

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ensiapu 1 (O0003), 1,5
Toteutus	TOP1711: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 22.12.2017)
Tyyppi	MUU TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (R020)
Ryhmät	Ensisijainen: TOP17SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	ETK Outi Kukkola
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 16
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Kukkola Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Porvoo
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	Varsinainen: 30.11.2017
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa välittömän ensiavun tarpeen - toimia tarkoituksenmukaisesti erilaisissa ensiaputilanteissa. Opiskelija motivoituu ylläpitämään ensiaputietojaan- ja taitojaan.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Ensiavun ennakkotehtävä 16.11.2017 alkavalle EA 1 kurssille. Pohdi miten voit ennaltaehkäistä omassa elämässäsi ja ympäristössäsi tapaturmia, onnettomuuksia?Kirjoita essee vastauksesi wordilla ja valmistaudu esittämään se ensimmäisellä tunnilla.
Keskeinen sisältö	Sisältö: 1. Ensiavun merkitys ja käsitteet2. Yleiset toimintaperiaatteet onnettomuustilanteessa3. Hätäensiapu - PPE+D (peruselvytys eli painelu- ja puhalluselytys + defibrilointi) - Vierasesine hengitysteissä, Heimlichin ote - Tajuttoman kääntäminen kylkiasentoon4. Haavat ja verenvuodot, painesidos, mitellan käyttö5. Sokin ehkäisy ja hoito6. Murtumat ja nivelvammat 7. Palovammat8. Tavallisimmat sairauskohtaukset9. Kylmän aiheuttamat vammat10. Myrkytykset11. Koe ja itsenäinen opiskelu
Oppimateriaali	Ensiapu: Korte, Myllyrinne. SPR Wellprint, Espoo 2017.(Vanhempaa painosta on saatavana myös ruotsinkielisenä.)Elvytyksen käypä hoito-suositus. www.duodecim.fi/khwww.sydanliitto.fi/ Sydan.fi/Seuraa sydäntäsi www.redcross.fi
Muut toteutusjärjestelyt	Arviointi: Viimeisellä tunnilla monivalintakoe, jossa on hyväksytty/hylätty arviointi.Opintojakson suoritettuaan opiskelija saa SPR:n EA 1 kortin, joka on voimassa kolme vuotta. EA 1 kortti maksaa 10 e. EA 1 kortin voi uusia kolmen vuoden päästä Laurea ammattikorkeakoulussa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
16.11.2017	15.30-18.45		Ensiapu	Ensiapu teoria. Lehtori Outi KukkolaEnsiavun merkitys ja käsitteet.Yleiset toimintaperiaatteet onnettomuustilanteessa.	1423	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

21.11.2017	15.30-18.45	Hätäensiapu	Hätäensiapu teoria ja harjoitukset. Lehtori Outi KukkolaPPE + DVierasesine hengitysteissä, Heimlichin ote.Tajuttoman kääntäminen kylkiasentoon.	1423	
28.11.2017	15.30-18.45	Haavat ja verenvuoto ensiapu	Ensiapu teoria ja harjoitukset. Lehtori Outi KukkolaHaavat ja verenvuodot, painesidos, mitellan käyttöShokin ehkäisy ja hoito.Murtumat ja nivelvammat.Kuljetusasennot ja siirrot.	1423	
30.11.2017	15.30-18.45	Ensiapu	Ensiapu teoria. Lehtori Outi KukkolaPalovamman ensiapu.Tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu.Myrkytykset.Kylmän aiheuttamat vammat.Koe.	1423	