

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Fysioterapiamenetelmät (G8236), 5.0
Toteutus	SFG1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 18.12.2015)
Tyyppi	TERAPIAOSAAMINEN (G099)
Ryhmät	Ensisijainen: SFG214SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kati Nykänen, Heikki Penttilä, Mikko Julin
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Kyllä Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nykänen Kati (Vastuupettaja), Julin Mikko (Muu opettaja), Penttilä Heikki (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	Varsinainen: Orientoiva alkutentti 8.9. ja näyttökoe 14.12.2015 Uusinnat: 01.10.2015, 05.11.2015, 21.01.2016, 18.02.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata erilaisia asiakkaan toimintakykyä edistäviä fysioterapiamenetelmiä (fysikaalisia hoitoja, hierontaa, pehmytosakudosten ja nivelten mobilisointia sekä stabilointia) • valita ja käyttää tarkoituksenmukaisia fysioterapiamenetelmiä turvallisesti ja perustellusti • arvioida menetelmien käytön tarkoituksenmukaisuutta ja tuloksellisuutta
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Opintojakso painottuu työpajaharjoitteluun, jota tukevat teorialentit. Opintojakson hyväksytty suoritus vaatii aktiivista osallistumista työpajoihin ja osaamisen osoittamista näytöllä.
Oppimateriaali	ALKUTENTTIMATERIAALI 8.9.:1. Kalso E, Haanpää M & Vainio A (toim.). Kipu. Keuruu, Duodecim. 2009. ss. 103-1222. Petty, NJ. Neuromusculoskeletal Examination and Assessment. A handbook for therapists. 2013. 4.painos. ss. 39-123.3. Arponen R. & Airaksinen O. Hoitava hieronta. Porvoo, WSOY. 2001. ss. 38-89 ja 94-1054. Saari M, Lumio M, Asmussen PD., Montag H-J. Käytännön lihashuolto. VK-Kustannus Oy. 2009. ss. 85-88. 5. Sandström M, Metsola P, Hoogland R, Lundberg T, Van Der Eshc M, Ver Hoeven ARS. Fysikaaliset syvälämpö- ja sähköhoidot. Fysiologia ja käytännön toteutus. Lahti, Valmennuskolmio. 1991. ss. 11-25.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	KIITETTÄVÄ, ARVOSANA 5Opiskelija osaa: • Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. • Noudattaa työturvallisuusohjeita vastuullisesti ja itsenäisesti. • Perustella toimintaa tutkitun tiedon avulla. • Toimia itsenäisesti ja aloitteellisesti tavoitteiden suunnassa. Toiminta on usein joustavaa, järjestelmällistä, kehittämispainotteista, luovaa ja aktiivista. • Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja ja perustella valintansa.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Toimia asiakaslähtöisesti ja tilanteenmukaisesti. • Edistää ryhmän toimintaa. • Kriittisesti soveltaa ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. HYVÄ, ARVOSANA 3Opiskelija osaa: • Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. • Soveltaa työturvallisuusohjeita toiminnassaan. • Perustella, vertailla ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla. • Selviytyä itsenäisesti erilaisissa tehtävissä kulloisessakin toimintaympäristössä. • Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. • Toimia ammatillisesti asiakastilanteissa. • Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. • Perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti. TYYYDYTTÄVÄ, ARVOSANA 1Opiskelija osaa: • Käyttää keskeisiä/yksittäisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan. • Toimia turvallisesti, joskin toiminta on usein kaavamaista/ kokeilevaa/ hapuilevaa/ omalähtöistä • Noudattaa sääntöjä ja ohjeita sekä perustella toimintaansa annetuilla ohjeilla. • Toimia ohjattuna asianmukaisesti. • Käyttää opittuja tekniikoita ja malleja. • Ottaa toiminnassaan asiakkaat huomioon. • Toimia ryhmän jäsenenä. • Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti.
--	--

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
27.08.2015	12:30-15:30		Orientaatio: Fysikaaliset menetelmät	Ryhmät 1 & 2	212	Mikko Julin
01.09.2015	12:30-15:30		Orientaatio: hieronta & mobilisointi & stabilointi	Orientaatio - luento / Ryhmä 1 & 2	213	Kati Nykänen, Heikki Penttilä
02.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325 & 326	Heikki Penttilä
03.09.2015	12:30-15:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmät 1 & 2	325+326	Mikko Julin
08.09.2015	9-12		Alkutentti	Alkutentin materiaali löytyy SoleOPS:sta opintojakson aloitussivulta / Ryhmä 1 & 2	212	Kati Nykänen
08.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
10.09.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
10.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
14.09.2015	12:30-14:30		Hieronta	Ryhmä 2	324	Kati Nykänen
15.09.2015	8:30-11:30		Hieronta	Ryhmä 2	325+326	Kati Nykänen
15.09.2015	12-14		Hieronta	Ryhmä 1	217	Kati Nykänen
16.09.2015	8:30-11:30		Fysikaaliset	Ryhmä 1	327	Mikko Julin

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

			menetelmät			
16.09.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
17.09.2015	8:30-11:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmä 2	324	Mikko Julin
17.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
18.09.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
18.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1 & 2	325+326	Heikki Penttilä
21.09.2015	12:30-15:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmä 1	330	Mikko Julin
22.09.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
22.09.2015	8:30-11:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmä 2	325 + 326	Mikko Julin
22.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
23.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
24.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
28.09.2015	12:30-15:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmä 2	330	Mikko Julin
28.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
29.09.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
30.09.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
01.10.2015	8:30-11:30		Fysikaaliset menetelmät	Ryhmä 1	324	Mikko Julin
01.10.2015	8:30-11:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
01.10.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
02.10.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
07.10.2015	8:30-10		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1	325+326	Heikki Penttilä
07.10.2015	10-11:30		Tentti: Fysikaaliset menetelmät	Ryhmät 1&2	325+326	Mikko Julin
07.10.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 2	325+326	Heikki Penttilä
09.10.2015	8:30-11:30		Hieronta	Ryhmä 1	325+326	Kati Nykänen
09.10.2015	12:30-14		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1 & 2	212	Heikki Penttilä
13.10.2015	9-12		Hieronta	Ryhmä 1	325+326	Kati Nykänen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

14.10.2015	9-12		Hieronta	Ryhmä 2	325+326	Kati Nykänen
15.10.2015	9-12		Hieronta	Ryhmä 1	325+326	Kati Nykänen
15.10.2015	13-16		Hieronta	Ryhmä 2	325+326	Kati Nykänen
16.10.2015	9-12		Hieronta	Ryhmä 1	325+326	Kati Nykänen
16.10.2015	13-16		Hieronta	Ryhmä 2	325+326	Kati Nykänen
20.10.2015	8:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1 & 2	325+326	Heikki Penttilä
22.10.2015	12:30-15:30		Mobilisointi & stabilointi	Ryhmä 1 & 2	325+326	Heikki Penttilä
14.12.2015	8:30-11:30		Hieronnan näyttökoe	Ryhmä 2	325+326	Kati Nykänen
14.12.2015	12:30-15:30		Hieronnan näyttökoe	Ryhmä 1	325+326	Kati Nykänen