

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Fysioterapiamenetelmät työpajaharjoittelu (G0047), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutus</b>                                   | SFG1311: 1/2013-2014 , SFG1311: 2/2013-2014 (26.08.2013 - 20.06.2014)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tyyppi</b>                                     | FYSIOTERAPIATYÖ (G012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SFG13SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Mikko Julin, Heikki Penttilä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 20.05.2013 08:00 - 02.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Erikseen sovittavan aikataulun mukaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Opettajat</b>                                  | Penttilä Heikki (Vastuupettaja), Julin Mikko (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Otaniemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 1 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Toteutusluokka</b>                             | Alueelliseen TKI-hankkeeseen perustuva LbD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 20.07.2014 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 20.06.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Varsinainen:</b> ks tiedot toisaalla, joiden lisäksi vielä 25.4. on tentti. Mob näyttökoe on 21. ja 23.5. eriks. sov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <b>Opintojakson aikana syntyvä osaaminen</b><br>Opiskelija <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaa kuvata erilaisia fysioterapiamenetelmiä</li> <li>• Osaa valita tarkoituksenmukaisia fysioterapiamenetelmiä ja perustella valintansa</li> <li>• Osaa käyttää fysikaalisen terapian menetelmiä turvallisesti ja tehokkaasti</li> <li>• Osaa käyttää ja soveltaa manuaalisen terapian menetelmiä kuten hierontaa, pehmytosakudosten ja nivelten mobilisointia sekä stabilointia turvallisesti ja tehokkaasti</li> <li>• Osaa käyttää terapeuttisen harjoittelun menetelmiä turvallisesti ja tehokkaasti</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Ihmisen kehon rakenne ja toiminta, Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen<br><br>Asiakkaan fysioterapeuttinen tutkiminen ja arviointi, Kliininen päätöksenteko fysioterapiassa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | G 0047 Klassisen hieronnan osaamisen näyttö( osa 1)G 0047 Fysikaalisten hoitojen osaaminen (osa 2)G 0047 Mobilisaatio: kehon TULE- rakenteiden ja toimintojensekä suoritusten ihmisen toimintakykyä ja/tai -rajoituksia analysoivan ja arvioivan fysioterapian suunnittelu-, toteutus- ja arviointiosaamisen näyttö (osa 3)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm        | Klo  | H | Aihe                      | Sisältö | Tila | Opettajat   |
|------------|------|---|---------------------------|---------|------|-------------|
| 09.04.2014 | 9.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot alkaa |         |      | Mikko Julin |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |       |   |                                                  |                                                                                |                          |             |
|------------|-------|---|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|
| 14.04.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot B-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 16.04.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot A-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 22.04.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot                              |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 23.04.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot B-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 28.04.2014 | 9.00  | 4 | Fysikaaliset hoidot A-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 12.05.2014 | 9.00  | 4 | Fysikaaliset hoidot B-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 12.05.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot A-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 14.05.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot A-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 15.05.2014 | 13.00 | 4 | Fysikaaliset hoidot B-ryhmä                      |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 26.05.2014 | 9.00  | 4 | Fysikaaliset hoidot TENTTI                       |                                                                                |                          | Mikko Julin |
| 13.01.2014 | 9     | 4 | Hieronnan intro ja op-jakson sisältö, KOKO ryhmä | Hieronnan intro ja op-jakson sisältö                                           | ks tilavarausjärjestelmä |             |
| 15.01.2014 | 13    | 4 | Hieronta A-ryhmä                                 | Hieronta A-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |
| 16.01.2014 | 13    | 4 | Hieronta B-ryhmä                                 | Hieronta B-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |
| 22.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta B-ryhmä                                 | Hieronta B-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |
| 23.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta B-ryhmä                                 | Hieronta B-ryhmä, itsenäistä, vertaisohjattua paritysökentelyä koulun labrassa | 325+6                    |             |
| 23.01.2014 | 13    | 4 | Hieronta A-ryhmä                                 | Hieronta A-ryhmä, itsenäistä, vertaisohjattua paritysökentelyä koulun labrassa | 325+6                    |             |
| 27.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta B-ryhmä                                 | Hieronta B-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |
| 27.01.2014 | 13    | 4 | Hieronta A-ryhmä                                 | Hieronta A-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |
| 28.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta                                         | Hieronta A-ryhmä                                                               | 325+6                    |             |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|            |       |   |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |  |
|------------|-------|---|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|
|            |       |   | A-ryhmä                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |  |
