

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Terveiden edistäminen (P0041), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHP1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tyyppi</b>                                     | TERVEYDENHUOLLON TOIMINTAYMPÄRISTÖ (P003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHP10SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b> 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 28.11.2011 08:00 - 04.12.2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Opettajat</b>                                  | Tiirikainen Pirjo (Vastuupettaja), Kukkonen Maija-Leena (Muu opettaja), Suvisaari Ann-Marie (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Porvoo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 5 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.07.2012 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 19.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija tunnistaa terveyden edistämisen kokonaisuuden osaksi omaa työtänsä.<br>Opiskelija tunnistaa kohderyhmien terveyden edistämiseen liittyvät tarpeet.<br>Opiskelija osaa soveltaa terveyden edistämisen menetelmiä omassa työssään.<br>Opiskelija osaa arvioida ympäristön merkitystä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | Mitä terveyden edistämällä tarkoitetaan?<br>Mitkä ovat terveyden edistämisen kohderyhmät ja kohteet?<br>Minkälaisia terveyden edistämisen menetelmiä on?<br>Terveyden edistämisen yhteiskunnallinen näkökulma<br>Kansalliset ja kansainväliset terveysohjelmat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | Eloranta T., Virkki S. 2011 Ohjaus hoitotyössä. Tammi. Helsinki<br>Kääriäinen M. 2007. Potilasohjauksen laatu: hypoteettisen mallin kehittäminen. Akateeminen väitöskirja. Lääketieteellinen tiedekunta, hoitotieteen ja terveyshallinnon laitos. Oulun yliopisto. Oulu.<br><a href="http://herkules.oulu.fi/isbn9789514284984/isbn9789514284984.pdf">http://herkules.oulu.fi/isbn9789514284984/isbn9789514284984.pdf</a><br>Miettinen S. (toim.) 2011 Palvelumuotoilu. Uusia menetelmiä käyttäjätiedon hankintaan ja hyödyntämiseen. Tammerprint Oy. Tampere.<br>Onnismäki J. 2007 Ohjaus- ja neuvontatyö. Aikaa huomiota ja kunnioitusta. Gaudeamus. Helsinki.<br>Turku R. 2007. Muutosta tukemassa. Valmentava elämäntapaohjaus. Otava. Keuruu<br>Virén M., Leppäniemi P., Ekström L. 2008 Vuorovaikutuksellinen tukeminen. Wsoy. |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | Helsinki<br><br>Linkki Porvoo Campus kirjastoon: <a href="http://haltia.amkit.fi">http://haltia.amkit.fi</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       | Ohjaus on projektiryhmäkohtaista ja jokaisella projektiryhmällä on oma ohjaava opettaja. Ohjaustavasta sovitaan projektiryhmässä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | Oppimistehtävä, arviointi K5 - T1, hylätty<br><br>Oppimistehtävän arviointikriteerit ja ohje Optiman työtilassa. Opintojakson suorittaminen edellyttää luennoille, projektityöskentelyyn ja seminaareihin osallistumista. Projektiryhmän jäsenyys edellyttää sitoutumista ryhmän toimintaan ja opintojakson aihealueen teoreettista omaksumista (huom. läsnäolovelvoite luennoilla) Yhden luentokerran poissaolon voi korvata tarvittaessa korvaavalla tehtävällä.                                                                        |
| <b>Projekti/hanke (nimi)</b>                     | PalveluLab:" Hyvinvointi on tietoisia valintoja"<br><br>- Projektin tavoitteena on 1) nuorten terveyden edistäminen - oman seksuaaliterveyden tunnistaminen ja vaaliminen. Lisäksi tavoitteena on 2) käyttäjälähtöiseen palvelukokemukseen liittyvän tiedon kerääminen Projektin yhteistyökumppanit: Porvoon kaupunki (opiskelu terveydenhuolto: Amisto ja Linnankosken lukio) ja International Collage Projektin toteutus: ks. erillinen projektisuunnitelma Optimassa<br><br>- menetelmänä on terveyden edistämisen menetelmistä ohjaus |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        | Luennot ja seminaarit yhteensä 30 h<br><br>Yhteistyö sidosryhmäkumppaneiden kanssa 20 h<br><br>Ohjattu työskentely projektiryhmissä 20 h<br><br>Itsenäinen työskentely projektiryhmässä 40 h<br><br>Itsenäinen työskentely 15 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm        | Klo         | H | Aihe | Sisältö                                                                                                                                                                        | Tila | Opettajat |
|------------|-------------|---|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| 20.03.2012 | 12.45-15.45 | 4 |      | Orientaatio opintojaksoon ja sen toteutukseen<br><br>Ennakkotehtävän anto<br><br>Perehtyminen käyttäjälähtöisen palvelun kehittämismenetelmään<br><br>Ko. menetelmän harjoitus |      |           |
| 23.03.2012 | 8.30-11.45  | 4 |      | Terveyden edistäminen                                                                                                                                                          |      |           |
| 26.03.2012 | 12.45-16.45 | 4 |      | Terveyden edistäminen                                                                                                                                                          |      |           |
| 27.03.2012 | 12.45-15.45 | 4 |      | Terveyden edistäminen                                                                                                                                                          |      |           |
| 28.03.2012 | 8.30-11.45  | 4 |      | Terveyden edistämisen menetelmät                                                                                                                                               |      |           |
| 29.03.2012 | 8.30-14.15  | 6 |      | Terveyden edistämisen menetelmät                                                                                                                                               |      |           |
|            |             |   |      | 30.3.-24.5. välinen aika on projektiryhmäkohtaista työskentelyä,                                                                                                               |      |           |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |            |   |  |                                                                                                     |  |  |
|------------|------------|---|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|            |            |   |  | jonka aikataulu määräytyy projektin etenemisen mukaan. Projektiryhmät sovitaan orientaatiossa 20.3. |  |  |
| 24.05.2012 | 8.30-14.15 | 6 |  | Palauteseminaari                                                                                    |  |  |