

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyön perusauttamismenetelmät (R0007), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutus</b>                                   | STV1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tyyppi</b>                                     | ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: STV216KN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: 25 Maksimi: 50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 30.11.2015 08:00 - 07.12.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Päiväaikaan arkisin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Opettajat</b>                                  | Okker-Tikkunen Eija (Vastuupettaja), Alastalo Mika (Muu opettaja), Peltto-Huikko Hellevi (Muu opettaja), Päällysaho Annikki (Muu opettaja), Sinisalo Anu (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Tikkurila                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä <b>Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&amp;k-integraatio: 0 op</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Painoalat</b>                                  | Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 23.07.2016 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <p>Opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa</li> <li>• suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta</li> <li>• toimia hoitotyössä tietosuojan ja -turvan edellyttämällä tavalla</li> <li>• tietää ja osaa kuvata aseptiikan ja infektioiden torjunnan periaatteet ja toimia aseptisesti</li> <li>• lääkehoidon perusteet ja ymmärtää asiakkaan/potilaan lääkehoidon turvallisen suunnittelun, toteutuksen eri antoreiteillä ja lääkehoidon arvioinnin merkityksen</li> <li>• ravitsemushoidon perusteet</li> <li>• tunnistaa työturvallisuutta edistäviä ja uhkaavia tekijöitä sekä omaksuu ergonomiset työtavat hoitotyössä</li> <li>• antaa ensiapua ja tuntee poikkeusolojen terveydenhuollon järjestelmän</li> <li>• perusnäytteiden ottotekniikan ja osaa erottaa normaalista poikkeavat arvot</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | <p><b>Osa1 Hoitotyön perusauttamismenetelmät 2,5op Anu Sinisalo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aseptiikka ja infektioiden torjunta</li> <li>• hengityksen ja verenkierron tarkkailu ja tukeminen</li> <li>• ravitsemukseen ja nesteytykseen liittyvät perusauttamismenetelmät</li> <li>• eritykseen liittyvät perusauttamismenetelmät</li> <li>• perusnäytteet</li> <li>• liikkumisessa ja hygieniassa avustaminen</li> <li>• painehaavojen ennaltaehkäisy</li> <li>• ergonomia</li> <li>• kivun arviointi, hoitotyön auttamismenetelmät kivun hoidossa</li> <li>• kuolevan hoito</li> </ul> <p><b>Osa 2 Lääkehoidon perusteet 1 op Mika Alastalo</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sairaanhoitajan vastuu lääkeshoidossa</li> <li>Lääkehoidon säädökset</li> <li>Lääkehoidon peruskäsitteet</li> <li>Lääkemuodot ja lääkkeiden antotavat</li> <li>Turvallinen ja eettinen lääkehoitoprosessi</li> </ul> <p><b>Osa 3 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto 0,5 op Hellelvi Peltto-Huikko</b>Ensiapu 4 h, Hellelvi Peltto-Huikko</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ensivun peruskäsitteet</li> <li>auttamisketju</li> <li>toiminta onnettomuuden sattuessa</li> <li>tajuttoman ensiapu</li> <li>elvytys</li> <li>vierasesine hengitysteissä</li> </ul> <p>Palontorjunta, alkusammutus ja väestönsuojelu, asiantuntijaluento 4 h, Turvallisuuskouluttaja Jalmari Kotiranta Keski-Uudenmaan Pelastuslaitos</p> <p><b>Osa 4 Geriatria 1op Annikki Päällysaho</b></p> <p>Verkko-opinnot</p>                                                                                      |
| <b>Oppimateriaali</b>                            | <p><b>Osa1 Hoitotyön perusauttamismenetelmät</b>Ilvanainen, A. &amp; Syväoja, P. 2013 Hoida ja kirjaa. Sanoma Pro, Helsinki.</p> <p><b>Osa 2 Lääkehoidon perusteet</b>Ilvanainen, A. &amp; Syväoja, P. 2013 Hoida ja kirjaa. Sanoma Pro, Helsinki</p> <p>Sosiaali- ja terveysministeriö. 2006. Turvallinen lääkehoito. Valtakunnallinen opas lääkehoidon toteuttamisesta sosiaali- ja terveydenhuollossa</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       | <p>Osa 1. Hoitotyön perusauttamismenetelmät, <a href="mailto:anu.sinisalo@laurea.fi">anu.sinisalo@laurea.fi</a></p> <p>Osa 2. Lääkehoidon perusteet, <a href="mailto:mika.alastalo@laurea.fi">mika.alastalo@laurea.fi</a></p> <p>Osa 3. Ensiapu, <a href="mailto:hellelvi.pelto-huikko@laurea.fi">hellelvi.pelto-huikko@laurea.fi</a></p> <p>Osa 4. Geriatria, <a href="mailto:annikki.paallysaho@laurea.fi">annikki.paallysaho@laurea.fi</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p><b>Osa 4 Hoitotyön perusauttamismenetelmät 2,5op</b>Tentti, arviointi K5-T1.</p> <p><b>Osa 2. Lääkehoidon perusteet 1 op</b>Tentti 22.3.2016, uusintatentit 14.4. ja 12.5., arviointi K5 - T1</p> <p>Aloitusluennolla läsnäolovelvollisuus</p> <p><b>Osa 3 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto 0,5 op</b>Opintojakson osan hyväksytty suorittaminen edellyttää 100 % paikallaoloa.</p> <p>Jos Sinulla on SPR:n EA 1 tai EA 2 voimassa oleva kortti, niin voit anoa korvaavuutta ensiavusta (Pelastuslaitoksen asiantuntijaluennolle täytyy kuitenkin osallistua). Täytä korvaavuushakemus ja ota kortistasi kopio liitteeksi ja toimita ne opettaja Hellelvi Peltto-Huikon postilaatikkoon, 3. krs.</p> <p>Kirjallisuus: Korte, H. &amp; Myllyrinne, K. 2012 Ensiapu. Punainen Risti, Helsinki.</p> <p>Arviointi hyväksytty / hylätty</p> <p><b>Osa 4 Geriatrian verkko-opinnot 1op</b></p> <p>Arviointi: hyväksytty - hylätty</p> |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b>                  | Opintojaksolle voidaan ottaa kolme avoimen opiskelijaa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |