

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Mielentoimintojen tukeminen (G0052), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Toteutus</b>                                   | SFG1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tyyppi</b>                                     | FYSIOTERAPIATYÖ (G012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SFG11SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | 27.8-29.8 teoria +käytäntö koko päivä; 4.9 tutkimus; 19.9, 26.9 ohjaus ja 2.10. seminaari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 20.05.2013 08:00 - 02.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Kyllä <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opettajat</b>                                  | Immonen Päivi (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Otaniemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 2 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 20.01.2014 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 20.12.2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <b>Opintojakson aikana syntyvä osaaminen</b><br>Opiskelija <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä</li> <li>• Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä</li> <li>• Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin</li> <li>• Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Ihmisen kehon/ruumiin rakenne ja toiminta, Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | <b>Opintojakson kuvaus</b> Mielentoimintoja tukeva psykofyysinen fysioterapia tukee asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä kehontuntemuksen, rentousharjoittelun, ilmaisullisten ja aktivoivien harjoitusmenetelmien avulla. Fysioterapiatoiminnan lähtökohtana ovat asiakkaan omat koetut voimavarat. <b>Ydinkysymykset</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitä on psykofyysinen fysioterapia?</li> <li>• Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu?</li> <li>• Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin?</li> <li>• Miten arvioidaan fysioterapian vaikuttavuutta ja miksi?</li> </ul> <b>Opintojakson aikana syntyvä osaaminen</b> Opiskelija <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä</li> <li>• Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä</li> <li>• Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin</li> <li>• Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa</li> </ul> |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p><b>Arviointi:</b> ryhmätehtävä / asteikolla hylätty / hyväksytty 1-5 <b>LAUREA</b></p> <p><b>OSAAMISEN ARVIOINTI</b></p> <p><b>AMK-TUTKINTO VALMISTUMISVAIHEEN OPISKELIJA</b></p> <p><b>KIITETTÄVÄ</b> arvosana 5 Opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Käyttää asiantuntevasti ja laaja-alaisesti ammattikäsitteitä sekä hallitsee kokonaisuuksia.</li> <li>• Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa.</li> <li>• Valita, yhdistellä ja kehittää toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja.</li> <li>• Kehittää ja uudistaa monialaisen/-ammattillisen ryhmän toimintaa.</li> <li>• Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita monimutkaisissa ja ennakoimattomissa tilanteissa.</li> </ul> <p><b>HYVÄ</b> arvosana 3 Opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä.</li> <li>• Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella.</li> <li>• Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja ja perustella valintansa.</li> <li>• Edistää ryhmän toimintaa.</li> <li>• Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan.</li> </ul> <p><b>TYDYTTÄVÄ</b>, arvosana 1 Opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä.</li> <li>• Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla.</li> <li>• Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja.</li> <li>• Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti.</li> <li>• Toimia ja perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti.</li> </ul> |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b>                  | <p><b>Aikataulu</b> Pvm. kello Sisältö</p> <p>27.8.203 9.00-15.00 Orientaatio: taustaa ja ydinkäsitteet, artikkelit ja kirjallisuus, Fysioterapian tietonäkökulmat opintojaksolla Asiakkaan tutkiminen: ruumiinkuva, liiketestit, asento, hengitys, liikkuvuus, joustavuus</p> <p>28.8.2013 9.00-15.00 Mielentoimintojen tukeminen; fys. teorian ja käytännön integraatio Asiakkaan tutkiminen: voimavarat, motivaatioanalyysi</p> <p>29.8.2013 9.00-15.00 Mielentoimintojen tukeminen; fys. teorian ja käytännön integraatio / voimavara-ajattelu Yhteenvedoita psykofyysisen fysioterapian menetelmistä</p> <p>4.9.2013 9.00-12.00 Mielentoimintojen tukeminen; psykologisen, psykiatrisen ja fysioterapian teorian ja käytännön integraatio RYHMÄT! *) CASE - ideointi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• asiakas</li> <li>• arviointi</li> <li>• suunnittelu</li> <li>• toteutus</li> <li>• arviointi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|  |                                                                                                                                                                   |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 19.9.2013 koko päivä OHJAUSTA + *) CASE -työstöpäivä<br>26.9.2013 koko päivä OHAJUSTA + *) CASE - työstöpäivä<br>2.10.2013 kokopäivä toiminnallinen SEMINAARI (?) |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|