

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitseminen hyvinvoinnin tukena (G8291), 5.0
Toteutus	TOG1522: 2/2015-2016 (18.05.2016 - 31.08.2016)
Tyyppi	HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (G103)
Ryhmät	Ensisijainen: TOG15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Tapani Risto
Osallistujamäärät	Minimi: 40 Maksimi:
Ilmoittautumisaika	14.03.2016 08:00 - 18.05.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Nykänen Kati (Vastuupettaja), Risto Tapani (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	31.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	Varsinainen: Verkkotehtävät kts. Optima
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata ruuansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen • kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille • arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia • suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	
Keskeinen sisältö	Kontakti- ja itsetutkimukset ja itsenäiset tehtävät.
Oppimateriaali	Aro A., Mutanen M., Uusitupa M., Aantaa R. Ravitsemustiede. Duodecim.2012. 4.painos.Kirja on saatavilla myös e-kirjana: http://www.terveysportti.fi/nelli.laurea.fi/dtk/oppi/koti?p_artikkeli=inf04594&p_selaus=
Ohjaus ja viestintä	Ohjaus ja viestintä tapahtuu kontakti- ja itsetutkimuksilla tai Optima-työtilassa.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Laurean arviointikriteerien mukaisesti soveltaen valmistumisvaiheen opiskelijan kriteerejä. Tehtävät arvioidaan Hyväksytty / Täydennettävä - periaatteella. LAUREA-AMK AMK-TUTKINTOARVIOINTIKRITEERIT VALMISTUMISVAIHEEN OPISKELIJA KIITETTÄVÄArvosana 5Opiskelija osaa: • Käyttää asiantuntevasti ja laaja-alaisesti ammattikäsitteitä sekä hallitsee kokonaisuuksia. • Kehittää toimintaympäristönsä työturvallisuutta. • Kehittää toimintatapoja vertailemalla, yhdistelemällä ja valitsemalla tutkittua tietoa. • Toimia aloitteellisesti ja innovatiivisesti tavoitteiden mukaan. Toiminta

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	• pääsääntöisesti uutta luovaa, työelämää kehittävää ja selkeän ammatillista. • Valita, yhdistellä ja kehittää toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja. • Toimia aloitteellisesti ja vastuullisesti asiakassuhteissa sekä ymmärtää asiakkuuden merkityksen kokonaisuuden kannalta. • Kehittää ja uudistaa monialaisen/-ammatillisen ryhmän toimintaa. • Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita monimutkaisissa ja ennakoimattomissa tilanteissa. HYVÄarvosana 3Opiskelija osaa: • Käyttää asiantuntevasti ammattikäsitteitä. • Huolehtia omasta ja työyhteisönsä työturvallisuudesta sekä havaitsee kehittämiskohteita. • Valita toimintatapoja tutkitun tiedon ja ohjeistuksen perusteella. • Toimia systemaattisesti ja kriittisesti tavoitteiden suunnassa monimutkaisissa tilanteissa. Toiminta usein joustavaa, järjestelmällistä, luovaa ja aktiivista. • Valita toimintaan soveltuvia tekniikoita ja malleja ja perustella valintansa. • Priorisoida ja ylläpitää asiakkuuksia/asiakassuhteita. • Edistää ryhmän toimintaa. • Soveltaa kriittisesti ammattieettisiä periaatteita toiminnassaan. TYYDYTTÄVÄ,arvosana 1Opiskelija osaa: • Käyttää systemaattisesti ammattikäsitteitä. • Noudattaa työturvallisuusohjeita vastuullisesti ja itsenäisesti. • Perustella ja analysoida toimintaansa yleisillä ohjeilla sekä tutkitun tiedon avulla. • Toimia ammatillisesti ja vastuullisesti ennakoimattomissa asiakas- ja ongelmatilanteissa. • Toimia itsenäisesti erilaisissa tehtävissä kulloisessakin toimintaympäristössä. • Soveltaa monipuolisesti opittuja tekniikoita ja malleja. • Toimia asiakaslähtöisesti ja tilanteenmukaisesti sekä ymmärtää asiakastarpeita. • Toimia ryhmässä tavoitesuhteisesti. • Toimia ja perustella toimintaansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Opiskelijan työmäärä 5op = 135h
Muut toteutusjärjestelyt	Opiskelija voi valita kontaktiluennot tai vaihtoehtoisesti suorittaa koko opintojakson virtuaalisesti. Opintojakso toteutuu Optima-toteutuksena.