

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu terveyden edistämässä (F0025), 10.0
Toteutus	SHF1321: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN (F016)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF13SN Muut:
Projektiissa mukana	
Luennoitsijat	Anu Elorinne, Eliisa Kukkola, Jaana Anttila, Jutta Tiesmäki
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Elorinne Anu (Vastuupettaja), Kukkola Eliisa (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekti/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 8 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: Lääkelaskut 30.05.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	-tunnistaa eri-ikäisten terveyteen ja terveelliseen ympäristöön vaikuttavia tekijöitä -hyödyntää sosiaali- ja terveyspolitiikan sekä kansallisen ja kansainvälisten terveysohjelmia asiakkaan terveyden edistämiseen -käyttää terveyden edistämisen malleja valitessaan terveyden edistämisen menetelmiä -ottaa vastuuta ympäristön terveellisyden ja turvallisuuden kehittämisestä -arvioida omia arvolähtökohtiaan kestäväen kehityksen ja globalisaation periaatteista käsin sekä soveltaa niitä omassa ammatillisessa toiminnassaan -toimia ensiapu- ja hätätilanteissa -lääke- ja nestehoidon annosteluun liittyvät laskutoimitukset
Edeltävät opinnot	Harjoitteluun liittyvät teoriaopinnot soveltuvin osin.
Osaamistavoitteet	Osio 1 EAO opiskelija osaa antaa ensiapua eri ikäisille erilaisissa onnettomuus- ja hätätilanteissa sekä sairaustapauksissa. Ymmärtää tapaturmien ehkäisyn merkityksen terveyden edistämässä. On selvillä auttamisketjun toiminnasta ensiavussa. Motivoituu jatkuvaan ensiaputietojen ja -taitojen ylläpitämiseen Osio 2. Kliiniset tutkimukset Opiskelija osaa valmistella potilaan näytteiden ottoon, osaa ottaa näytteitä ja käsitellä niitä oikein. Osio 3. Projekti sekä harjoittelu äitiyshuollossa 5-6 luokkalaisten elämäntaitojen ja hyvinvoinnin vahvistuminen sekä terveellisten elämäntapojen edistyminen tukea nuorten omia voimavaroja, itsetunnon ja ihmissuhdetaitojen vahvistumista sekä vastuunottoa omasta elämästä yhteisöllisyyden edistyminen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	koulukiusaamisen vähentyminen Projektilla edistetään sairaanhoitajakoulutuksen ja ympäröivän yhteisön ja työelämän yhteistyötä alueellisen hyvinvoinnin lisäämiseksi. Projektista saadut kokemukset lisäävät sairaanhoitajien terveydenedistämisen ja ohjaamisen valmiuksia sekä yhteistoiminta- ja ryhmätoimintataitoja sekä verkottumista muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa Äitiyshuolto Opiskelijatuntee äitiyshuollon palvelujärjestelmän sekä osaa toimia yhteistyössä eri asiantuntijoiden kanssa osaa tukea raskaanolevaa, synnyttävää sekä lapsivuodeajan perhettäymmärtää terveyden edistämisen ja terveyden merkityksen raskauden, synnytyksen sekä lapsivuodeaikana Osio 4. Lääkelaskut Opiskelija • hallitsee keskeiset periaatteet lääkkeiden oikeassa annostelussa • hallitsee erilaisten hoitotilanteiden edellyttämät lääkelaskut
Keskeinen sisältö	Osio 1 EAEa kirja (maksaa suomalaisessa/akateemisessa n 40) -poissaoloja EI saa olla lainkaan. (SPR.n ohjeistus) -halutessaan saa kurssitodistuksen (SPR), ilmo kurssin aikana. Maksaa 10 .Ensiavusta ensihoitoon; auttamisketju, auttamiskeinot. Potilaan tutkiminen Hätäensiapu; tajuttoman ensiapu, elvytys, sokki ja suuret verenvuodot Ensiavun jatkotoimenpiteet: murtumien sitominen ja tukeminen Ensiapu sairauskohtauksissa, hengitystie-esteissä Palovammojen ja paleltumien sekä alijäähtyneen ensiapu Ensiapu myrkytystapaturmissa Päivien sisältö suurin piirtein: toiminta ea-tilanteessa vammamekanismi tutkiminen tajuttoman pt.n ea elottomuus ja elvytys suuret verenvuodot ja sokki lämpösairaudet, palovammat ja kylmän aiheuttamat vammat sairaskohtaukset lapsi potilaana

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	murtumat ja nivelvammat pään alueen vammat rinta-, vatsa- ja selkävammat Nummelan palolaitoksen rastiharjoitus Osio 2 Kliiniset tutkimukset - Kliinisen laboratoriotyön vaiheet, asiakkaan valmistaminen - laboratoriotutkimuksiin, - preanalyttiset tekijät laboratoriotekniikassa, viitearvot, - erilaiset näytteet, näytteiden esikäsittely ja lähettäminen, - laadunvarmistusmenetelmät, - verisolujen muodostus ja siinä tapahtuvat muutokset, - perifeerisen veren tutkiminen, hemostaasi. - Virtsatutkimukset. Osio 3. Terveystiedon edistämisen projekti Lohjan peruskoulussa (4 viikkoa) - terveyden edistämistä oppituntien sekä ryhmäkeskustelujen muodossa - pihatapahtumia - EA - Kuutos-happening 1-2 viikon harjoittelu neuvolassa tai synnytysosastolla 4. Lääkelaskut - kiinteiden ja nestemäisten lääkkeiden annosteluun liittyvät laskut - annostus painon mukaan - annostus ihon pinta-alan mukaan - tiputusnopeus - liuosten valmistamiseen liittyvien laskujen periaatteet
Oppimateriaali	Osio 1 EA SPR:n ensiapuopas, 2008, kirjoittajina M.Castren et.al. Osio 2 Kliiniset tutkimukset Tuokko, S, Rautajoki R, Lehto L (2008) Kliiniset laboratorinäytteet - opas näytteiden ottoa varten Tammi, Helsinki sovituin osin kpl 1 Johdanto s. 5-6 kpl 2 Kliinisen laboratoriotutkimuksen vaiheet s. 7-14 kpl 3 Laboratoriotutkimuksiin vaihtelua aiheuttavat tekijät s. 15-28 kpl 4 potilaan ohjaus näytteenottoon s. 29-33 kpl 5 Verinäytteet s. 34-38 ja 54-61 kpl 6 Virtsanäytteet s. 62-70 kpl 10 Vieritutkimukset s. 100-104 kpl 12 Näytteiden kuljettaminen ja säilyttäminen s. 114-118 kpl 13 Laboratoriotutkimusten viitevälit, viitemuutosrajat ja päätösrajat s. 119-125

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kpl 14 Näytteenoton laadunhallinta s. 126-129 Osio 4 Lääkelaskut Ernvall, S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006 tai uudempi. Lääkelaskenta. WSOY. Helsinki.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	HyväksyttyOpiskelija osaa Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. Toimia ammatillisesti asiakastilanteissa. Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. Osio 4 Lääkelaskut täytyy osata 100%sti
Projekti/hanke (nimi)	Pumppu. 5-6 -luokkalasiten terveys ja sen edistäminen
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osio 4. Lääkelaskut Luennoilla ei ole läsnäolovelvoitetta, jos osaa laskea. Lääkehoitopajat on niille, jotka eivät läpäise lääkehoitotenttiä. Lääkehoitopajoihin saa osallistua vain ne, jotka ovat olleet läsnä luennoilla.