

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu IV (R0016), 15.0
Toteutus	SHB1721A: 2/2017-2018 (08.01.2018 - 31.12.2018)
Tyyppi	HOITOTYÖN KEHITTÄMINEN JA YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN (R004)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB216SA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 08.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja), Karhumaa Leena (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Työ- tai harjoittelupaikalla
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 5 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	31.01.2019 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.12.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä ja terveyden edistämistä erilaissa hoitoympäristöissä ja /tai hankkeissa • toimia palveluiden kehittäjänä hoitotyössä
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Sisätautien hoitotyön, kirurgisen hoitotyön ja mielenterveystyön harjoittelut käytävä ennen kotihoidon/kotisairaalan ja/tai avovastaanottojen harjoittelua. Lähihoitajilla saa olla osa edellämainituista suorittamatta. Erityisesti, jos on kokemusta ikääntyvien hoitotyöstä. Katsokaa vielä harjoittelupaikkojen laatimat kriteerit. Vaateina voi olla 120 opintopiste kertymä, IV -lukukauden opinnot tehty, kirurgisen ja sisätautien harjoittelut tehty, syventävä vaihe. Paikkaa hakiessanne voitte korostaa sitä, että tämä harjoittelu on toiseksi viimeinen harjoittelu ennen osaamista täydentävää viimeistä harjoittelua. Näin tämän opintojakson harjoittelu voidaan laskea ns. syventävän vaiheen harjoitteluksi.
Osaamistavoitteet	Avoterveydenhuollon harjoittelu perusterveydenhuollossa 8 op Harjoittelun yleistavoite: opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä ja terveyden edistämistä erilaisissa hoitoympäristöissä. Opiskelija laatii omat tavoitteensa seuraavien kotihoitoa ja terveyskeskuksen avovastaanottojen kuvaavien toimintojen sekä teoriaopintojen pohjalta. Kotihoidon toiminnot • kotihoidon palvelupolut ja -prosessit (esim. asiakas- ja palveluohjaus prosessin alkuna, asiakas, kuntoutus- ja kotiuttamisprosessi) • palvelutarpeen ja toimintakyvyn (esim. fyysinen, psyykinen, sosiaalinen, kognitiivinen, ympäristö) arvioiminen ja sen mukainen toiminta • hoidon tarpeen ja sen kiireellisuuden arvioiminen ja sen mukainen toiminta • terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen • fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kuntoutuminen • hoito- ja palvelusuunnitelman (sisältää kuntoutumissuunnitelman) laatiminen, seuranta, päivittäminen ja sen mukainen toiminta • asiakkaan tarpeen mukaisen hoitamisen työmenetelmät esimerkiksi



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• toimintakyvyn arvioinnit, yksilöarvioinnit, ensikäynnit, hoitoneuvottelut • kotipalvelun, kotisairaanhoidon, tukipalveluiden ja muiden palvelujen organisointi • lääkehoidon toteutus, seuranta, koordinointi • sairaanhoidolliset tehtävät esim. haavahoidot, rokottaminen, katetrointi, injektiot, korvahuuhtelut, verinäytteet • hoivaan liittyvät tehtävät esim. peseytymisessä, ruokailussa avustaminen • omahoidon ohjaaminen, seuranta ja tuki • fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kuntouttaminen • teknologia-avusteiset työmenetelmät esim. virtuaalikoitihoito, robotit • omaisten tai omaishoitajan tukeminen • asiakas- ja palveluohjaus • kirjaaminen (esim. rakenteinen kirjaaminen, vointia arvioiva kirjaaminen, asiakasta osallistava kirjaaminen, mobiilikirjaaminen) • kotihoitoon toiminnan