

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitsemus hyvinvoinnin tukena (G8291), 5.0
Toteutus	TOG1711: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 22.12.2017)
Tyyppi	HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (G103)
Ryhmät	Ensisijainen: TOG17SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Tapani Risto
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Opiskelijan oman aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Nykänen Kati (Vastuupettaja), Risto Tapani (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Ei painoalayhteyttä
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata ruoansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen • kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille • arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia • suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Soveltuu pääasiassa terveysalan opiskelijalle, jolla on osaaminen ihmiskehon rakenteesta ja toiminnasta.
Osaamistavoitteet	Opintojakson <u>kokonaistavoitteena</u> on antaa valmiudet ymmärtää ravitsemuksen merkitys terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäjänä sekä yksilö-, että väestötasolla. Opiskelija • osaa ruoansulatuselimistöön kuuluvat perusrakenteet ja ymmärtää sen toiminnan yleisellä tasolla • tunnistaa ravitsemukseen liittyvät käsitteet ja mekanismit • ymmärtää ravinnon merkityksen ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille • ymmärtää ravitsemuksen ja hyvinvoinnin välisiä yhteyksiä
Keskeinen sisältö	Opintojakson <u>keskeinen sisältö:</u> • Ruoansulatusjärjestelmä ja sen toiminta • Ravitsemustieteen peruslähtökohdat • Kliininen ravitsemus
Oppimateriaali	Opintojakson <u>keskeisinä lähteinä</u> ovat Käypä Hoito -suositus ja Ravitsemustiede -kirja (Duodecim) <u>Ravitsemustiede-kirja</u> on saatavilla e-kirjana Terveysportista.
Ohjaus ja viestintä	Ohjaus ja viestintä tapahtuu Optima -työtilassa. Opintojakso sisältää yksilötehtäviä.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arvioinnissa sovelletaan Laurean valmistumisvaiheen arviointikriteerejä. Arviointi: hyväksytty / hylätty / täydennettävä
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojakso on mahdollista suorittaa täysin virtuaalisesti. Vaihtoehtoisesti

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kontaktiluennot: 6.9., 14.9. ja 20.9.2017 (kts. ASIO).
--	--