

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön perusauttamismenetelmät (R0007), 5.0
Toteutus	SHB1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB215SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Laaksonen Anne (Vastuupettaja), Lehti Johanna (Vastuupettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Marttila Eila (Muu opettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	Varsinainen: Lääkehoidon ja lääkelaskennan varsinainen tentti 26.10. klo 8.30 - 10.30 Uusinnat: 03.12.2015, 21.01.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa • suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta • toimia hoitotyössä tietosuojan ja -turvan edellyttämällä tavalla • tietää ja osaa kuvata aseptiikan ja infektioiden torjunnan periaatteet ja toimia aseptisesti • lääkehoidon perusteet ja ymmärtää asiakkaan/potilaan lääkehoidon turvallisen suunnittelun, toteutuksen eri antoreiteilla ja lääkehoidon arvioinnin merkityksen • ravitsemushoidon perusteet • tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä omaksuu ergonomiset työtavat hoitotyössä • antaa ensiapua ja tuntee poikkeusolojen terveydenhuollon järjestelmän • perusnäytteiden ottotekniikan ja osaa erottaa normaalista poikkeavat arvot
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Ravitsemusohjaus, perusteet. Työturvallisuus: työn kuormitus- ja voimavaratekijät hoitotyössä, työturvallisuuden edistäminen. Hoitotyön perusauttamismenetelmät. Lääkehoidon perusteet. Ensiapu
Oppimateriaali	Perusauttamismenetelmät Rautava-Nurmi ym. 2015 (neljäs uudistettupainos) Hoitotyön taidot ja toiminnot + verkkomateriaali Lääkehoito ja lääkematematiikka Saano, S & Taam-Ukkonen, M. 2015. Lääkehoidon käsikirja. (=tenttikirja) E-lääkelaskenta- verkkoympäristö. SanomaPro. Oheiskirjallisuus: Ernvall, ym. Lääkelaskenta. Koskinen ym. 2012. Lääketietoa ammattilaisille. Valtakunnallinen opas lääkehoidon toteuttamisesta sosiaali- ja terveydenhuollossa. Turvallinen lääkehoito. STM. Ravitsemusohjaus, perusteet: • Suomalaiset ravitsemussuosituksen 2014, Valtion ravitsemus neuvottelukunta.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	- Pohjoismaiset ravitsemussuositukset, Valtion ravitsemusneuvottelukunta. - Erillisryhmien ravitsemussuositukset ikäkausittain, Valtion ravitsemusneuvottelukunta.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Ravitsemusohjaus, perusteet - Kirjallinen ohjaussuunnitelma ja suullinen ohjaustilanne (sama tehtävä kuin R005, R009 opintojaksoissa) - T1-K5 Lääkehoito - lääkelaskentaympäristö/lääkematematiikan osaaminen Hyväksytysti - Lääkehoidon tentti (K5 - Hylätty). Lääkematematiikan tentti Hyväksytty/Hylätty - UUSINTA I to 3.12.2015 klo 16 - 20 - UUSINTA II to 21.1.2016 klo 16-20 Perusauttamismenetelmät - verkkokurssiin osallistuminen ja verkkotehtävien hyväksytysti suorittaminen - tentti K5-T1/hylätty on 17.11.2015 uusintatentti 1.21.1.2016 ja uusintatentti 2. 18.2.2016

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			Ensiapu	Ensiapu/Marketta SalmenpohjaRyhmä I (A)=> 1 ja 2 ryhmäRyhmä II (B) => 3 ja 4 ryhmäAikatauluhttps://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?961laurea,at2967696fJos sinulla on voimassa oleva SPR:n EA 1-kortti, tämä opintojakson osa on hyväksytty. Hoida asia opintojaksovastaava Anne Laaksosen kanssa ENNEN EA opetuksen alkua. Toimita Anne Laaksoselle kopio EA 1 kortista tai SPR todistus, että sinulla on voimassaoleva EA 1 kortti.		
