

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Verenkierto- ja hengitysjärjestelmän toimintojen tukeminen sekä soveltava liikunta (G8170), 5.0
Toteutus	SFG1411: 1/2014-2015 (25.08.2014 - 23.12.2014)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Irma Karhu
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	19.05.2014 08:00 - 02.06.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karhu Irma (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2015
Tenttipäivät	Varsinainen: 3.12.2014 Uusinnat: 22.01.2015, 12.02.2015
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• Osaa kuvata sydän- ja verenkiertoelimistön sekä hengityselimistön sairauksien vaikutuksia asiakkaan toimintakykyyn • Osaa soveltaa fysioterapeuttista tutkimista tavallisimmilla sydän- ja hengityselinsairausasiakkailla ja -potilailla. • Osaa suunnitella, ohjata ja toteuttaa terapeuttisen harjoittelun menetelmiä ko. asiakkailla • Osaa etsiä näyttöön perustuvaa tutkimustietoa hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoutuksen vaikuttavuudesta • Osaa tunnistaa asiakasryhmien ja yksilöiden erilaisuutta ja ottaa huomioon näiden erityistarpeet soveltavan liikunnan suunnittelussa ja toteutuksessa.
Edeltävät opinnot	Ihmissen kehon rakenne ja toiminta I & II, Asiakkaan fysioterapeuttinen tutkiminen, Kliininen päätöksenteko fysioterapiassa, Asiakkaan toimintarajoitteet 1 & 2, Terapeuttisen harjoittelun työpaja
Osaamistavoitteet	Kts yllä
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	OPISKELIJAN OSAAMISEN ARVIOINTIKRITEERIT5 OSAA Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa. Toimia aloitteellisesti ja innovatiivisesti tavoitteiden mukaan. Toiminta pääsääntöisesti uutta luovaa, työelämää kehittävää ja selkeän ammatillista. Toimia aloitteellisesti ja vastuullisesti asiakassuhteissa sekä ymmärtää asiakkuuden merkityksen kokonaisuuden kannalta.3 OSAA Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella. Toimia systemaattisesti ja kriittisesti tavoitteiden suunnassa

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	monimutkaisissa tilanteissa. Toiminta usein joustavaa, järjestelmällistä, luovaa ja aktiivista. Priorisoida ja ylläpitää asiakkuuksia/asiakassuhteita. 1 OSAA Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla. Toimia ammatillisesti ja vastuullisesti ennakoimattomissa asiakas- ja ongelmatilanteissa. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja.
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
01.09.2014	9-11:30	4	Orientaatio opintojaksoon, aikataulun tarkistus, oppimistehtävät			
02.09.2014	9-11:30	4	Oppimistehtävän tekoa		Itsenäinen	
10.09.2014	9-11:30	4	Sydän ft			
15.09.2014	12-16	4	Oppimistehtävän tekoa		Itsenäinen	
16.09.2014	9-11:30	4	Sydän ft			
16.09.2014	12-16	4	Oppimistehtävän tekoa		Itsenäinen	
17.09.2014	9-11:30	4	Sydänpotilaan testit + 6 MWT		Käytävä, kunto- ja liikuntasali	
18.09.2014	9-11:30	4	Hengitys ft			
22.09.2014	9-11:30	4	Hengitysmenetelmistä + Soveltava liikunta			
23.09.2014	9-15:30	8	Hengitys- ja tyhj.harjoitukset parin kanssa ja soveltamisen periaatteita		325+6	
24.09.2014	9-11:30	4	Soveltava liikunta, pelien kokeilut		Liikuntasali	
27.09.2014	10-16	6	Sydänmessut 2014	Luennoista ja luennoitsijoistapuheenjohtajana professori Jussi Huttunen ravitsemuksesta ravitsemusterapeutti Hanna Partanen liikunnasta kliinisen fysiologian ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri, dosentti Heikki Tikkanen	Finlandia-talo	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				vuorokausirytmistä, unesta, stressistä LT Antti S. Mattila		
				Sydäimestä ja sen rytmeistä Sydänliiton ylilääkäri, kardiologi Mikko Syväne		
07.10.2014	9-15:30	8	Seminaari			
03.12.2014	9-11:30	4	Tentti			
09.12.2014	12-15	3	Sovelin raportin esitys ja tenttipalautus			