

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön osaaminen vastaanottotoiminnassa (F0038), 5.0
Toteutus	SHF1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	HOITOSUHDE- JA ASIAKKUUSOSAAMINEN (F018)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Rajalahti Elina (Vastuupettaja), Lemström Ulla (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2014
Tenttipäivät	Uusinnat: 23.01.2014, 27.02.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta soveltaen terveyden edistämisen valtakunnallisia suosituksia sekä ohjauksen teorioita ja menetelmiä kulttuuriset erityispiirteet huomioiden - käyttää monipuolisesti tieto- ja viestintätekniikan taitoja osana ohjausta - ohjata asiakasta hyvinvointipalvelujen käytössä ja sähköisessä asioinnissa - tukea ja edistää asiakkaan itse- ja omahoitoa- hyödyntää hyvinvointiteknologiaa ja arvioida sen käytön tarvetta asiakkaan itsehoidon tukena - ennakoida ja tehdä itsenäisiä päätöksiä asiakkaan/potilaan voimavarojen, tarpeen ja hoidon suunnittelussa sekä arvioinnissa sekä hoitotyön diagnoosin laadinnassa - dokumentoida itsenäisesti potilaan/asiakkaan hoitoa /terveysneuvontaa sairaanhoitajan vastaanotolla - keskeisimmät itsenäisessä vastaanottotoiminnassa tarvittavat sairaanhoitajan työhön liittyvät hallinnolliset ja hoidolliset toiminnot - ohjata erilaisia asiakkaita/potilaita terveyden edistämisessä huomioiden ravitsemukselliset ja dietetiikan erikoiskysymykset - konsultoida ja käyttää työnohjausta asiantuntijuuden ylläpitämisessä ja kehittämisessä - ohjata ja opettaa opiskelijoita ja henkilöstöä - toimia etävastaanottotoiminnan periaatteiden mukaan
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Hoitotyön vastaanottotoiminta: • terveyden edistämisen teoreettiset lähtökohdat, eettinen perusta, toimintamallit ja menetelmät • itsehoidon edistäminen ja saumattomat palveluketjut • asiakaslähtöisen terveyttä vahvistavan ryhmäohjauksen suunnittelu, toteutus ja arviointi • asiakkaan /potilaan hoidon tarpeen arviointi, hoidon suunnittelu, arviointi ja dokumentointi (muutosvaihemalli, valmentava ohjaus) • itsenäinen vastaanottotoiminta, tehtävänsiirrot sekä työmenetelmät • konsultointi ja työnohjaus hoitotyössä



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• hyvinvointiteknologian ja tietoverkkojen hyödyntäminen ohjauksessa kansalliset ja kansainväliset terveyden edistämisen ohjelmat ja laatusuosituks • muiden tieteiden tieto integroituna, esimerkiksi kasvatustiede, ravitsemustiede ja dietetiikka Työnohjauksen lähestymistavat Työnohjaus ilmiönä ja prosessina. Työnohjausta tarkastellaan yksilö-, ryhmä-, ja yhteisötasolla. Oman työn tutkiminen. Konsultointi hoitotyössä Konsultointi käsitteenä. Hoitajavastaanotto toiminta. Moniammatillinen- ja verkostoyhteistyö
Oppimateriaali	Hoitotyön osaaminen vastaanottotoiminnassa • Pietilä A-M (toim.) Toim. 2010. Terveyden edistäminen Teoriasta toimintaan. Wsoy pro Oy. (Tenttikirja) ss 1-75, 99-129, 151-277. • Syväoja P & Äijälä O. 2009. Hoidon tarpeen arviointi. Kustannusosakeyhtiö Tammi. Helsinki. (Tenttikirja) • Yksi englanninkielinen artikkeli tenttiin. • Antonovsky Aaron 1996. The salutogenic model as a theory to guide health promotion . Health Promotion International. Volume 11, (1):11-18 • http://heapro.oxfordjournals.org/content/11/1/11.full.pdf+html • Green J and Tones K. 2010. Health Promotion. Second Edition. Sage publication Ltd. • Saikku P & Sinervo L 2010. Työttömyyden terveystalouden juurrutus Valtakunnallisen PTT-henkkeen kokemuksista, arviointitutkimuksen tuloksia ja kansallisia suosituksia. • <u>Terveyden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005.