



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, harjoittelu (R0009), 10.0
Toteutus	SHF1611: 1/2016-2017 (29.08.2016 - 23.12.2016)
Tyyppi	ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF216SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anna Sievers, Jennymaria Hasselberg, Anne Makkonen
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	16.05.2016 08:00 - 11.09.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Sievers Anna (Vastuupettaja), Hasselberg Jennymaria (Muu opettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 10 op
Toteutusluokka	Paikalliseen hankkeeseen/projektiin/kehittämistehtävään perustuva LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa. • suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta. • toimia aseptisesti. • toteuttaa turvallista lääkehoitoa. • työskennellä ergonomisesti. • toimia ensiaputilanteissa. • ottaa perusnäytteet.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	R0007 teoria suoritettuna
Osaamistavoitteet	Perusauttamismenetelmät • Opiskelija saa valmiuksia potilaan perustarpeiden tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa Ergonomia • osaa ergonomisen työtavan auttaessaan potilaita sekä tunnistaa työturvallisuuteen liittyviä riskejä • osaa siirtää potilasta turvallisesti Lääkehoito • Opiskelija harjaantuu lääkkeiden annostelussa • Opiskelija tutustuu nestehoidon toteuttamiseen ja iv-hoidossa käytettäviin välineisiin Kliiniset tutkimukset • osaa valmistella potilaan näytteen ottoon ja toteuttaa näytteen oton luotettavasti Ensiapu • osaa toimia ensiapu- ja hätätilanteissa • ymmärtää tapaturmien ehkäisyn merkityksen terveyden edistämässä • on selvillä auttamisketjun toiminnasta ensiaputilanteessa

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Hoitotyön kirjaaminen
Keskeinen sisältö	Perusauttamismenetelmät • aseptiset työskentelytavat • vuoteen petaaminen • potilaan hygienian hoidossa auttaminen • potilaan ihon kunnosta huolehtiminen ja haavanhoito • potilaan ravitsemuksessa auttaminen • potilaan erittämistoiminnoissa auttaminen • potilaan peruselintoimintojen tarkkailu ja niissä auttaminen • saattohoidossa avustaminen, vainajan laittaminen Ergonomia • potilaan turvallinen nostaminen ja siirtäminen • ergonomiset työtavat • potilaan auttaminen liikkumisessa Lääkehoito • lääkkeiden annostelu luonnollista reittiä • lääkkeiden annostelu ihon alle • lääkkeiden annostelu lihakseen • nestehoito • lääkelaskut Kliiniset tutkimukset • asiakkaan valmistaminen laboratoriotutkimuksiin • preanalyttiset tekijät laboraatiotekniikassa, viitearvot • näytteiden käsittely • veren tutkiminen, hemostaasi • virtsa- ja ulostetutkimukset Ensiapu • auttamisketju, auttamiskeinot • potilaan tutkiminen • hätäensiapu • ensiavun jatkotoimenpiteet • ensiapu sairaskohtauksissa • palovammojen ja paleltumien ensiapu • ensiapu myrkytyksissä
Oppimateriaali	Iivanainen, A. & Syväoja, P. 2012. Hoida ja kirjaa. Helsinki: Sanoma Pro.Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2013. Lääkehoidon käsikirja. Helsinki: Sanoma Pro.Ernvall, S., Pulli, A., Salonen, A-M., Nurminen, M-L. & Kaukila, H-S. 2006 tai uudempi. Lääkelaskenta. Helsinki:WSOY.Castrén ym. 2008. SPR:n ensiapuopas.Tuokko, S., Rautajoki, R. & Lehto, L. 2008. Kliiniset laboratorionäytteet - opas näytteiden ottoa varten. Helsinki: Tammi.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Hyväksytty suoritus: Aktiivinen osallistuminen kaikkiin pajiin, ennakkotehtävä oltava tehtynä pajaan tullessa. Pajassa noudatetaan teoriaopetuksessa annettuja ohjeita henkilökohtaisen hygienian ja pukeutumisen suhteen (hiukset, kädet, työasu jne).
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Pajoissa on läsnäolovelvoite.Pajoissa harjoitellaan laboraatio-olosuhteissa käytännön hoitotyötä.Pajoissa ryhmä on jaettukahteen ryhmään (ryhmä 1 ja ryhmä 2). Ryhmän vaihdoista neuvoteltava, ryhmien oltava saman kokoiset. Optiman työtilasta näet koosteen siitä, miten sisällöt linkittyvät teoriajaksoon R0007 sekä suoritukseen liittyvät asiat mm. mitä lähihoitajille kuuluuPajat, päivä • ergonomia -opettaja Anna Sievers • perusauttamismenetelmät (aseptiikka & puhtaus,ravitsemus, erittäminen, haavanhoito, vitaalitoiminnot ja kuolevan potilaan hoitotyö) -opettajat Anna Sievers & Jennymaria Hasselberg

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• lääkehoito (sc, im- ja iv-pajat) -opettajat Anna Sievers & Jennymaria Hasselberg • kliiniset tutkimukset -opettaja Anna Sievers • ensiapu -opettaja Jennymaria Hasselberg • kirjaaminen -opettaja Anne Makkonen • lääkelaskut -opettaja Jennymaria Hasselberg • simulaatiot -opettajat Anna Sievers ja Jennymaria Hasselberg Optimassa on dokumentti R0007 ja R0009 suorituksista.
Muut toteutusjärjestelyt	Perusauttamismenetelmien pajat:Ergonomia:Lääkehoitopajat:Ensiapu:Kliiniset laboratiotutkimukset:Perusauttamismenetelmien/lääkehoidon/ensiavuntyökirjan hyväksytty suorittaminen jokaisen pajan aiheen mukaisesti ennen pajaan tuloa on edellytys pajoihin osallistumiselle.Simulaatiot: