

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyön perusauttamismenetelmät, harjoittelu (R0009), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHV1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tyyppi</b>                                     | ASIAKASLÄHTÖISYYS JA NÄYTTÖÖN PERUSTUVA HOITOTYÖ (R003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHV216KN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: 25 Maksimi: 50</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 30.11.2015 08:00 - 07.12.2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Päiväaikaan arkisin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Opettajat</b>                                  | Sinisalo Anu (Vastuuopettaja), Tanskanen Marja (Vastuuopettaja), Alastalo Mika (Muu opettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Ketonen Riikka (Muu opettaja), Okker-Tikkunen Eija (Muu opettaja), Peltö-Huikko Hellevi (Muu opettaja), Päälysaho Annikki (Muu opettaja), Viitala Sari (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Tikkurila                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Kampuksella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Optimatoteutus/opiskelijaryhmä <b>Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&amp;k-integraatio: 1 op</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Painoalat</b>                                  | Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 23.07.2016 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija osaa <ul style="list-style-type: none"> <li>• käyttää näyttöön perustuvaa tietoa päätöksenteossa ja toiminnassa.</li> <li>• suunnitella ja dokumentoida asiakkaan/potilaan kokonaishoitoa sekä toteuttaa ja arvioida sitä perusauttamismenetelmien osalta.</li> <li>• toimia aseptisesti.</li> <li>• toteuttaa turvallista lääkehoitoa.</li> <li>• työskennellä ergonomisesti.</li> <li>• toimia ensiaputilanteissa.</li> <li>• ottaa perusnäytteet.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | <b>Osa 1 Perusauttamismenetelmien työpajat 2 op ( Marja Vellonen, Anu Sinisalo ja Annikki Päälysaho)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aseptinen toiminta</li> <li>• NML ja PEG, ruokailussa avustaminen</li> <li>• ravitsemustilan arviointi (vs, Hb)</li> <li>• vuoteen petaus ja pesuissa avustaminen</li> <li>• erittäminen, katetrointi (virtsa+uloste-näytteiden ottaminen)</li> <li>• suoninäytteiden otto</li> <li>• asentohoito</li> <li>• liikkumisessa avustaminen</li> <li>• ergonomia</li> <li>• hengityksen ja verenkierron tarkkailu (RR, pulssi, hengitysfrekvenssi, saturaatio)</li> <li>• turvallinen hapen käsittely ja anto viiksillä ja maskilla</li> <li>• limaimut ylähengitysteistä</li> <li>• kuolevan ja omaisten kohtaaminen, vainajan laitto</li> </ul> <b>Osa 2 Hoitotyön päätöksenteko ja kirjaaminen 2,5 op (Mika Alastalo)</b> |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p>moniammatillinen asiakaslähtöinen päätöksenteko sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tiedonhallinta, tietosuoja, tietoturva; eHealth</li> <li>sähköinen rakenteinen hoitoprosessin kirjaaminen</li> <li>päätöksenteko-osaaminen</li> </ul> <p><b>Osa 3 Lääkelaskenta1 op (Sari Viitala)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>peruslaskutoimitukset, verranto, päättely ja annoskaava</li> <li>annostus painon mukaan, yksikön muunnokset</li> <li>liuokset, prosentti, pitoisuuden muuttaminen</li> </ul> <p><b>Osa 4 Lääkehoidon työpajat 1 op (Mika Alastalo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lihaksensisäiset ja ihonalaiset injektiot</li> </ul> <p><b>Osa 5 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto 1 op (Hellevi Peltto-Huikko)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tajuttoman ensiapu</li> <li>elvytys</li> <li>vierasesine hengitysteissä</li> <li>sairauskohtaukset</li> <li>myrkytykset</li> <li>eri tyyppiset haavat</li> <li>hallitsematon verenvuoto</li> <li>eri asteiset palovammat</li> <li>murtumat</li> <li>nivelvammat</li> </ul> <p><b>Osa 6: Ravitsemustiede 1 op (Riikka Ketonen)</b><b>Osa 7: Geriatrihankeyhteistyö (LbD) 1 op (Anu Sinisalo)</b><b>Osa 8: Kuvantamismenetelmät 0,5 op (Marja Tanskanen)</b></p> |
