

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyön perusauttamismenetelmät (R0007), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHF1421A: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tyyppi</b>                                     | ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHF215KA Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi:</b> 20 <b>Maksimi:</b> 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 01.12.2014 08:00 - 18.01.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Erikseen sovittavan aikataulun mukaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Kyllä <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opettajat</b>                                  | Kukkola Eliisa (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Sorri Riikka (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Lohja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 4 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 5 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Painoalat</b>                                  | Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.07.2015 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 19.06.2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Varsinainen:</b> Lääkelaskut 23.3 ja lääkehoito30.3 <b>Uusinnat:</b> 23.04.2015, 21.05.2015, 11.06.2015, 03.09.2015, 01.10.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <p>Opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa</li> <li>• suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta</li> <li>• toimia hoitotyössä tietosuojan ja -turvan edellyttämällä tavalla</li> <li>• tietää ja osaa kuvata aseptiikan ja infektioiden torjunnan periaatteet ja toimia aseptisesti</li> <li>• lääkehoidon perusteet ja ymmärtää asiakkaan/potilaan lääkehoidon turvallisen suunnittelun, toteutuksen eri antoreiteilla ja lääkehoidon arvioinnin merkityksen</li> <li>• ravitsemushoidon perusteet</li> <li>• tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä omaksuu ergonomiset työtavat hoitotyössä</li> <li>• antaa ensiapua ja tuntee poikkeusolojen terveydenhuollon järjestelmän</li> <li>• perusnäytteiden ottotekniikan ja osaa erottaa normaalista poikkeavat arvot</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          | <p>Perusauttamismenetelmät</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• omaksuu aseptisen työtavan ja infektioiden ehkäisyn perusperiaatteet</li> <li>• omaksuu teoreettisen perustan hoitotyön perusauttamismenetelmistä (puhtaus, ihonhoito, ravitseminen, erittäminen, viraalitoiminnot, kuoleva potilas, haavan hoito)</li> </ul> <p>Lääkehoito</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuntee keskeiset lääkehoitoa säätelevät lait ja asetukset</li> <li>• osaa lääkehoidon keskeiset käsitteet</li> <li>• tuntee lääkkeiden vaiheet elimistössä ja pääasialliset vaikutusmekanismit sekä osaa lääkehoidon tiedonhaun</li> <li>• ymmärtää lääkkeiden vaikutuksen yksilöllisyyden ja tunnistaa erityisryhmien tarpeet lääkehoidossa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>osaa annostella lääkkeitä luonnollista reittiä, ihon alle ja lihakseen</li> <li>osaa nestehoidon keskeiset periaatteet ja osaa toteuttaa nestehoitoa ohattuna</li> <li>osaa lääkkeiden annosteluun liittyvät lääkelaskut</li> </ul> Kirjaaminen ja näyttöön perustuva hoitotyö <ul style="list-style-type: none"> <li>osaa suunnitella potilaan kokonaishoitoa ja toteuttaa sitä perusauttamismenetelmien osalta</li> <li>harjaantuu käyttämään näyttöön perustuvaa tietoa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                         | Perusauttamismenetelmät <ul style="list-style-type: none"> <li>aseptiikka ja hygienia</li> <li>potilaan puhtaudesta ja ihon hoidosta huolehtiminen</li> <li>potilaan erityistoiminnoista huolehtiminen</li> <li>potilaan ravitsemuksesta huolehtiminen</li> <li>potilaan vitalitoiminnoista huolehtiminen</li> <li>kuolevan potilaan hoitaminen</li> </ul> Lääkehoito <ul style="list-style-type: none"> <li>lääkelait ja asetukset</li> <li>lääkkeiden vaiheet elimistössä, vaikutusmekanismit ja haittavaikutukset</li> <li>erityisryhmien lääkehoito</li> <li>lääkkeiden annostelu luonnollista reittiä, ihon alle ja lihakseen</li> <li>nestetasapaino ja nestehoito</li> <li>lääkelaskut</li> </ul> Kirjaaminen <ul style="list-style-type: none"> <li>lait ja asetukset kirjaamiseen liittyen</li> <li>hoitotyön prosessi</li> <li>näyttöön perustuva hoitaminen</li> <li>näyttöön perustuva hoitotyön prosessin mukainen hoidon suunnittelu ja toteutus</li> </ul> |
| <b>Oppimateriaali</b>                            | Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2012. Hoida ja kirjaa. Sanoma Pro. Helsinki. Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2013. Lääkehoidon käsikirja. Sanoma Pro. Helsinki. Ernvall, P. S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006 tai uudempi. Lääkelaskenta. WSOY. Helsinki.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | Lääkelaskutentissä 100% oikein. Lääkehoitotentissä arviointi yleisten arviointikriteerien mukaan. Jokaisesta tehtävästä täytyy olla puolet oikein läpipääsemiseksi. Verkkotehtävissä arviointi hyväksytty-hyvätty. Kurssin arvosanaan vaikuttaa kevään projektiraportin teoriaosa. Kirjaamisen osio arvioidaan hyväksytty - hylätty. Arviointikriteerit ilmoitetaan osion alussa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        | Oppiminen perusauttamismenetelmien osalta tapahtuu verkossa. Lääkehoidossa on yksi verkkotehtävät ja siihen liittyvää materiaalia. Optimassa on itseopiskelumateriaalia tenttiä varten. Lääkehoidon tentti 30.03 klo 14-16. Uusinnat 23.04 ja 21.05.2015 Lääkelaskuihin on verkkomateriaalia itsenäistä opiskelua varten. Lisäksi on vapaaehtoisia pajoja ja yksi pakollinen paja niille, jotka eivät läpäise tenttiä. Lääkelaskutentti on 23.03 klo 14-16. Tenttiä voi uusida pajoissa. Kirjaamisen osiossa lähiopetusta 6h sekä simulaatioharjoitusta kirjaamisen ohjelmalla 3h.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |