

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitseminen hyvinvoinnin tukena (G8291), 5.0
Toteutus	TOG1621: 2/2016-2017 (15.05.2017 - 31.08.2017)
Tyyppi	HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (G103)
Ryhmät	Ensisijainen: TOG16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Tapani Risto ja Johanna Stepanoff
Osallistujamäärät	Minimi: 30 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	15.03.2017 08:00 - 18.04.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Stepanoff Johanna (Vastuopettaja), Risto Tapani (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 4 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen, Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	30.09.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata ruuansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen • kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille • arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia • suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja
Edeltävät opinnot	
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso sisältää muutamia lähiopetuskertoja, jotka toteutuvat toukokuun 2017 aikana. Lähiopetusjakson toteutuspäivät: 16.5.2017 klo. 9 - 12 / 17.5.2017 klo. 9 - 12