organisoituminen (esim. tiimit, vastuuhuoltajuus, toiminnanohjausjärjestelmät, johtaminen, laatu) • yhteistyö kotisairaanhoidon, kotipalvelun, tukipalveluiden ja muiden palveluiden välillä <u>Terveyskeskuksen avovastaanoton toiminnot</u> • asiakkaan palvelupolut ja -prosessit • hoidon tarpeen ja sen kiireellisyyden arvioiminen vastaanotolla, puhelimesta tai sähköisillä menetelmillä. • pitkäaikaissairaana asiakkaan omahoidon seuranta ja tukeminen eri menetelmillä • terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen • terveysvalmennuksensuunnittelu, toteutus ja arvioiminen vastaanotolla, puhelimesta tai sähköisillä menetelmillä • terveys- ja omahoitosuunnitelman laatiminen jatoteutuksen seurantaavovastaanotoilla • asiakkaan tarpeen mukaisen hoitamisen työmenetelmät • akuuttivastaanotto • erityisvastaanotot (esim. sydän-, astma-, diabetes-, depressio-, INR- ja jalkahoitajan vastaanotot, matkailijoiden terveysneuvonta) • terveystapaamiset • ryhmäohjaukset • avovastaanotto toiminnan organisoituminen (esim. omahoitaja, asiakasvastaava, erityisvastaat, lääkäri-hoitaja -parityöskentely, johtaminen, laatu) <u>Muissa harjoittelupaikoissa</u> • sovelletaan edellämainittuja tavoitteita
Keskeinen sisältö	"Palvelujen kehittäminen palvelumuotoilun menetelmin" -hanke 5 op, vastuupettajat Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Leena Karhumaa. • Terveystietä edistävien ja ennakkoivien palvelujen/tuotteiden kehittäminen palvelumuotoilun prosessin ja menetelmien avulla. Rokotusosaamisen perusteet 2 op, vastuupettaja Pirkko Rimpilä-Vanninen • Sisältö: Rokottamisen tietoperusta (1 op) ja rokotustaidot (1 op) • Valtakunnalliset verkko-opinnot Metropolian Moodle alustalla • Hyvinkään kampuksen-lisäopetuksena pakollinen työpaja: ihonsisäisen rokotustekniikan (ID)harjoittelu Avoterveydenhuollon harjoittelu perusterveydenhuollossa 8 op (kuusi viikkoa), vastuupettajat Leena Karhumaa ja Pirkko Rimpilä-Vanninen • kotihoito, kotisairaala, sairaanhoitajan avovastaanotto terveyskeskuksessa, vastaanottokeskukset jne. • katso sisältö tavoitteista
Oppimateriaali	Opiskelija hankkii kirjallisuuden palvelumuotoiluhankkeeseen.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Ohjaus ja viestintä	"Palvelujen kehittäminen palvelumuotoilun menetelmillä" -hankkeen ohjaa Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Leena Karhumaa. Avoterveydenhuollon harjoittelun ohjaajat Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Leena Karhumaa.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Rokotusosaaminen 2 op Pirkko Rimpilä-Vanninen • Info 12.1.2018. • Portfolio hyväksytty/täydennettävä • Tentti hyväksytty/täydennettävä. Hylätyn tentin uusinta erillisen sopimuksen mukaisesti. • Työpaja (ihonsisäinen pistos ja Mantoux -koe). Ryhmien A ja B jäsenet sovitaan 12.1.2018 • Opinnot valmiina 21.3. 2018 klo 8.00 Avoterveydenhuollon harjoittelu perusterveydenhuollossa 8 op (kuusi viikkoa) • Info 12.1.2018 • arvoidaan hyväksytty/täydennettävä/hylätty • arvioinnin kriteereinä harjoittelun yleiset ja opiskelijan laatimat tavoitteet sekä muut ammatillisen toiminnan kriteerit (kts. hylkäämiskriteerit harjoittelun arviointilomakkeesta) • arviointi tapahtuu puhelimitse Palvelujen kehittäminen palvelumuotoilun menetelmillä 5 op • katso opintojakson R0056 kuvaus