| 30.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta B-ryhmä                                                        | Hieronta B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 30.01.2014 | 13    | 4 | Hieronta A-ryhmä                                                        | Hieronta A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 31.01.2014 | 9     | 4 | Hieronta A-ryhmä                                                        | Hieronta A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 03.02.2014 | 13    | 4 | Hieronta A-ryhmä                                                        | Hieronta A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 05.02.2014 | 13    | 4 | Hieronta B-ryhmä                                                        | Hieronta B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 06.02.2014 | 13    | 4 | Hieronta B-ryhmä                                                        | Hieronta B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 325+6                    |  |
| 27.02.2014 | 8     | 4 | Hieronta Näyttökoe B-ryhmä                                              | Hieronta Näyttökoe B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 325+6                    |  |
| 28.02.2014 | 8     | 4 | Hieronta Näyttökoe A-ryhmä                                              | Hieronta Näyttökoe A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 325+6                    |  |
| 04.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio A-ryhmän intro                                             | Mobilisaatio op-kokonaisuuden kuvaus/ introja suorituksista sopiminen A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                     | ks. tilavarausjärj.      |  |
| 05.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio B-ryhmän intro                                             | Mobilisaatio op-kokonaisuuden kuvaus/ intro ja suorituksista sopiminen B-ryhmä.                                                                                                                                                                                                                                   | ks tilavarausjärj        |  |
| 07.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä                                                    | Mobilisaatio A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 325+6                    |  |
| 07.03.2014 | 12.30 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä                                                    | Mobilisaatio B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 325+6                    |  |
| 20.03.2014 | 9     | 4 | A + B -ryhmät, keskustelu esitentistä ja 2.tentin materiaalien esittely | Kysymykset ja keskustelu esitenttimateriaalista ja 2 tentin materiaalin sekä näyttökokeen tarkempi esittely.                                                                                                                                                                                                      | ks tilavarausjärjestelmä |  |
| 24.03.2014 | 13    | 2 | A+ B ryhmät, Esitentti                                                  | Esitentti kirjasta: Kaltenborn F., 1985 t. 2010 painos, (suom. Tiina Lahtinen), "Raajojen nivelten manuaalinen mobilisaatio" ss. 1-55.Kysytään käsitelmäärittelyjä ja pikkukymyksiä sekä jokin ongelmanatkaisutehtävä. Arviointi numeerinen (vaikuttaa Mobilisaatio-osion loppuarviointiin painokertoimella 1,0). | ks tilavarausjärj        |  |
| 26.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä                                                    | Mobilisaatio A-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 325+6                    |  |
| 26.03.2014 | 13    | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä                                                    | Mobilisaatio B-ryhmä                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 325+6                    |  |
| 28.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä                                                    | Mobilisaatio B-ryhmä.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 325+6                    |  |
| 31.03.2014 | 9     | 4 | Mobilisaatio                                                            | Mobilisaatio A-ryhmä.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 325+6                    |  |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |    |   |                                 |                                               |                      |  |
|------------|----|---|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|--|
|            |    |   | A-ryhmä                         |                                               |                      |  |
| 31.03.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B -ryhmä                         | 325+6                |  |
| 07.04.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A -ryhmä           | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 07.04.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 14.04.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 14.04.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 15.04.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 16.04.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä.                         | 325+6                |  |
| 23.04.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A -ryhmä           | Mobilisaatio A -ryhmä                         | 325+6                |  |
| 25.04.2014 | 9  | 3 | Mobilisaation tentti A+B ryhmät | Materiaali täsmentyy op -kokonaisuuden alussa | ks tilavarausjärjest |  |
| 28.04.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 28.04.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 12.05.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 12.05.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 14.05.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 16.05.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 19.05.2014 | 9  | 4 | Mobilisaatio A-ryhmä            | Mobilisaatio A-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 19.05.2014 | 13 | 4 | Mobilisaatio B-ryhmä            | Mobilisaatio B-ryhmä                          | 325+6                |  |
| 21.05.2014 | 8  | 8 | Mobilisaatio Näyttökoe A-ryhmä  | Mobilisaatio Näyttökoe A-ryhmä                | 325+6                |  |
| 23.05.2014 | 8  | 8 | Mobilisaation Näyttökoe B-ryhmä | Mobilisaation Näyttökoe B-ryhmä               | 325+6                |  |