

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

Opintojakso	Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen (G0042), 5.0
Toteutus	SFG1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kati Nykänen ja Irma Karhu
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karhu Irma (Vastuupettaja), Nykänen Kati (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.12.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2013
Tenttipäivät	Uusinnat: 01.12.2011, 19.01.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Liike ja liikkuminen ovat fysioterapian keskeisiä käsitteitä ja niiden tietämisen kautta rakennetaan fysioterapian tietoperustaa. Ne kumpikin ovat keskeisen toimintakyky-käsitteen alakäsitteitä. Toimintakyky kuvaa yksilön fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä suhteessa selviytymiseen kotielämässä, työssä, koulussa ja muilla keskeisillä elämänalueilla. Toimintakyvyllä tarkoitetaan siten yleisluonteisten tehtävien tekemistä, liikkumista ja itsestä huolehtimista. Liikkuminen sisältää asennon vaihtamista ja ylläpitoa, esineiden kantamista, liikuttamista ja käsittelemistä, kävelyä ja liikkumista, asennon, tasapainon ja tahdonalaisten liikkeiden hallintaa ja koordinaatiota. Liike sisältää yksittäisiä liikkeitä kuten nivelten koukistusta, ojentamista, loitontamista, lähentämistä ja kiertoja, joita tarvitaan liikkumisessa ja toiminnassa. Yksilön psykomotorisen kehityksen tietäminen on keskeistä fysioterapiassa. Yksilön tasapainoinen kehitys tapahtuu liikkeen ja liikkumisen, oppimisen ja ajattelun sekä ympäristön keskinäisessä ja vastavuoroisessa vuorovaikutuksessa.
Edeltävät opinnot	Ihmisen kehon rakenne ja toiminta
Oppimateriaali	Tunneilla jaettava materiaali.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	AMK ALKUVAIHEEN OPISKELIJA 5 OSAA Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. Perustella toimintaa tutkitun tiedon avulla. Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja sekä perustella toimintaansa. Kriittisesti soveltaa ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. 3

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

	OSAA Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. Perustella, vertailla ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. Perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. 1 OSAA Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla. Käyttää opittuja tekniikoita ja malleja Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
Käytettävät T&K menetelmät	Opintojakso sisältää yhden viikon päiväkotiharjoittelun viikolla 47.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
25.09.2012	12:30-15:45	45	Orientaatio	Kurssin orientaatio, arviointikriteerit, sisältö ym.		
17.10.2012	8:30-11:45	45	Lapsen psykomotorinen kehitys	Lapsen psykomotorinen kehitys - orientaatio		
23.10.2012	12.30-15:45	45	Motorinen oppiminen	Johdanto, tavoitteet, sisältö, arviointi. Ryhmätehtävät ja ryhmiin jako. Orientaatioluento.		
24.10.2012	8.30-11:45	45	Motorinen oppiminen	Luento		
		4	Tukipinta ja tasot	Tukipinnan merkitys tasapainossa, lihastyömuodot ja eri liiketasot		
	8.30	4	Liikkuminen eri tasoilta	Siirtymiset eri asennoista, paritehtävä	Liikuntasali	
	12.30	4	Siirtymiset eri alkuasennoista	Paritehtävien esitykset siirtymisistä		
07.11.2012	8.30-11.45	45	Motorinen oppiminen	Seminaari: referaattien esitykset		
14.11.2012	12:30-15:45	45	Psykomotoriikan tehtävän seminaari	Lapsen ja nuoren kehitys (0-16v), ryhmätöiden esitykset		
14.11.2012	9-12	4	Motorinen oppiminen	Motorisen taidon ohjaaminen - demot liikuntasalissa	Liikuntasali	
		35	Päiväkotiharjoittelu	viikolla 47 Päiväkotiryhmien seuraamista, lapsen psykomotorisen profiilin tekeminen	Eri päiväkodeissa	

TOTEUTUSSUUNNITELMA
Muokattavana

				ja motorisen leikkituokion toteuttaminen tutkittuun tietoon peilaten.		
03.12.2012	8.30-15.45	58	Päiväkoti-harjoitte	Päiväkotien esitykset		