



TOTEUTUSSUUNNITELMA

Muokattavana

Opintojakso	Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen (G0042), 5.0
Toteutus	SFG1111: 1/2011-2012 (29.08.2011 - 19.12.2011)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	23.05.2011 08:00 - 05.06.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karhu Irma (Muu opettaja), Lindroos Jari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.01.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2012
Tenttipäivät	Uusinnat: 01.12.2011, 19.01.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Liike ja liikkuminen ovat fysioterapian keskeisiä käsitteitä ja niiden tietämisen kautta rakennetaan fysioterapian tietoperustaa. Ne kumpikin ovat keskeisen toimintakyky-käsitteen alakäsitteitä. Toimintakyky kuvaa yksilön fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä suhteessa selviytymiseen kotielämässä, työssä, koulussa ja muilla keskeisillä elämänalueilla. Toimintakyvyllä tarkoitetaan siten yleisluonteisten tehtävien tekemistä, liikkumista ja itsestä huolehtimista. Liikkuminen sisältää asennon vaihtamista ja ylläpitoa, esineiden kantamista, liikuttamista ja käsittelemistä, kävelyä ja liikkumista, asennon, tasapainon ja tahdonalaisten liikkeiden hallintaa ja koordinaatiota. Liike sisältää yksittäisiä liikkeitä kuten nivelten koukistusta, ojentamista, loitontamista, lähentämistä ja kiertoja, joita tarvitaan liikkumisessa ja toiminnassa. Yksilön psykomotorisen kehityksen tietäminen on keskeistä fysioterapiassa. Yksilön tasapainoinen kehitys tapahtuu liikkeen ja liikkumisen, oppimisen ja ajattelun sekä ympäristön keskinäisessä ja vastavuoroisessa vuorovaikutuksessa.
Edeltävät opinnot	Ihmisen kehon rakenne ja toiminta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	AMK ALKUVAIHEEN OPISKELIJA 5 OSAA Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. Perustella toimintaa tutkitun tiedon avulla. Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja sekä perustella toimintaansa. Kriittisesti soveltaa ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. 3

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

	OSAA Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. Perustella, vertailla ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. Perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. 1 OSAA Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla. Käyttää opittuja tekniikoita ja malleja Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
29.09.2011	8.30	4	Orientaatio	Irma: Kurssin orientaatio, arviointikriteerit, sisältö ym.		
30.09.2011	8.30	4	Itsenäistä ryhmätehtävien tekoa	Lapsen psykomotorinen kehitys ja ryhmätehtävän tekoa itsenäisesti.		
04.10.2011	12.30	4	Lapsen tehtävien itsenäistä työstöä	Ryhmätehtävän itsenäistä työstöä.		
06.10.2011	8.30-11.45	4	Motorinen oppiminen	Johdanto, tavoitteet, sisältö, arviointi. Ryhmätehtävät ja ryhmiin jako. Orientaatioluento.	324	
11.10.2011	12.30-15.45	4	Motorinen oppiminen	Itsenäistä, referaattien työstämistä	325	
19.10.2011	8.30-11.45	4	Motorinen oppiminen	Seminaari (referaattien esitykset), luento.	324	
31.10.2011	8.30	4	Motorinen oppiminen	Luento	217	
02.11.2011	8.30	8	Ryhmätehtävien seminaari	Lapsen ja nuoren kehitys, ryhmätöiden esitykset, reaktiot videolta (12kk)		
03.11.2011	8.30	4	Tukipinta ja tasot	Tukipinnan merkitys tasapainossa, lihastyömuodot ja eri liiketasot		
03.11.2011	12.30-15.45	4	Kävely havainnointi	Orientaatio ja ryhmätehtävien jako	330	
09.11.2011	8.30-10.30	4	Motorinen oppiminen	Pienryhmätehtävän seminaari	118	
10.11.2011	12.30	4	Liikkuminen	Siirtymiset eri asennoista, paritehtävä	Liikuntasali	


TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

			eri tasoilta			
16.11.2011	8.30	4	Siirtymiset eri alkuasennoista	Paritehtävien esitykset siirtymisistä		
		35	Päiväkotiharjoitteita viikko 48	28.11-2.12.2011 Päiväkotiryhmien seuraamista, lapsen psykomotorisen profiilin tekeminen ja motorisen leikkituokion toteuttaminen tutkittuun tietoon peilaten.	Eri päiväkodeissa	
22.11.2011	8.30-11.45	454	Kävely havainnointi	Ryhmätehtävien seminaarit	324	
23.11.2011	12.30-15.45	45	Kävelyn havainnointi	Ryhmätehtävien seminaari	325	
25.11.2011	8.30-11.45	454	Kävelyn havainnointi	Kävelyn videotointi	Liikuntasali	
07.12.2011	8.30-11.45	454	Kävelyn havainnointi	Kävelyn analysointia videoiden perusteella	atk-luokka / 324	
15.12.2011	8.30-11.45	454	Päiväkoti-harjoitteita viikko 48	Päiväkotiryhmien koonti ja esitys, Irma ja Jari	330	