			Hoitotyön dokumentaatio	Hoitotyön dokumentaatio/Eila Marttila27.10. 2015 klo 8.30-11.45 1. Mitä kirjaaminen on ja miksi se liittyy erottamattomasti hoitotyöhön? 2. Mitä on laadukas kirjaaminen? 3. Hoitotyön kirjaamiseen liittyvä lainsäädäntö (ei kuitenkaan Laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakastietojen sähköisestä käsittelystä 2007/159, koska se tod näk käydään rakenteisen kirjaamisen kohdalla) 4. Hoitotyön prosessi 5. Hoitotyön prosessin mukainen kirjaaminen 3.11.2015 klo 8.30-11.4510.11.2015 klo 8.30-11.45Työtila		
			Terveiden edistämien	Terveiden edistäminen/Pirkko Rimpilä-Vanninen9.9. klo 8.30-10 Suomalaiset ravitsemussuositukset.17.11. klo 10.15-14 Työturvallisuus: Työsuojelu		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				ja työterveyshuolto sairaanhoitajan työkyvyn edistäjänä, hoitotyön kemialliset ja biologiset kuormitustekijät sekä niiltä suojautuminen.18.11. klo 8.30-10 Työturvallisuus: Henkinen jaksaminen/stressi hoitotyössä, Vuorotyön terveysvaikutukset ja itsestä huolenpito.		
			Lääkehoito	5.10. klo 8.30 - 11.45. Lääkehoidon osaaminen ja lakisääteinen perusta.Lääkehuolto. Lääkehoitopassi.8.10. klo 8.30 - 11.45. Enteraalinen ja luonnollista tietä annettava parenteraalinen lääkitys. Lääkelaskennan perusteet 9.10. klo 8.30 - 10.00. Lääkematematiikan I testi. Jos suoriudut tästä testistä hyväksytysti (= virheetön suoritus), olet suorittanut I moduulin osaamisvaatimukset lääkematematiikassa.13.10. klo 8.30. - 11.45 Lääkematematiikan perusteet. Lääkkeiden antotavat. Luonnollista tietä annettavat lääkkeen antotavat. Enteraalinen lääkkeen antaminen.15.10. klo 8.30 - 11.45. Parenteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkkeen antaminen injektiona. Injektio ihon alla ja lihakseen16.10. klo 8.30 - 11.45. Lääkkeen antaminen perifeeriseen laskimoon/pääperiaatteet. 26.10. klo 8.30 - 10.30 Lääkehoidon ja lääkematematiikan varsinainen tenttiUUSINTA I to 3.12.2015 klo 16 - 20UUSINTA II to 21.1.2016 klo 16 - 20		Johanna Lehti
			Perusauttamismenetelmät	Perusauttamismenetelmät/Anne Laaksonen Ennen luentoa, tutustu aiheeseen tenttikirjasta ja tutustu aiheeseen liittyvään verkkomateriaaliin optimassa. 1.9.2015 klo 8.20-10.00 opintojakson aloitus/ Läsäolovelvollisuus • opintojakson esittely • käytänteet 1.9.2015 klo 10.15-11.45 perusauttamismenetelmä hoitotyössä • ohjeistus verkko-opintoihin, pienryhmien muodostaminen • aseptiikka Verkkotehtävä 1.viikot 36-37, aihe aseptiikka ja postereiden laatiminen ohjeistuksen mukaan (pienryhmätehtävä)Verkkotehtävä 2. viikko 38, aihe ergonomia (yksilötehtävä)15.9.2015 klo 8.30-10.00 • hengitys (luento)		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				15.9.2015 klo 10.15-11.45 • verenkierto (luento) • postereiden esitys verenpaineen mittaaminen, pulssin mitaaminen ja ekg ottaminen 15.9.2015 klo 12.30-14.00 • postereiden esitys jatkuu 15.9.2015 klo 14.15-15.45 • krooninen alaraajahaava (luento) Verkkotehtävä 3. viikko 40, aihe ravitsemus (enteraalisen ravitsemuksen muodot) Verkkotehtävä 5. viikko 42, aihe erittäminen Verkkotehtävä 6. viikko 44-45, aiheiden kertaustehtävä 10.11.2015 klo 12.30-14.00 • tajunnantaso ja kipu (luento) 10.11.2015 klo 14.15-15.45 • nestetasapaino (luento) 17.11.2015 klo 8.30-10.00 • tentti		
--	--	--	--	--	--	--