

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Terveiden edistäminen (P0041), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHP1421A: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 18.09.2015)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tyyppi</b>                                     | TERVEYDENHUOLLON TOIMINTAYMPÄRISTÖ (P003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHP14KA Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: 16 Maksimi: 40</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 01.12.2014 08:00 - 07.12.2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Opettajat</b>                                  | Latvala Irma (Vastuunopettaja), Kukkonen Maija-Leena (Muu opettaja), Suvisaari Ann-Marie (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Porvoo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Laurean ulkopuolella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K <b>Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&amp;k-integraatio: 3 op</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Painoalat</b>                                  | Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 18.10.2015 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija tunnistaa terveyden edistämisen kokonaisuuden osaksi omaa työtänsä.<br>Opiskelija tunnistaa kohderyhmien terveyden edistämiseen liittyvät tarpeet.<br>Opiskelija osaa soveltaa terveyden edistämisen menetelmiä omassa työssään.<br>Opiskelija osaa arvioida ympäristön merkitystä hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | Mitä terveyden edistämällä tarkoitetaan?<br><br>Mitkä ovat terveyden edistämisen kohderyhmät ja kohteet?Terveiden edistämisen yhteiskunnallinen näkökulma<br><br>Kansalliset ja kansainväliset terveysohjelmatMinkälaisia terveyden edistämisen menetelmiä on?Ohjaus terveyden edistämisen menetelmänä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | STM. 2011. Terveidenhuoltolaki. Pykälästä toimintaan.<br><br><a href="http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopakettit/terveydenhuoltolaki">http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopakettit/terveydenhuoltolaki</a><br><br>STM. Valtimoterveydeksi. Terveiden edistämisen käsikirja 2009- 2010<br><br><a href="http://www.diabetes.fi/files/1020/Valtimoterveydeksi_kasikirja.pdf">http://www.diabetes.fi/files/1020/Valtimoterveydeksi_kasikirja.pdf</a><br><br>STM. Terveys 2015.Kansanterveysohjelmasta<br><br><a href="http://www.stm.fi/vireilla/kehittamisohjelmat_ja_hankkeet/terveys2015">http://www.stm.fi/vireilla/kehittamisohjelmat_ja_hankkeet/terveys2015</a><br><br>STM. 2006. Terveiden edistämisen laatusuositus. |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p><a href="http://pre20090115.stm.fi/pr1158139777250/passthru.pdf">http://pre20090115.stm.fi/pr1158139777250/passthru.pdf</a></p> <p>Joensuu, Halme, Nummi ja Perälä.2013. Hoitotiede 2013, 25 (1), 36- 48. Lasten- ja perheiden palvelujen yhteensovittaminen kunnissa- rakenneyhtälömallin kehittäminen ja arviointi..</p> <p><a href="http://elektra.helsinki.fi.nelli.laurea.fi/se/h/0786-5686/25/1/lastenja.pdf">http://elektra.helsinki.fi.nelli.laurea.fi/se/h/0786-5686/25/1/lastenja.pdf</a></p> <p>Pietilä A-M. 2010. Terveiden edistäminen. Sanoma Pro. Helsinki.</p> <p>Pirkanen, Marjatta, TtT; Laukkanen, Eila, LT; Varjoranta, Pirjo, TtL; Pietilä, Anna-Maija, THT. Hoitotiede25.2 (2013): 118-129.Nuorten päihteiden käyttö ja voimavarat - kouluterveydenhoitajan toteuttaman varhaisen tuen intervention arviointi.</p> <p><a href="http://search.proquest.com.nelli.laurea.fi/docview/1372123001/8ED7B93E7076458BPQ/7?accountid=123456">http://search.proquest.com.nelli.laurea.fi/docview/1372123001/8ED7B93E7076458BPQ/7?accountid=123456</a></p> <p>STM.2014. Hyvinvointi on toimintakykyä ja osallisuutta. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 13.