

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielentoimintojen tukeminen (G8290), 5.0
Toteutus	TOG1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (G103)
Ryhmät	Ensisijainen: TOG15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Projektin aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Kyllä Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Penttilä Heikki (Vastuupettaja), Talasma Hannamari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Laurean ulkopuolella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 3 op
Toteutusluokka	Paikalliseen hankkeeseen/projektiin/kehittämistehtävään perustuva LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata psykofyysisen fysioterapian perusteita • arvioida asiakkaan voimavaroja ja motivaatiota psykofyysisen fysioterapian arviointimenetelmillä • tukea ja edistää asiakkaan terveyttä ja toimintakykyä monialaisissa toimintaympäristöissä • arvioida fysioterapian tuloksellisuutta ja luoda uusia käytänteitä
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Ihmisen kehon rakenne ja toiminta, ihmisen liikkeen ja liikkumisen kehittyminen
Keskeinen sisältö	Opintojakson kuvaus: Mielentoimintoja tukeava psykofyysinen fysioterapia tukee asiakkaan voimavaroja ja toimintakykyä kehontuntemuksen, rentousharjoittelun, ilmaisullisten ja aktiivoivien harjoitusmenetelmien avulla. Fysioterapiatoiminnan lähtökohtana ovat asiaan omat koetut voimavarat. Mitä on psykofyysinen fysioterapia? Mihin tietoon psykofyysinen fysioterapia perustuu? Miten asiakkaan voimavaroja tutkitaan ja tuetaan psykofyysisen fysioterapian keinoin? Miten arvioidaan fysioterapian vaikuttavuutta ja miksi?
Ohjaus ja viestintä	Opintojakso toteutetaan yhteistyössä kolmannen sektorin tai muun työelämäkumppanin kanssa. Työskentely painottuu opiskelijatiimien itsenäiselle työskentelylle, jota opettajat ohjaavat. Virtuaalinen osuus perustuu mielenterveyden ja siihen liittyviensairauksien sekä häiriöiden tietoperustaan tutustumiseen psykofyysisen fysioterapian perustan lisäksi. Opintojakson aikana opiskelijat harjoittelevat tietoisestiammatillisen itsetuntemuksen vahvistamista reflektoiden ja analysoiden omia tunteitaan sekä ajatuksiaan.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	K5-T1
Projekti/hanke (nimi)	Opiskelijatiimit nimeävät projektinsa itse
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Läsnäolo on välttämätöntä kolmella ensimmäisellä kerralla, väliarvioinnissa sekä loppuseminaarissa. Muu työskentely tapahtuu tiimien ja yhteistyötahon kanssa sovittuina ajankohtina opintojakson aikana. Työskentely painottuu työelämälähtöisen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	projektin suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.
--	---