

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, harjoittelu (R0009), 10.0
Toteutus	SHF1421A: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF215KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Eliisa Kukkola, Anne Makkonen, Aila Peippo, Jaana Anttila, Tarja Marsalo, Tommy Mildh, Riikka Sorri
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 18.01.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Kukkola Eliisa (Vastuupettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Peippo Aila (Muu opettaja), Sorri Riikka (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 10 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa. • suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta. • toimia aseptisesti. • toteuttaa turvallista lääkehoitoa. • työskennellä ergonomisesti. • toimia ensiaputilanteissa. • ottaa perusnäytteet.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	R0007 teoria suoritettuna
Osaamistavoitteet	Perusauttamismenetelmät • Opiskelija saa valmiuksia potilaan perustarpeiden tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa Ergonomia • osaa ergonomisen työtavan auttaessaan potilaita sekä tunnistaa työturvallisuuteen liittyviä riskejä • osaa siirtää potilasta turvallisesti Lääkehoito • Opiskelija harjaantuu lääkkeiden annostelussa • Opiskelijatutustuu nestehoidon toteuttamiseen ja iv-hoidossa käytettäviin välineisiin Kliiniset tutkimukset • osaa valmistella potilaan näytteen ottoon ja toteuttaa näytteen otot luotettavasti Ensiapu • osaa toimia ensiapu- ja hätätilanteissa • ymmärtää tapaturmien ehkäisyn merkityksen terveyden edistämisessä

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• on selvillä auttamisketjun toiminnasta ensiaputilanteessa Hoitotyön kirjaaminen
Keskeinen sisältö	Perusauttamismenetelmät • käsidesinfektio • vuoteen petaaminen • potilaan hygienian hoidossa auttaminen • potilaan ruokailussa auttaminen • potilaan erittämistoiminnoissa auttaminen • elintoimintojen tarkkailu ja niissä auttaminen • saattohoidossa avustaminen, vainajan laittaminen • oman potilaan tapaamiset 4 kpl harjoittelupaikassa Ergonomia • potilaan turvallinen nostaminen ja siirtäminen • ergonomiset työtavat • potilaan auttaminen liikkumisessa Lääkehoito • lääkkeiden annostelu luonnollista reittiä • lääkkeiden annostelu ihon alle • lääkkeiden annostelu lihakseen • nestehoito • lääkelaskut Kliiniset tutkimukset • asiakkaan valmistaminen laboratoriotutkimuksiin • preanalyttiset tekijät laboraatiotekniikassa, viitearvot • näytteiden käsittely • veren tutkiminen, hemostaasi • virtsatutkimukset Ensiapu • auttamisketju, auttamiskeinot • potilaan tutkiminen • hätäensiapu • ensiavun jatkotoimenpiteet • ensiapu sairaskohtauksissa • palovammojen ja paleltumien ensiapu • ensiapu myrkytyksissä
Oppimateriaali	Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2012. Hoida ja kirjaa. Helsinki: Sanoma Pro.Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2013. Lääkehoidon käsikirja. Helsinki: Sanoma Pro.Ernvall, S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006 tai uudempi. Lääkelaskenta. Helsinki:WSOY.Castrén ym. 2008. SPR:n ensiapuopas.Tuokko, S., Rautajoki, R. & Lehto, L. 2008. Kliiniset laboratorionäytteet - opas näytteiden ottoa varten. Helsinki: Tammi.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Laboraatiotunneilla on läsnäolovelvoite. Siellä harjoitellaan laboraatio-olosuhteissa käytännön hoitotyötä. Laboraatiohin ryhmä on jaettukolmeen osaan ryhmä 1 ja ryhmä 2 (iltaryhmä) ja ryhmä3ja Optiman työtilasta näet koosteen siitä, miten linkittyvät teoriajaksoon R0007 ja sekä suoritukseen liittyvät asiat mm. mitä lähihoitajille kuuluuLaboraatiot, päivä • perusauttamismenetelmät (aseptiikka & puhtaus, ravitseminen, erittäminen, vitalitoiminnot ja kuolevan potilaan hoitotyö) • lääkehoito (sc, im- ja iv-pajat) • lääkelaskut • ergonomia • kliiniset tutkimukset

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	• ensiapu kirjaaminen Optimassa on dokumentti R0007 ja R0009 suorituksista.
--	---

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.02.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaPuhtaus		Riikka Sorri
10.02.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaPuhtaus		Riikka Sorri
23.02.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaRavitseminen		Riikka Sorri
24.02.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaRavitseminen		Riikka Sorri
09.03.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaErittäminen		Riikka Sorri
10.03.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaErittäminen		Riikka Sorri
16.03.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaVitalitoiminnot		Riikka Sorri
17.03.2015	16.30-19.30	30		TyöpajaVitalitoiminnot		Riikka Sorri
29.04.2015	9-15	6		SimulaatiotPerusauttamismenetelmät		Eliisa Kukkola, Aila Peippo, Riikka Sorri
30.04.2015	9-15	6		SimulaatiotPerusauttamismenetelmät		Eliisa Kukkola, Aila Peippo, Riikka Sorri