

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitsemus hyvinvoinnin tukena (G8291), 5.0
Toteutus	VKE1621: 2/2016-2017 (20.02.2017 - 31.05.2017)
Tyyppi	TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (T)
Ryhmät	Ensisijainen: VKE16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Tapani Risto
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.02.2017 08:00 - 15.02.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Nykänen Kati (Vastuupettaja), Risto Tapani (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	Uusinnat: 08.06.2017
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • kuvata ruoansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen • kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille • arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia • suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Opintojakson <u>kokonaistavoitteena</u> on antaa valmiudet ymmärtää ravitsemuksen merkitys terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäjänä sekä yksilö-, että väestötasolla. Opiskelija • osaa ruoansulatuselimistöön kuuluvat perusrakenteet ja ymmärtää sen toiminnan yleisellä tasolla • tunnistaa ravitsemukseen liittyvät käsitteet ja mekanismit • ymmärtää ravinnon merkityksen ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille • ymmärtää ravitsemuksen ja hyvinvoinnin välisiä yhteyksiä
Keskeinen sisältö	Opintojakson <u>keskeinen sisältö:</u> • Ruoansulatusjärjestelmä ja sen toiminta • Ravitsemustieteen peruslähtökohdat • Kliininen ravitsemus
Oppimateriaali	Opintojakson <u>keskeisinä lähteinä</u> ovat Käypä Hoito -suositus ja Ravitsemustiede -kirja (Duodecim) <u>Ravitsemustiede-kirja</u>on saatavilla e-kirjana Terveystieteen portista.
Ohjaus ja viestintä	Ohjaus ja viestintä tapahtuu Optima -työtilassa. Opintojakso sisältää yksilötehtäviä.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arvioinnissa sovelletaan Laurean valmistumisvaiheen arviointikriteerejä. Arviointi: hyväksytty / hylätty / täydennettävä
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Opintojakso on 5 op = 135h itsenäistä työtä