

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön perusauttamismenetelmät (R0007), 5.0
Toteutus	STV1421: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)
Ryhmät	Ensisijainen: STV215KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 25 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Vellonen Marja (Vastuupettaja), Okker-Tikkunen Eija (Muu opettaja), Pantzar-Seppälä Sari (Muu opettaja), Peltto-Huikko Hellevi (Muu opettaja), Riihimäki Katja (Muu opettaja), Viitala Sari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa • suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta • toimia hoitotyössä tietosuojan ja -turvan edellyttämällä tavalla • tietää ja osaa kuvata aseptiikan ja infektioiden torjunnan periaatteet ja toimia aseptisesti • lääkehoidon perusteet ja ymmärtää asiakkaan/potilaan lääkehoidon turvallisen suunnittelun, toteutuksen eri antoreiteilla ja lääkehoidon arvioinnin merkityksen • ravitsemushoidon perusteet • tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä omaksuu ergonomiset työtavat hoitotyössä • antaa ensiapua ja tuntee poikkeusolojen terveydenhuollon järjestelmän • perusnäytteiden ottotekniikan ja osaa erottaa normaalista poikkeavat arvot
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteet Opiskelija osaa määrittää potilaan ravitsemustilaa ja antaa ruokavaliioneuvontaa eri ikäisille potilaille huomioiden yleiset ravitsemussuositukset sekä potilaiden yksilölliset tarpeet Osa 5 Geriatria Opiskelija osaa: - kuvailla keskeisiä vanhenemiseen liittyviä elimistön muutoksia - yleisempien vanhenemiseen liittyvien sairauksien syyt, oireet ja hoidon periaatteet - vanhusten lääkehoidon erityispiirteet - lääketieteellisen tiedon avulla tarkastella vanhenemiseen liittyvien sairauksien ennaltaehkäisyä, sairauksien syntyä ja niiden aiheuttamia muutoksia ja oireita sekä

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	tutkimuslöydöksiä.
Keskeinen sisältö	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteet 1op1. Ravitsemustilan määrittäminen ja ikäihmisten ravitsemus2. Uudet suomalaiset ravitsemussuositukset, vitamiineista ja kivennäisaineista3. Lasten ravitsemus4. Ravinto ja sydänterveys5. Allergiat, yliherkkyydet ja keliakiaOsa 2 Lääkehoito 1op Lääkehoidon peruskäsitteet Lääkemuodot ja antotavat Turvallinen lääkehoito Lääkehoitoa koskevat säädökset Lääkehoitoprosessi Lääkelaskennan perusteet Osa 3 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto 0,5 opEnsiapu 4 h • ensiavun peruskäsitteet • auttamisketju • toiminta onnettomuuden sattuessa • tajuttoman ensiapu • elvytys • vierasesine hengitysteissä Palontorjunta, alkusammutus ja väestönsuojelu, asiantuntijaluento 4 h, Turvallisuuskouluttaja Jalmari Kotiranta Keski-Uudenmaan PelastuslaitosOsa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmät 2op- moniammatillinen asiakaslähtöinen päätöksentekoa sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä-aseptiikka ja infektioiden torjunta-hengityksen ja verenkierron tarkkailu ja tukeminen-ravitsemukseen ja nesteytykseen liittyvät perusauttamismenetelmät-eritykseen liittyvät perusauttamismenetelmät-perusnäytteet-liikkumisessa ja hygieniassa avustaminen-painehaavojen ennaltaehkäisy-ergonomia-kivun arviointi ja hoitotyön auttamismenetelmät-kuolevan hoito-aggressiivisen potilaan kohtaaminenOsa 5 Geriatria 0,5opOpinnot toteutuvat virtuaaliopintoina Optimassa 31.3.-31.8.2015.
Oppimateriaali	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteetTuntimuistiinpanot ja tunneilla jaetut monisteet sekä oheislukemistona joku 2000-luvun suomalainen rav oppikirja esim. Ihmisen ravitsemus. Haglund ym. WSOY 2010 tai aiempi painosOsa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmätIlvanainen A. & Syväoja P. 2012 Hoida ja kirjaa. Sanoma Pro, Helsinki.Osa 5 Geriatria Oppimistehtäviin liittyvä aineisto löytyy sähköisenä.
