

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitsemus hyvinvoinnin tukena (G8291), 5.0
Toteutus	LYG1421: 2/2014-2015 (18.05.2015 - 31.08.2015)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYG14SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Tapani Risto, Kati Nykänen
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	16.03.2015 08:00 - 17.04.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Risto Tapani (Vastuupettaja), Nykänen Kati (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 4 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen, Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata ruuansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen • kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille • arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia • suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja
Edeltävät opinnot	
Oppimateriaali	Käypähoito suositus ja Ravitsemustiede-kirja (Duodecim)

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
25.05.2015	12	4	ORIENTAATIO	Orientaatio, toteutustapa, tehtävät ja palautukset. 1. Kontaktiluento: RSK järjestelmänä		
26.05.2015	9	6	2 Kontaktiluento	2.Kontaktiluento: RSK säätely ja imeytyminen		
27.05.2015	9	6	3. Kontaktiluento	3. Kontaktiluento: ... virtsaneritys.		