

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielentoimintojen tukeminen (G0052), 5.0
Toteutus	SFG1321: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG12KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Immonen Päivi (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Yrittäjyyteen perustuva LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	20.07.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Opiskelija • Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä • Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä • Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin • Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa
Edeltävät opinnot	Ihmisen kehon/ruumiin rakenne ja toiminta, Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen
Osaamistavoitteet	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Opiskelija • Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä • Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä • Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin • Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa
Keskeinen sisältö	Opintojakson kuvaus Mielentoimintoja tukeva psykofyysinen fysioterapia tukee asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä kehontuntemuksen, rentousharjoittelun, ilmaisullisten ja aktivoivien harjoitusmenetelmien avulla. Fysioterapiatoiminnan lähtökohtana ovat asiakkaan omat koetut voimavarat. Ydinkysymykset • Mitä on psykofyysinen fysioterapia? • Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? • Miten arvioidaan fysioterapian tuloksellisuutta ja miksi?

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Oppimateriaali	Sovitaan aloituskerralla
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	LAUREA OSAAMISEN ARVIOINTI AMK-TUTKINTOVALMISTUMISVAIHEEN OPISKELIJA KIITETTÄVÄ arvosana 5 Opiskelija osaa: • Käyttää asiantuntevasti ja laaja-alaisesti ammattikäsitteitä sekä hallitsee kokonaisuuksia. • Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa. • Valita, yhdistellä ja kehittää toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja. • Kehittää ja uudistaa monialaisen/-ammattillisen ryhmän toimintaa. • Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita monimutkaisissa ja ennakoimattomissa tilanteissa. HYVÄ arvosana 3 Opiskelija osaa: • Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. • Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella. • Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja ja perustella valintansa. • Edistää ryhmän toimintaa. • Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. TYYYDYTTÄVÄ, arvosana 1 Opiskelija osaa: • Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. • Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla. • Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. • Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. • Toimia ja perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Sisältää kokemuksellisia kehotietoisuuden harjoittelua, artikkelianalyysseja, fysioterapian voimavara- ja motivaatioperustaisia arviointeja sekä kirjallisen oppimistehtävän (yksilöllinen / pienryhmä)
Muut toteutusjärjestelyt	Pvm.kello Sisältö 13.1.2014 9.00-12.00 Orientaatio: psykofyysisen fysioterapian tietonäkökulmat ja tutkimus • Mitä on psykofyysinen fysioterapia? • Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? • Miten arvioidaan fysioterapian vaikuttavuutta ja miksi? 15.1.2014 9.00-15.00 (ap liikuntasali) Kokemuksellinen näkökulma harjoitteluun, • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? Asiakkaan arvioinnin näkökulmia: • Motivaatioanalyysi / Rado • Ruumiinkuvan/kehotietoisuuden arvioiminen / piirrokselliset, haastattelutestit / Bunkan ym. • Liiketestit, BAS skalan / Roxendal 20.1.2014 9.00-12.00 Asiakkaan arvioinnin näkökulmia • Ruumiskeskeinen voimavara-analyysi: asento, hengitys, jännitys, joustavuus / Bunkan

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	22.1.20149.00-15.00(ap liikuntasaliI)Kokemuksellinen näkökulma harjoitteluun, • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? Yhteenvedoa asiakkaan voimavarojen arviointimenetelmistä 23.1.20149.00-15.00Asiakasnäkökulmia / asiakkaat*) CASE – ideointi / asiakas -casen työstöä? • Kuka on psykofyysisen fysioterapian asiakas ja miksi? • Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? 28.1.20149.00-15.00Soveltaminen / OHJAUSTA + *) CASE - työstöpäivä 29.1.20149.00-15.00(ap liikuntasali)Soveltaminen / OHJAUSTA + *) CASE - työstöpäivä 30.1.20149.00-15.00Tentti /toiminnallinen seminaari
--	---