Ohjaus ja viestintä	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteet opettaja Sari Pantzar-Seppälä (yhteydenotot katja.riihimaki@laurea.fi)Osa 2 Lääkehoidon perusteet sari.viitala@laurea.fiOsa 2 Ensiapu (opettaja Hellevi Pelto-Huikko)Osa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmät 2 op (opettaja Marja Vellonen)Osa 5 Geriatria (verkkokurssi) (opettaja Eija Okker-Tikkunen)
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteet Arviointi K5-T1, hylättyOsa 2 Lääkehoidon perusteet, hyväksytty/hylättyOsa 3 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuoltoKurssin hyväksytty suorittaminen edellyttää 100 % paikallaoloa, elvytysnäyttöä ja aktiivisuutta (SPR) Jos Sinulla on SPR:n EA 1 tai EA 2 voimassa oleva kortti, niin voit anoa korvaavuutta ensiavusta (Pelastuslaitoksen asiantuntijaluennolle täytyy kuitenkin osallistua). Täytä korvaavuushakemus ja ota kortistasi kopio liitteeksi ja toimita ne opettaja Hellevi Pelto-Huikolle Kirjallisuus: Korte, H. & Myllyrinne, K. 2012 Ensiapu. Punainen Risti, Helsinki.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Arviointi hyväksytty / hylätty Osa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmien osuus arvioidaan numeraalisesti T1-K5, hylätty Osa 5 Geriatria Arviointi: hyväksytty, hylätty/täydennettävä.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1 Ravitsemushoidon perusteet 1 op = 27 hluennot 20 h, tentti 2 h, itsenäinen työskentely 5 h Osa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmät 2 op = 54h: Perusauttamismenetelmät luennot 36 h + 4h koe=40 h, itsenäinen työskentely14 h. Osa 5 Geriatria Orientaatio 2h, virtuaaliopinnot 11,5h.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
12.05.2015	12.30-15.45	45	Osa 3 Palontorjunta, alkusammutus ja väestönsuojelu	Turvallisuuskouluttaja Jalmari Kotiranta, Keski-Uudenmaan Pelastuslaitos		
			Osa 3 A -ryhmä Ensiapu	Ensiavun keskeiset käsitteet, toiminta tapaturmatilanteessa, tyyppivammat, elvytys, tajuttoman ensiapu javierasesineen poisto, Hellevi Pelto-Huikko		
			Osa 3 B -ryhmä Ensiapu	Ensiavun keskeiset käsitteet, toiminta tapaturmatilanteessa, tyyppivammat, elvytys, tajuttoman ensiapu javierasesineen poisto, Hellevi Pelto-Huikko		
			Lääkehoito	Lääkehoito. Keskeiset käsitteet ja antomuodot.Pakollinen läsnäolo. Sari Viitala		
			Lääkehoito	Lääkehoito Sari Viitala		
			Lääkelaskut B	Lääkelaskut, Sari Viitala		
			Lääkelaskut A	Lääkelaskut, Sari Viitala		
07.04.2015	8.15-11.30	30	Lääkelaskut A	Lääkelaskut, Sari Viitala		
07.04.2015	12.30-15.45	45	Lääkelaskut B	Lääkelaskut, Sari Viitala		
21.04.2015	12.30-15.45	45	Lääkehoidon TENTTI	Lääkehoidon ja lääkelaskujen tentti, Sari Viitala		
			Osa 4:Perusauttamismenetelmien teoria/Marja Vellonen	Perusauttamismenetelmien aikataulut opettajat Marja Vellonen19.1.15 klo 12.30-15.45 Perusauttamismenetelmät, orientaatio (läsnäolovelvoite), luokka B101 /Marja Vellonen27.1.15 klo 8.15-11.30 Aseptiikka, A- ryhmä, luokka B405 /Marja Vellonen28.1.15 klo 12.30-15.45 Aseptiikka, B-ryhmä, luokka B405/ Marja Vellonen2.2.15 klo 8.15-11.30 Ravitsemus, B- ryhmä, luokka B409 /Marja Vellonen2.2.15 klo 12.30-15.45 Ravitsemus, A-ryhmä, luokka B409 /Marja Vellonen17.2.15 klo 12.30-15.45 Verenkierron tarkkailu ja tukeminen, A-ryhmä, luokka B 409/ Marja		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Vellonen18.2.15 klo 8.15-11.30 Nestetasapaino ja erityys, A-ryhmä, luokka B 409 /Marja Vellonen, Jonna Javanainen18.2.15 klo 12.30-15.45 Verenkierron tarkkailu ja tukeminen, B-ryhmä, luokka B 409/ Marja Vellonen 26.2.15 klo 8.15-11.30 Nestetasapaino ja erityys, B-ryhmä, luokka B 409/ Marja Vellonen, Jonna Javanainen4.3.15 klo 8.15-11.30 Hengityksen tarkkailu ja tukeminen, A-ryhmä, luokka B 405/ Marja Vellonen 4.3.15 klo 12.30-15.45 Hengityksen tarkkailu ja tukeminen, B-ryhmä, luokka B 409/ Marja Vellonen 10.3.15 klo 8.15-11.30 Ergonomia, A-ryhmä, luokka B 405 /Marja Vellonen 10.3.15 klo 12.30-15.45 Ergonomia, B-ryhmä, luokka B 409 /Marja Vellonen 24.3.15 klo 8.15-11.30 Kuolevan potilaan hoitotyö ja kivun hoito, B-ryhmä, luokka B 409 /Marja Vellonen, Sarianna Tura 1.4.15 klo 8.15-11.30 Kuolevan potilaan hoitotyö ja kivun hoito, A-ryhmä, luokka B 409/ Marja Vellonen, Sarianna Tura 18.5.15 klo 12.30-15.45 Suoniverinäytteiden otto, koko ryhmä, luokka B101 /Elisa Yli-Hallila (lääkäri) 18.5.15 klo 8.15-11.30, luokka B101Kokeen palautetunti 27.5.15 klo 12.15-13.15. (vapaaehtoinen)1. uusinta 11.6.152. uusinta		
			Ravitsemushoidon perusteet	Orientaatio, lääkäri		
			Ravitsemushoidon perusteet			
			Ravitsemushoidon perusteet			
			Ravitsemushoidon perusteet			
			Ravitsemushoidon perusteet			
02.04.2015	10.00-11.30		Ravitsemushoidon perusteet	Tentti (uusinnat 21.5.15 ja 11.6.15)		
31.03.2015	8.30-9.45		Geriatrian info			