

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu terveyden edistämässä (F0025), 10.0
Toteutus	SHF1021: 2/2010-2011 (03.01.2011 - 20.06.2011)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (F016)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	20.12.2010 08:00 - 26.12.2010
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Hautala Ritva (Vastuupettaja), Kukkola Eliisa (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2011 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2012
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	-tunnistaa eri-ikäisten terveyteen ja terveelliseen ympäristöön vaikuttavia tekijöitä -hyödyntää sosiaali- ja terveystieteiden sekä kansallisen ja kansainvälisten terveysohjelmia asiakkaan terveyden edistämiseen -käyttää terveyden edistämisen malleja valitessaan terveyden edistämisen menetelmiä -ottaa vastuuta ympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden kehittämisestä -arvioida omia arvolähtökohtiaan kestävä kehityksen ja globalisaation periaatteista käsin sekä soveltaa niitä omassa ammatillisessa toiminnassaan -toimia ensiapu- ja hätätilanteissa -lääke- ja nestehoidon annosteluun liittyvät laskutoimitukset
Edeltävät opinnot	Harjoitteluun liittyvät teoriaopinnot soveltuvin osin.
Osaamistavoitteet	Osio 1 EAO opiskelija osaa antaa ensiapua eri ikäisille erilaisissa onnettomuus- ja hätätilanteissa sekä sairaustapauksissa. Ymmärtää tapaturmien ehkäisyn merkityksen terveyden edistämässä. On selvillä auttamisketjun toiminnasta ensiavussa. Motivoituu jatkuvaan ensiaputietojen ja -taitojen ylläpitämiseen Osio 2. Kliiniset tutkimukset Osio 3. Projekti sekä harjoittelu äitiyshuollossa 5-6 luokkalaisten elämäntaitojen ja hyvinvoinnin vahvistuminen sekä terveellisten elämäntapojen edistyminen tukea nuorten omia voimavaroja, itsetunnon ja ihmissuhdetaitojen vahvistumista sekä vastuunottoa omasta elämästä yhteisöllisyyden edistyminen koulukiusaamisen vähentyminen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Projektilla edistetään sairaanhoitajakoulutuksen ja ympäröivän yhteisön ja työelämän yhteistyötä alueellisen hyvinvoinnin lisäämiseksi. Projektista saadut kokemukset lisäävät sairaanhoitajien terveydenedistämisen ja ohjaamisen valmiuksia sekä yhteistoiminta- ja ryhmätoimintataitoja sekä verkottumista muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa ÄitiyshuoltoOpiskelijatuntee äitiyshuollon palvelujärjestelmän sekä osaa toimia yhteistyössä eri asiantuntijoiden kanssa osaa tukea raskaanolevaa, synnyttävää sekä lapsivuodeajan perhettäymmärtää terveyden edistämisen ja terveyden merkityksen raskauden, synnytyksen sekä lapsivuodeaikanaOsio 4. LääkelaskutOpiskelija • hallitsee keskeiset periaatteet lääkkeiden oikeassa annostelussa • hallitsee erilaisten hoitotilanteiden edellyttämät lääkelaskut
Keskeinen sisältö	Osio 1 EAEa kirja (maksaa suomalaisessa/akateemisessa n 40) -poissaoloja EI saa olla lainkaan. (SPR.n ohjeistus) -halutessaan saa kurssitodistuksen (SPR), ilmo kurssin aikana. Maksaa 10 .Ensiavusta ensihoitoon; auttamisketju, auttamiskeinot. Potilaan tutkiminen Hätäensiapu; tajuttoman ensiapu, elvytys, sokki ja suuret verenvuodot Ensiavun jatkotoimenpiteet: murtumien sitominen ja tukeminen Ensiapu sairauskohtauksissa, hengitystie-esteissä Palovammojen ja paleltumien sekä alijäähtyneen ensiapu Ensiapu myrkytystapaturmissa Päivien sisältö suurin piirtein: toiminta ea-tilanteessa vammamekanismi tutkiminen tajuttoman pt.n ea elottomuus ja elvytys suuret verenvuodot ja sokki lämpösairaudet, palovammat ja kylmän aiheuttamat vammat sairaskohtaukset lapsi potilaana murtumat ja nivelvammat

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	pään alueen vammat rinta-, vatsa- ja selkävammat Nummelan palolaitoksen rastiharjoitus Osio 2 Kliiniset tutkimukset - Kliinisen laboratoriotyön vaiheet, asiakkaan valmistaminen - laboratoriotutkimuksiin, - preanalyttiset tekijät laboratoriotekniikassa, viitearvot, - erilaiset näytteet, näytteiden esikäsittely ja lähettäminen, - laadunvarmistusmenetelmät, - verisolujen muodostus ja siinä tapahtuvat muutokset, - perifeerisen veren tutkiminen, hemostaasi. - Virtsatutkimukset. Osio 3. Terveydenedistämisen projekti Lohjan peruskoulussa (4 viikkoa) - terveyden edistämistä oppituntien sekä ryhmäkeskustelujen muodossa - pihatapahtumia - EA - Kuutos-happening 2 viikon harjoittelu neuvolassa tai synnytysosastolla 4. Lääkelaskut - kiinteiden ja nestemäisten lääkkeiden annosteluun liittyvät laskut - annostus painon mukaan - annostus ihon pinta-alan mukaan - tiputusnopeus - liuosten valmistamiseen liittyvien laskujen periaatteet
Oppimateriaali	Osio 1 EA SPR.n ensiapuopas, 2008, kirjoittajina M.Castren et.al. Osio 2 Kliiniset tutkimukset Tuokko, S, Rautajoki R, Lehto L (2008) Kliiniset laboratorinäytteet - opas näytteiden ottoa varten Tammi, Helsinki sovituin osin kpl 1 Johdanto s. 5-6 kpl 2 Kliinisen laboratoriotutkimuksen vaiheet s. 7-14 kpl 3 Laboratoriotutkimuksiin vaihtelua aiheuttavat tekijät s. 15-28 kpl 4 potilaan ohjaus näytteenottoon s. 29-33 kpl 5 Verinäytteet s. 34-38 ja 54-61 kpl 6 Virtsanäytteet s. 62-70 kpl 10 Vieritutkimukset s. 100-104 kpl 12 Näytteiden kuljettaminen ja säilyttäminen s. 114-118 kpl 13 Laboratoriotutkimusten viitevälit, viitemuutosrajat ja päätösrajat s. 119-125

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kpl 14 Näytteenoton laadunhallinta s. 126-129 Osio 4 Lääkelaskut Ernvall, S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006. Lääkelaskenta. WSOY. Helsinki.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	HyväksyttyOpiskelija osaa Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. Toimia ammatillisesti asiakastilanteissa. Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. Osio 4 Lääkelaskut täytyy osata 100%sti