

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielentoimintojen tukeminen (G0052), 5.0
Toteutus	SFG1322: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Immonen Päivi (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Yrittäjyyteen perustuva LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	20.07.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Opiskelija • Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä • Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä • Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin • Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa
Edeltävät opinnot	Ihmisen kehon/ruumiin rakenne ja toiminta, Ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen
Osaamistavoitteet	Opintojakson kuvaus Mielentoimintoja tukeva psykofyysinen fysioterapia tukee asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä kehontuntemuksen, rentousharjoittelun, ilmaisullisten ja aktivoivien harjoitusmenetelmien avulla. Fysioterapiatoiminnan lähtökohtana ovat asiakkaan omat koetut voimavarat. Opintojakson aikana syntyvä osaaminen Opiskelija • Osaa kuvata psykofyysistä fysioterapiaa ja sen peruskäsitteitä • Osaa arvioida asiakkaita psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä • Osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin • Osaa arvioida fysioterapian vaikuttavuutta ja kykenee tarvittaessa muuttamaan fysioterapiasuunnitelmaa
Keskeinen sisältö	Ydinkysymykset • Mitä on psykofyysinen fysioterapia? • Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin?

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Miten arvioidaan fysioterapiantuloksellisuutta ja miksi?
Oppimateriaali	sovitaan opintojakson alussa
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	LAUREA OSAAMISEN ARVIOINTI AMK-TUTKINTOVALMISTUMISVAIHEEN OPISKELIJA KIITETTÄVÄ arvosana 5 Opiskelija osaa: - Käyttää asiantuntevasti ja laaja-alaisesti ammattikäsitteitä sekä hallitsee kokonaisuuksia. - Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa. - Valita, yhdistellä ja kehittää toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja. - Kehittää ja uudistaa monialaisen/-ammattillisen ryhmän toimintaa. - Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita monimutkaisissa ja ennakoimattomissa tilanteissa. HYVÄ arvosana 3 Opiskelija osaa: - Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. - Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella. - Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja ja perustella valintansa. - Edistää ryhmän toimintaa. - Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. TYYDYTTÄVÄ, arvosana 1 Opiskelija osaa: - Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. - Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla. - Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. - Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. - Toimia ja perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Opintojakso sisältää kokemuksellisia harjoituksia, fysioterapian voimavara- ja motivaatioperustaisia arvioinnimenetelmiä, artikkelianalyysseja ja oppimistehtäviä (yksilöllinen/ pienryhmä)
Muut toteutusjärjestelyt	Aikataulu Pvm.kello Sisältö 10.3.2014 9.00-15.00 Orientaatio: psykofyysisen fysioterapian tietonäkökulmat ja tutkimus - Mitä on psykofyysinen fysioterapia? - Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? - Miten arvioidaan fysioterapian vaikuttavuutta ja miksi? Orientoivaan kirjallisuuteen perehtyminen 12.3.2014 9.00-15.00 (ap liikuntasali) Kokemuksellinen näkökulma harjoitteluun, - Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? Asiakkaan arvioinnin näkökulmia - Motivaatioanalyysi / Rado - Ruumiinkuvan/kehotietoisuuden arvioiminen, piirrokselliset, haastattelutestit / Bunkan ym. 13.3.2014 9.00-15.00 Asiakkaan arvioinnin näkökulmia - Ruumiskeskeinen voimavara-analyysi: asento, hengitys, jännitys, joustavuus /

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Bunkan • Liiketestit, BAS skalan / Roxendal 19.3.2014 9.00-15.00 (ap liikuntasali) Kokemuksellinen näkökulma harjoitteluun, • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? Yhteenvedoista asiakkaan voimavarojen arviointimenetelmistä 20.3.2014 9.00-15.00 Asiakasnäkökulmia / asiakkaat*) CASE – ideointi / asiakas -casen työstöä?? • Kuka on psykofyysisen fysioterapian asiakas? Miksi? • Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? • Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? 25.3.2014 9.00-15.00 Soveltaminen / OHJAUSTA + *) CASE - työstöpäivä 26.3.2014 9.00-15.00 (ap liikuntasali) Soveltava tentti /toiminnallinen seminaari
--	---