

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Verenkierto- ja hengitysjärjestelmän toimintojen tukeminen sekä soveltava liikunta (G8170), 5.0
Toteutus	SFG1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	FYSIOTERAPIATYÖ (G012)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Irma Karhu ja Kati Nykänen
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karhu Irma (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	18.12.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	Varsinainen: 30.11.2015 Uusinnat: 21.01.2016, 18.02.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• Osaa kuvata sydän- ja verenkiertoelimistön sekä hengityselimistön sairauksien vaikutuksia asiakkaan toimintakykyyn • Osaa soveltaa fysioterapeuttista tutkimista tavallisimmilla sydän- ja hengityselinsairausasiakkailla ja -potilailla. • Osaa suunnitella, ohjata ja toteuttaa terapeuttisen harjoittelun menetelmiä ko. asiakkailla • Osaa etsiä näyttöön perustuvaa tutkimustietoa hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoutuksen vaikuttavuudesta • Osaa tunnistaa asiakasryhmien ja yksilöiden erilaisuutta ja ottaa huomioon näiden erityistarpeet soveltavan liikunnan suunnittelussa ja toteutuksessa.
Edeltävät opinnot	Ihmissen kehon rakenne ja toiminta I & II, Asiakkaan fysioterapeuttinen tutkiminen, Kliininen päätöksenteko fysioterapiassa, Asiakkaan toimintarajoitteet 1 & 2, Terapeuttisen harjoittelun työpaja
Osaamistavoitteet	Kts yllä
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	OPISKELIJAN OSAAMISEN ARVIOINTIKRITEERIT5 OSAA Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa. Toimia aloitteellisesti ja innovatiivisesti tavoitteiden mukaan. Toiminta pääsääntöisesti uutta luovaa, työelämää kehittävää ja selkeän ammatillista. Toimia aloitteellisesti ja vastuullisesti asiakassuhteissa sekä ymmärtää asiakkuuden merkityksen kokonaisuuden kannalta.3 OSAA Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella. Toimia systemaattisesti ja kriittisesti tavoitteiden suunnassa

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	monimutkaisissa tilanteissa. Toiminta usein joustavaa, järjestelmällistä, luovaa ja aktiivista. Priorisoida ja ylläpitää asiakkuuksia/asiakassuhteita. 1 OSAA Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla. Toimia ammatillisesti ja vastuullisesti ennakoimattomissa asiakas- ja ongelmatilanteissa. Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja.
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
01.09.2015	13-16	4	Orientaatio opintojaksoon, aikataulun tarkistus, oppimistehtävät		330	
			Oppimistehtävän tekoa	Valitkaa itse sopivat ajat oppimistehtävien tekoa varten ryhmissänne. Lisäksi käykää tutustumassa Fysiosporttiksen Sydän vahvaksi sepalveluasiakkaille suunnatussa ryhmässä pienryhmänä 4-6 joko maanantaisin klo 15-16 ja ilmoittakaa siitä heidi.saarelma@fysiosporttis.fi tai torstaisin 9:45-10:45 ja ilmoittakaa siitä sanna.tirri@fysiosporttis.fi Laitan myös lokerikkoonne listan, johon voitte varata tuon käyntikerran, jotta muutkin tietävät, milloin kukin on menossa.		
03.09.2015	13-16	4	Sydän ft		330	
			Oppimistehtävän tekoa			
10.09.2015	9-12	4	Sydän ft		330	
11.09.2015	9-12	4	Hengitys ft		213	
15.09.2015	9-12		Oppimistehtävän tekoa	Itsenäistä Soveltavan ja vk-tehtävän tekoa.		
16.09.2015	9-12		Sydänpotilaan testit + 6 MWT/Ryhmä 1	Aloitus luokassa. Varustaudu kävelyyn ja testeihin sopivin kengin ja asuin. Teette toisillenne kuuden minuutin kävelytestin ja kokeilemme suoritustestejä myös. Pakollinen harjoitteluosio.	324 ja liikuntasali	
17.09.2015	13-16	4	Astman kunt. + Hengitysmenetelmistä		330	
22.09.2015	9-12	4	Lasten hengitysfysioterapia	Kati Nykänen puhuu lasten hengitysterapiassa huomioitavista seikoista.	330	
23.09.2015	9-12	4	Sydänpotilaan testit + 6 MWT/Ryhmä 2	Aloitus luokassa. Varustaudu kävelyyn ja testeihin sopivin kengin ja asuin. Teette toisillenne kuuden minuutin kävelytestin ja kokeilemme suoritustestejä myös. Pakollinen harjoitteluosio.	324 ja liikuntasali	

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

29.09.2015	9-16		Maaailman sydänpäivä, soveltava liik. + soveltamisen periaatteita	Aiheita mahdollisesti muualla, jos tulee esityksiä tarjolle sekä soveltavan liikunnan sovelluksien periaatteet.	330	
06.10.2015	9-16		Hengitys- ja tyhj.harjoitukset parin kanssa/Ryhmä 1&2	Pareittain harjoitellaan eri tyhjennysmenetelmiä ja mitataan hengitysfunktioita. Aamupäivällä 9-12 ryhmä 1 ja iltapäivällä 13-16 ryhmä 2. Pakollinen harjoitteluosio!	325+6	
07.10.2015	9-12		Soveltava liikunta, pelien kokeilut		Liikuntasali	
09.10.2015	9-16		Seminaari		330	
06.11.2015	8-16	8	Liikuntamaahan tutustuminen	Mahdollisuus saada vapaalippu Irmalta, jos haluatte lähteä Tampereen Apuvälinemessujen Liikuntamaahan tutustumaan jälleen tai ETENKIN hyvä niille, jotka eivät jostain syystä syksyllä 2013 päässeet sinne.	Tampereen apuvälinemessut	
30.11.2015	13-16		Tentti			