyntiä oman potilaan luona sekä yhtäjaksoinen harjoittelu 18.11-11.12.2013. Jokaisen ennakkokäynnin jälkeen on koululla reflektiokeskustelu, joka on läsnäolovelvoitteinen. Ennakkokäynnit ma aamupäivällä viikoilla 43, 44, 45 ja 46 tai edellisenä viikonloppuna. Reflektiokeskustelut näiden jälkeen iltapäivällä. Nämä kuuluvat harjoitteluun ja jokainen harjoittelutunti täytyy tehdä. Opiskelijat kirjoittavat oppimispäiväkirjaa ja tuovat koosteen viikottain Optiman työtilaan kohtaan OPPIMISPÄIVÄKIRJA. Ohjeet saa tunnilla.
Muut toteutusjärjestelyt	