</p> <p><a href="http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=9882186&amp;name=DLFE-31918.pdf">http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=9882186&amp;name=DLFE-31918.pdf</a></p> <p>Etene-julkaisuja 19.2008. Terveiden edistämisen eettiset haasteet. Yliopistojulkaisu. Helsinki</p> <p><a href="http://www.etene.fi/c/document_library/get_file?folderId=17135&amp;name=DLFE-526.pdf">http://www.etene.fi/c/document_library/get_file?folderId=17135&amp;name=DLFE-526.pdf</a></p> <p>Eloranta T., Virkki S. 2011 Ohjaus hoitotyössä. Tammi. Helsinki</p> <p>Kääriäinen M. 2007. Potilasohjauksen laatu: hypoteettisen mallin kehittäminen. Akateeminen väitöskirja. Lääketieteellinen tiedekunta, hoitotieteen ja terveyshallinnon laitos. Oulun yliopisto. Oulu.</p> <p><a href="http://herkules oulu.fi/isbn9789514284984/isbn9789514284984.pdf">http://herkules oulu.fi/isbn9789514284984/isbn9789514284984.pdf</a></p> <p>Miettinen S. (toim.) 2011 Palvelumuotoilu. Uusia menetelmiä käyttäjätiedon hankintaan ja hyödyntämiseen. Tammerprint Oy. Tampere.</p> <p>Onnismaa J. 2007 Ohjaus- ja neuvontatyö. Aikaa huomiota ja kunnioitusta. Gaudeamus. Helsinki.</p> <p>Pietilä A-M, Hakulinen T, Hirvonen E, Koponen P. 2008. Terveiden edistäminen. Sanoma Pro Oy. Helsinki</p> <p>Turku R. 2007. Muutosta tukemassa. Valmentava elämäntapaohjaus. Otava. Keuruu</p> <p>Virén M., Leppäniemi P., Ekström L. 2008 Vuorovaikutuksellinen tukeminen. Wsoy. Helsinki</p> <p>Oppimistehtävä, arviointi K5 - T1, hylättyOppimistehtävän arviointikriteerit ja ohje Optiman työtilassa.Opintojakson suorittaminen edellyttää orientaatioluennolle osallistumista, verkkotehtävien tekemistä hyväksytysti sekä ohjausoppimistehtävän suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin suorittamista</p> |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p>Vekko-opinnot: arviointi hyväksytty/täydennä</p> <p>Oppimistehtävä (autenttisen ohjaustilanteen suunnittelu,toteutus ja arviointi), arviointi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | K5 - T1, hylätty. Oppimistehtävän anti esitellään ja jaetaan seminaarissa syksyllä 2015. Aika ilmoitetaan myöhemmin. Oppimistehtävän arviointikriteerit ja ohje Optiman työtilassa. Opintojakson suorittaminen edellyttää orientaatioluennolle osallistumista, verkkotehtävien tekemistä hyväksytysti sekä ohjausoppimistehtävän suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin suorittamista |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b> | Opintojakso toteutuu orientaatioluntona, verkko-opintoina (noin 2 op) ja oppimistehtävänä 3 op                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm        | Klo         | H  | Aihe                      | Sisältö                                                                                                                                                                                | Tila | Opettajat |
|------------|-------------|----|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| 30.03.2015 | 16.30-19.45 | 45 | Terveystiedon edistäminen | Ohjaaminen hoitotyössä, ohjauksen suunnittelu ja orientaatio oppimistehtävään. Maija-Leena Kukkonen. Läsnäolovelvoite.                                                                 |      |           |
| 09.03.2015 | 16.30-19.45 | 45 | Terveystiedon edistäminen | Orientaatio opintojaksolle, terveyden edistämisen peruskäsitteet, oppimistehtävät. Ann-Marie Suvisaari. Läsnäolovelvoite.                                                              |      |           |
| 21.09.2015 | 12.45-16.00 | 00 | Terveystiedon edistäminen | Seminaarit. Maija-Leena Kukkonen. Läsnäolovelvoite. Ohje seminaarityöskentelyyn on optimassa.                                                                                          |      |           |
| 14.12.2015 | 16.30-19.45 | 45 | Terveystiedon edistäminen | Seminaari. Maija-Leena Kukkonen. Seminaari on tarkoitettu niille, jotka ovat palauttaneet P0041 oppimistehtävän, mutta eivät ole esittäneet oppimistehtäväänsä 21.9.2015 seminaarissa. |      |           |