

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Omaehtoinen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen (P0072), 10.0
Toteutus	SHP1711: 1/2017-2018 (28.08.2017 - 22.12.2017)
Tyyppi	YKSILÖN OSALLISUUDEN TUKEMINEN TERVEYDEN EDISTÄMISESSÄ (P013)
Ryhmät	Ensisijainen: SHP215SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Erja Annola, Maija-Leena Kukkonen
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	15.05.2017 08:00 - 31.05.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Kukkonen Maija-Leena (Vastuupettaja), Annola Erja (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Porvoo
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 5 op
Toteutusluokka	Alueelliseen TKI-hankkeeseen perustuva LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	22.01.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.12.2018
Tenttipäivät	Varsinainen: 18.12.2017, uusintatentit x2 kevät 2018
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • ohjata ja tukea yksilön osallisuutta terveyden edistämässä • ohjata asiakasta hakemaan luotettavaa, asiakkaan tilanteeseen sopivaa tietoa terveyden edistämisen tueksi • tukea asiakasta terveyden edistämiseen ja ylläpitämiseen liittyvässä itsenäisessä päätöksenteossa • kehittää terveystalvuuja asiakasymmärrykseen perustuen asiakkaan tarpeet huomioon ottaen
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Tietoperustan vahvistaminen/ luennot ajalla 9.10.2017 - 19.10. 2017 • Muuttuva sosiaali- ja terydenhuolto (soteuudistus, muuttuva palvelujen rakenne, palvelukartta) • Tiedonhankinta informaatio-ohjauksesta (elintavat) • Nykysuositukset ravitsemuksesta, liikunnasta ja mielen hyvinvoinnista • Voimavaraistava ohjaus sairaanhoitajan ammatillisena, asiakaslähtöisenä toimintana • voimavaraistavan ohjauksen lähtökohdat, perusta ja merkitys • voimavaraistava ohjaus ja kohtaaminen, asiakkaan ammatillinen motivointi, dialogi asiakastyössä, voimavaraistavan (ryhmä)ohjauksen suunnittelu, toteutus ja arviointi • ohjaussuunnitelman laatiminen ja käyttö työvälineenä sairaanhoitajan työssä • omaehtoinen terveyden edistäminen, sen tukeminen ja elintapaohjaus oman ohjausosaamisen tunnistaminen, analysointi, kuvaaminen ja arviointi Tietoperustan vahvistaminen/ kirjallisuustentti 18.12.2017 • Ydinaihealue on voimavaraistava ohjaus sairaanhoitajan asiakaslähtöisenä toimintana



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Tenttikirjallisuus ilmoitetaan myöhemmin Optiman työtilassa, syyskuussa 2017 • Kirjallisuustentin laajuus 5 op (= 500 - 600 sivua, pääosin suomenkielistä tekstiä) • Luennot valmistavat ajattelua ja tietorakenteita tenttiin • Kirjallisuustentin uusintamahdollisuudet ovat kevätlukukauden 2018 aikana, 1. ja 2. yleinen tenttipäivä. Tietoperustan soveltaminen taidoksi Terveyspiste Ilonassa (P0074 /hankeharjoittelu)
Oppimateriaali	Eloranta, T., Virkki S. Ohjaus hoitotyössä 2011. Tammi. Helsinki Karvonen S., Kestilä L., Mäki-Opas T. 2017 (toim.) Terveys sosiologian linjoja. Gaudeamus Oy. Tallinna. Kurikkala P., Kääriäinen M., Kyngäs H., Elo S. 2015. Hoitoon sitoutumisen edistämiseksi toteutetut interventiot ja niiden vaikutukset ikääntyneillä - integroitu katsaus. Hoitotiede 27 (1), 3 -17. Kääriäinen M., Kyngäs H. 2006. Ohjaus - tuttu mutta epäselvä käsite. Sairaanhoitaja 10, 6-9. Oksanen J. 2014. Motivointi työvälineenä. PS-kustannus. Juva. Sihti M., Karvonen S. (toim.) 2016. Terveiden edistäminen ja eriarvoisuus - lähestymistapoja ja ratkaisuja. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Juvenes Print. Helsinki. Vehviläinen S. 2014. Ohjaustyön opas. Yhteistyössä kohti toimijuutta. Gaudeamus Oy. Tallinna. Lisäksi luennoilla ilmoitettu ajankohtainen materiaali, mm. artikkelit ja tutkimukset
Ohjaus ja viestintä	Ohjauksesta opintojaksolla vastaavat Laurean lehtorit Erja Annola ja Maija-Leena Kukkonen
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Luennoille osallistuminen on velvollisuus Kirjallisuustentti (5 op) arvioidaan kiitettävä K5 - tyydyttävä T1, hylätty. Soveltavaisuus voimavaraistavasta ohjauksesta Terveyspiste Ilonassa (P0074/ hankeharjoittelu osa 2, 5 op) arvioidaan vertaisarviointina reflektiivisissä tuokioissa viikottain sekä itsearviointina oppimispäiväkirjan muodossa.
Muut toteutusjärjestelyt	P0072 opintojakson aikana vahvistunutta tietoperustaa asiakkaan voimavaraistavasta ohjauksesta sovelletaan käytännön taidoksi integroimalla P0072 ja P0074 opintojaksot Terveyspiste ILONAssa autenttisissa ohjaustilanteissa. Lisäksi opiskelijat analysoivat, kuvaavat ja arvioivat oman ohjausosaamisensa kehittymistä viikottaisissa reflektioissa vertaisryhmissä sekä yksilötasolla reflektiivisessä päiväkirjatyöskentelyssä. Tämä tapahtuu P0072 ja P0074 opintojaksojen integraatiossa.