</u> Palosuo, H., Koskinen, S., Lahelma, E., Prättälä, R., Martelin, T., Ostamo, A., Keskimäki, I., Sihto, M., Talala, K., Hyvönen, E. ja Linnanmäki, E. (toim.). Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2007:23. Yliopistopaino. Helsinki 2007. Helsinki. • <u>Terveenä työttömyydestä:</u> julkaisija: Työterveyslaitos, Terveyden ja hyvinvoinninlaitos, sosiaali- ja terveysministeriö, työ- ja elinkeinoministeriö, Kansaneläkelaitos, Suomen ammattiliittojen keskusjärjestö SAK ry., Elinkeinoelämän keskusliitto EK ry., Työeläkevakuuttajat TELA ry. ja Työturvallisuuskeskus • Tuohimaa, H., Rajalahti, E. ja Meristö T, 2012. <i>Hyvinvoinnin pitkospuut- Lähtökohdat kansalaisen saumattoman hyvinvointipolun kehitystyölle.</i> Edita Prima Oy. Helsinki 2012; http://www.laurea.fi/cofi/julkaisut/Documents/Hyvinvoinnin%20pitkospuut.pdf; • Vaikuttava TANO-toiminta : vertailututkimus työterveyshuollon tietojen antamisesta, neuvonnasta ja ohjauksesta (TANO) asiakasyrityksissä / Helena Palmgren, Päivi Jalonen, Simo Kaleva, Kaija Tuomi. Työterveyslaitos, 2012. Helsinki. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi FI&bibId=78338 Työohjaus • Työohjaus Kallasvuori, Koski, Kyrönseppä & Kärkkäinen. 2012. Työyhteisön työnohjaus • Kaukkila V & Lehtonen E 2007. Ryhmästä enemmän. Käsikirja ryhmänohjaajan taitoja tarvitseville. Suomen mielenterveysseura- Dark Oy. (Ryhmäohjauksen tueksi Terveystorille). • Alhanen, K. & al. 2011. Työnohjauksen käsikirja. Tammi, Helsinki. • Punkanen, T. 2010, 2. painos. Työnohjaus muutoksen moottorina. Tammi, Helsinki.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Toivola, K. 2009. Työnohjaus on keino uupumisen käsittelyyn. Suomenlääkärilehti 2009 vol. 64 no. 42 s. 3572-3574 • Kartano, M-L. 2009. Työnohjaus hoitotyön muutosjohtajan taakan keventäjänä : muutosjohtaminen hoitotyössä - tarvitaan riittävästi kehittyneitä työntekijöitä ja työryhmiä. Pro terveys 2009 vol. 37 no. 1 s. 8-11. • Koski, A., Gothini, R. & Hurskainen, P. 2005. Työnohjaus osana työyhteisön k
Ohjaus ja viestintä	Hoitotyön osaaminen vastaanottoimena: Opettajan ohjauksen ajanvaraus pääasiassa sähköpostilla, elina.rajalhti@laurea.fi . Tiedottaminen ointojaksolla tapahtuu Optimassa ryhmän virtuaaliluokan sivuilla. Työnohjaus ja konsultointi: Ulla Lemström p. 0400-124009 ulla.lemstrom@laurea.fi
Projekti/hanke (nimi)	Hoitotyön osaaminen vastaanottoiminnassa: Pumppu-hanke, polkupärräin, case työttömät ja projektityöesitys seminaareissa kevään Työnohjaus: Syksyn ensimmäisen harjoittelujakson aikana opiskelija selvittää harjoittelupaikan käytännöt: työnohjaus ja konsultointi . Palautus Optiman palautuslaatikkoon viimeistään 30.11 mennessä (laatikko sulkeutuu tuolloin). Tämä on osa suoritusta.
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun tiedon käyttö, Evidence Based -työskentelyä, tutkiva ja kehittäväote . LbD
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Itsenäistä oppimista ja hanketyöskentelyä, yhteistyötä hankkeen toimijoiden kanssa, tiedonhankintaa, ryhmätyötä, tehtävien tekoa, 70% sekä lähiopetusta ja ohjausta 30%,
Muut toteutusjärjestelyt	Hoitotyön vastaanottoiminta: Opintojaksolla opiskelijat tuottavat työttömän Pop-up repun/Pumppu case työttömät Työnohjaus ja konsultointi: Mikäli opiskelija on estynyt saapumaan tunnille. Hän selvittää itsenäisesti tunnilla käydyt asiat ja laatii korvaavan tehtävän pohdintoineen. Palautus samaan palautuslaatikkoon kuin työnohjaus ja konsultointi tehtävät.