

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, harjoittelu (R0009), 10.0
Toteutus	SHF1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF215SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anne Makkonen, Aila Peippo, Jaana Anttila, Tarja Marsalo, Anna Sievers, Jennymaria Hasselberg
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 30.08.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Kukkola Eliisa (Vastuuopettaja), Sievers Anna (Vastuuopettaja), Hasselberg Jennymaria (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja), Peippo Aila (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 10 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa. • suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta. • toimia aseptisesti. • toteuttaa turvallista lääkehoitoa. • työskennellä ergonomisesti. • toimia ensiaputilanteissa. • ottaa perusnäytteet.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	R0007 teoria suoritettuna
Osaamistavoitteet	Perusauttamismenetelmät • Opiskelija saa valmiuksia potilaan perustarpeiden tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa Ergonomia • osaa ergonomisen työtavan auttaessaan potilaita sekä tunnistaa työturvallisuuteen liittyviä riskejä • osaa siirtää potilasta turvallisesti Lääkehoito • Opiskelija harjaantuu lääkkeiden annostelussa • Opiskelijatutustuu nestehoidon toteuttamiseen ja iv-hoidossa käytettäviin välineisiin Kliiniset tutkimukset • osaa valmistella potilaan näytteen ottoon ja toteuttaa näytteen otot luotettavasti Ensiapu • osaa toimia ensiapu- ja hätätilanteissa • ymmärtää tapaturmien ehkäisyn merkityksen terveyden edistämisessä



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• on selvillä auttamisketjun toiminnasta ensiaputilanteessa Hoitotyön kirjaaminen
Keskeinen sisältö	Perusauttamismenetelmät • käsidesinfektio • vuoteen petaaminen • potilaan hygienian hoidossa auttaminen • potilaan ruokailussa auttaminen • potilaan erittämistoiminnoissa auttaminen • elintoimintojen tarkkailu ja niissä auttaminen • saattohoidossa avustaminen, vainajan laittaminen • oman potilaan tapaamiset 4 kpl harjoittelupaikassa Ergonomia • potilaan turvallinen nostaminen ja siirtäminen • ergonomiset työtavat • potilaan auttaminen liikkumisessa Lääkehoito • lääkkeiden annostelu luonnollista reittiä • lääkkeiden annostelu ihon alle • lääkkeiden annostelu lihakseen • nestehoito • lääkelaskut Kliiniset tutkimukset • asiakkaan valmistaminen laboratoriotutkimuksiin • preanalyttiset tekijät laboraatiotekniikassa, viitearvot • näytteiden käsittely • veren tutkiminen, hemostaasi • virtsatutkimukset Ensiapu • auttamisketju, auttamiskeinot • potilaan tutkiminen • hätäensiapu • ensiavun jatkotoimenpiteet • ensiapu sairaskohtauksissa • palovammojen ja paleltumien ensiapu • ensiapu myrkytyksissä
Oppimateriaali	Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2012. Hoida ja kirjaa. Helsinki: Sanoma Pro.Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2013. Lääkehoidon käsikirja. Helsinki: Sanoma Pro.Ernvall, S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006 tai uudempi. Lääkelaskenta. Helsinki:WSOY.Castrén ym. 2008. SPR:n ensiapuopas.Tuokko, S., Rautajoki, R. & Lehto, L. 2008. Kliiniset laboratorionäytteet - opas näytteiden ottoa varten. Helsinki: Tammi.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Hyväksytty suoritus: Aktiivinen osallistuminen kaikkiin pajiin, ennakkotehtävä oltava tehtynä pajaan tullessa. Pajassa noudatetaan teoriaopetuksessa annettuja ohjeita henkilökohtaisen hygienian ja pukeutumisen suhteen (hiukset, kädet, työasu jne).
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Laboraatiotunneilla on läsnäolovelvoite. Siellä harjoitellaan laboraatio-olosuhteissa käytännön hoitotyötä. Laboraatiohin ryhmä on jaettukolmeen osaan ryhmä 1 ja ryhmä 2 (iltaryhmä) ja ryhmä3ja Optiman työtilasta näet koosteen siitä, miten linkittyvät teoriajaksoon R0007 ja sekä suoritukseen liittyvät asiat mm. mitä lähihoitajille kuuluuLaboraatiot, päivä • perusauttamismenetelmät (aseptiikka & puhtaus, ravitseminen, erittäminen, vitalitoiminnot ja kuolevan potilaan hoitotyö) • lääkehoito (sc, im- ja iv-pajat)

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• lääkelaskut • ergonomia • kliiniset tutkimukset • ensiapu • kirjaaminen Optimassa on dokumentti R0007 ja R0009 suorituksista.
Muut toteutusjärjestelyt	Perusauttamismenetelmien pajat: Aseptiikka ja puhtaus 15.9 8:30-11:30 (R2) ja klo 12.30-15.30 (R1) Ravitsemus, kuolevan potilaan hoitotyö 24.9 8:30-11:30 (R2) ja klo 12.30-15.30 (R1) Erittäminen 1.10 8:30-11:30 (R2) ja klo 12.30-15.30 (R1) Vitaalit 8.10 8:30-11:30 (R2) ja klo 12.30-15.30 (R1) Lääkehoitopajat: 1.10..klo 8.30-11.30 (sc ryhmä 1) ja klo 12.30-15.30 (sc ryhmä 2) 9.10. klo 8.30-11.30 (im ryhmä 1) ja klo 12.30-15.30 (im ryhmä 2) 15.10.. klo 8.30-11.30 (ryhmä 1) ja klo 12.30-15.30 (ryhmä 2) iv-asioita: letkutus, lääkkeen lisääminen, iv-nesteet, kanyloinnin perusteet) Ennakkotehtävä ennen pajoja Simulaatiot: 19.11. ryhmä 1 ja 20.11. ryhmä 2