

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Ihmissen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen (G0042), 5.0
Toteutus	SFG1011: 1/2010-2011 (30.08.2010 - 20.12.2010)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	24.05.2010 08:00 - 06.06.2010
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Lindroos Jari (Vastuupettaja), Beilinson Terhi (Muu opettaja), Karhu Irma (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2011 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2011
Tenttipäivät	Uusinnat: 09.12.2010, 20.01.2011
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Liike ja liikkuminen ovat fysioterapian keskeisiä käsitteitä ja niiden tietämisen kautta rakennetaan fysioterapian tietoperustaa. Ne kumpikin ovat keskeisen toimintakyky-käsitteen alakäsitteitä. Toimintakyky kuvaa yksilön fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä suhteessa selviytymiseen kotielämässä, työssä, koulussa ja muilla keskeisillä elämänalueilla. Toimintakyvyllä tarkoitetaan siten yleisluonteisten tehtävien tekemistä, liikkumista ja itsestä huolehtimista. Liikkuminen sisältää asennon vaihtamista ja ylläpitoa, esineiden kantamista, liikuttamista ja käsittelemistä, kävelyä ja liikkumista, asennon, tasapainon ja tahdonalaisten liikkeiden hallintaa ja koordinaatiota. Liike sisältää yksittäisiä liikkeitä kuten nivelten koukistusta, ojentamista, loitontamista, lähentämistä ja kiertoja, joita tarvitaan liikkumisessa ja toiminnassa. Yksilön psykomotorisen kehityksen tietäminen on keskeistä fysioterapiassa. Yksilön tasapainoinen kehitys tapahtuu liikkeen ja liikkumisen, oppimisen ja ajattelun sekä ympäristön keskinäisessä ja vastavuoroisessa vuorovaikutuksessa.
Edeltävät opinnot	Ihmissen kehon rakenne ja toiminta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	AMK ALKUVAIHEEN OPISKELIJA 5 OSAA Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. Perustella toimintaa tutkitun tiedon avulla. Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja sekä perustella toimintaansa. Kriittisesti soveltaa ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. 3

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

	OSAA Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. Perustella, vertailla ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. Perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. 1 OSAA Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla. Käyttää opittuja tekniikoita ja malleja Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
20.09.2010	8.30	4	Orientaatio	Kurssin orientaatio, arviointikriteerit, ryhmätehtävien jako		Irma Karhu
21.09.2010	12.30	4	Itsenäistä ryhmätehtävien tekoa	Lapsen kasvu ja kehitys syntymästä nuoruusikään		
30.09.2010	12.30	4	Motorinen oppiminen	Johdanto, tavoitteet, sisältö, arviointi		Jari Lindroos
05.10.2010	12.30	4	Motorinen oppiminen			Jari Lindroos
19.10.2010	8.30	4	Ryhmätehtävien seminaari	1-3 ryhmien esitykset		Irma Karhu
19.10.2010	12.30	4	Motorinen oppiminen			Jari Lindroos
21.10.2010	12.30	4	Loput ryhmätehtävät + video	4-5 ryhmien esitykset sekä lapsen kehitys ja reaktiot videolta (12kk)		Irma Karhu
28.10.2010	8.30	4	Motorinen oppiminen			Jari Lindroos
02.11.2010	8.30	4	Tukipinta ja tasot	Tukipinnan merkitys tasapainossa ja eri liiketasot		Irma Karhu
03.11.2010	12.30	4	Liikkuminen eri tasoilta	Siirtymiset eri asennoista, paritehtävä	Liikuntasali/kuntosalin tai 325	Irma Karhu
12.11.2010	8.30	4	Kävely havainnointi	Orientaatio ja ryhmätehtävien jako	118	
16.11.2010	8.30	4	Motorinen oppiminen	Teoriatentti		Jari Lindroos
17.11.2010	12.30	4	Paritehtävän	Siirtymisten esittämiset kalvoilla	325?	Irma Karhu

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

			purut	pareittain		
22.11.2010		35	Päiväkotiharjoitteiden vko	Viikon aikana eri päiväkotiryhmien seuraamista ja lapsen psykomotorisen profiilin tekeminen peilaten tutkittuun tietoon.	Eri päiväkodeissa	
01.12.2010	8.30	4	Kävely havainnointi	Ryhmätehtävien seminaarit		Jari Lindroos
03.12.2010	8.30	4	Kävelyn havainnointi	Ryhmätehtävien seminaari		Jari Lindroos
07.12.2010	12.30	4	Kävelyn havainnointi			Jari Lindroos
09.12.2010	8.30	4	Kävelyn havainnointi			Jari Lindroos
15.12.2010	8.30	4	Päiväkotitehtävien purku	Päiväkotitehtävien koonti ja esitys, Jari ja Terhi		