| <b>Oppimateriaali</b>                            | <p><b>Osa 1 Perusauttamismenetelmien työpajat</b> Iivanainen A. &amp; Syväoja P. 2012 Hoida ja kirjaa. Sanoma Pro, Helsinki / tai uudempi painos</p> <p><b>Osa 3 Lääkelaskenta</b> Materiaali jaetaan Optiman kautta. Lisänä voi käyttää mitä tahansa lääkelaskennan kirjaa</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       | <p>Osa 1 Perusauttamismenetelmien työpajat (<a href="mailto:anu.sinisalo@laurea.fi">anu.sinisalo@laurea.fi</a>, <a href="mailto:annikki.paallysaho@laurea.fi">annikki.paallysaho@laurea.fi</a>)</p> <p>Sisältää laskimoverinäytteen ottamisen työpajan. Pakollinen läsnäolo.</p> <p>Osa 2. Hoitotyön päätöksenteko ja kirjaaminen (<a href="mailto:mika.alastalo@laurea.fi">mika.alastalo@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 3 Lääkelaskenta (<a href="mailto:sari.viitala@laurea.fi">sari.viitala@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 4. Lääkehoidon työpajat (<a href="mailto:mika.alastalo@laurea.fi">mika.alastalo@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 5. Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto (<a href="mailto:hellevi.pelto-huikko@laurea.fi">hellevi.pelto-huikko@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 6: Ravitsemustiede (<a href="mailto:riikka.ketonen@laurea.fi">riikka.ketonen@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 7: Geriatrihankeyhteistyö (LbD) (<a href="mailto:anu.sinisalo@laurea.fi">anu.sinisalo@laurea.fi</a>)</p> <p>Osa 8: Kuvantamismenetelmät 0,5 op (<a href="mailto:marja.tanskanen@laurea.fi">marja.tanskanen@laurea.fi</a>)</p>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p><b>Osa 1 Perusauttamismenetelmien työpajat</b></p> <p>Hyväksytty suoritus edellyttää 100% paikallaoloa ja aktiivisuutta.</p> <p><b>Osa 2 Päätöksenteko, oppimistehtävät (Arviointi: hyväksytty/hylätty)</b> Luennoilla ja pienryhmätyöskentelyssä 100% läsnäolovelvollisuus</p> <p><b>Osa 3 Lääkelaskenta</b> Opintojakson osan hyväksyttyyn suoritukseen tulee kaikkien tentin vastausten olla oikein. Arviointi: Hyväksytty/Hylätty</p> <p><b>Osa 4 Lääkehoidon työpajat</b> Hyväksytty suoritus edellyttää 100% läsnäoloa ja aktiivisuutta.</p> <p><b>Osa 5 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto</b> Opintojakson osan hyväksytty suorittaminen edellyttää 100 % paikallaoloa.</p> <p>Jos Sinulla on SPR:n EA 1 tai EA 2 voimassa oleva kortti, niin voit anoa korvaavuutta ensiavusta (Pelastuslaitoksen asiantuntijaluennolle täytyy kuitenkin osallistua). Täytä korvaavuushakemus ja ota kortistasi kopio liitteeksi ja toimita ne opettaja Hellevi Peltto-Huikon postilaatikkoon, 3 krs.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Kirjallisuus: Korte, H. & Myllyrinne, K. 2012 Ensiapu. Punainen Risti, Helsinki.<br><br>Arviointi hyväksytty / hylätty <b>Osa 6: Ravitsemustiede:</b> verkkokurssi, arviointi hyväksytty-hylätty <b>Osa 7: Geriatrien hankeyhteistyö (LbD)</b> arviointi: hyväksytty-hylätty <b>Osa 8: Kuvantamismenetelmät:</b> verkkokurssi, arviointi hyväksytty-hylätty                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b> | Osa 1. Perusauttamismenetelmien työpajat 2 op= 54h Osa 2. Hoitotyön päätöksenteko ja kirjaaminen 2,5 op = 67,5 h. Lähiopetus 28 h, itsenäinen työskentely 39,5 h Osa 3 Lääkelaskenta 1 op= 27 h, lähiopetusta 15 h ja 12 h itsenäistä työskentelyä. Osa 4. Lääkehoidon työpajat 1 op. = 27 h. Lähiopetus 8 h, itsenäinen työskentely 19 h Osa 5: Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto 1 op= 27 h. Lähiopetus 12 h, itsenäinen työskentely 15 h Osa 6: Ravitsemustiede 1 op= 27 h Osa 7: Geriatrien hankeyhteistyö (LbD) 1 op= 27h Osa 8: Kuvantamismenetelmät 0,5 op= 13,5 h |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm | Klo | H | Aihe | Sisältö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tila | Opettajat |
|-----|-----|---|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
|     |     |   |      | Aikataululinkit ASIOssa: B1-ryhmä:<br><a href="https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?c80laurea.at31685519">https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?c80laurea.at31685519</a> B2-ryhmä:<br><a href="https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?fd1laurea.at316868de">https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?fd1laurea.at316868de</a> B3-ryhmä:<br><a href="https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?d81laurea.at3168726d">https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?d81laurea.at3168726d</a> B4-ryhmä:<br><a href="https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?a4blaurea.at31687529">https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?a4blaurea.at31687529</a> |      |           |