Projekti/hanke (nimi)	"Palvelujen kehittäminen palvelumuotoilun menetelmillä" -hankkeen • Hyvinkään kotihoito Aloitustapaaminen pe 26.1. klo 13.45-15.15. • Hyvinkään sairaala (diabetesohjauksen osaaminen sairaalan osastoilla). Aloitustapaaminen pe 26.1. klo 12.30-13.30. • Hyvinkään peruskoulu/Kehitysvammaisten nuorten terveyden edistäminen. Aloitustapaaminen viikolla 4 ma-to ? Hankkeen ja avoterveydenhuollon harjoittelun aikataulu (sama opintojaksoissa R0056 ja R0016). Katso opintojakson R0056 kuvauksen kohta Arviointimenetelmät ja kriteerit. Tässä aikataulu, jossa on mukana harjoittelu. Hankkeeseen voi osallistua, vaikka ei olisi menossa harjoitteluun tässä aikataulussa. Lähes kaikki hankkeet tulevat olemaan kotihoidosta, joten olisi hyvä, jos hankeryhmässä on kotihoitoon menijöitä ensimmäisellä ja viimeisellä harjoitteluviikolla. Tämä ei ole kuitenkaan edellytys hankkeessa työskentelyyn. • vk 3-11 Palvelumuotoilu kehittämismenetelmänä. Tietoperusta, palvelumuotoiluprosessin ja asiakasymmärryksen hankkimismenetelmien suunnitelmat. • vk 12-14 Harjoittelu. Sen aikana asiakasymmärryksen hankkiminen ja kehittämismahdollisuuksien hahmottaminen. • vk 15-16 Palvelumuotoilu - viikot: Kiteyttäminen -työpaja ja Konkretisointi ja kokeilu -työpaja. Työpajat pakollisia. Muutoin itsenäistä palvelumuotoilutyöskentelyä, joka muodostuu mm. asiakkaiden ja kumppaneiden tapaamisista, alustavan konseptin kuvaavan prototyypin rakentamisesta ja kokeilusuunnitelman laatimisesta (mm. haastattelu, havainnointi jne.), loppuraportin tekemisestä. • vk 17-19 Harjoittelu. Sen aikana kokeilusuunnitelman mukainen toiminta. • vk 20 Itsenäistä opiskelua. Konseptin kehittäminen kokeiluissa hankitun aineiston pohjalta. Loppuraportin loppuun saattaminen. Seminaariesityksen rakentaminen. • vk 20 18.5. Seminaari, varaus klo 9-15. • vk 21 Konseptin loppuun saattaminen
Opiskelijan työmäärän	Harjoittelun työaika on 38 h/vk (1 op = 27 h), josta



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

jakautuminen	• Itse harjoittelun työaika on 36 h/viikko. • Palvelumuotoilu -hankkeeseen käytettävä harjoittelu-aika on 2 h/viikko siis yhteensä 12 h. • Työvuorotaulukkoon kirjataan varsinainen harjoittelu-aika (36 h/viikko) • Pyhien, muiden opiskelupäivien ja sairaslomien korvaaminen • Pyhistä ja sairastumisesta johtuvat poissaolot korvataan ensisijaisesti harjoitteluna. • Joissakin tilanteissa voidaan sopia erilliskäytänteet näin • Tämän harjoittelun aikana on neljä pyhäpäivää, joiden korvaaminen on haasteellista avohoidon harjoittelupaikoissa. Näin ollen harjoitteluun varataan kaksi ylimääräistä harjoittelupäivää viimeisen harjoittelun päätteeksi viikolle 18 tai viikolle 19. • Korvaamiseen voi käyttää myös palvelumuotoiluun varattua aikaa (12 h), jolloin taas siihen varattu aika käytetään harjoittelupäivien loputtua tai viikonloppuna. • Oman, puolison tai lapsen äkillisessä sairastumistilanteessa ja siitä syystä johtuvassa korvaamisen kohtuuttomassa vaikeutumistilanteessa neuvotellaan ohjaajan ja opettajan kanssa • Korvaustavoista neuvotellaan ohjaavan opettajan ja ohjaajan kanssa. • Opiskelija laati alustavan suunnitelman korvaustavasta, keskustele siitä ohjaajan kanssa ja sen jälkeen hyväksyttää suunnitelman opettajalla. • Muista opinnoista johtuvat poissaolopäivät korvataan VAIN harjoitteluna.
Muut toteutusjärjestelyt	HARJOITTELUN OHJAUS JA ARVIOINTI Opiskelija • lähettää omat tavoitteensa sähköpostilla ohjaavalle opettajalle ensimmäisen harjoitteluviikon aikana. • tarkentaa tavoitteitaan opettajan palautteen pohjalta • lähettää em. viestissä opettajalle useita ehdotuksia puhelimitse tapahtuville väli- ja loppuarviointiajoista. • sopii arviointipuheluiden käytänteet (mm. kuka soittaa puhelun ja mihin numeroon, puhelun pituus n.30-40 min) • ottaa yhteyttä opettajaan lisäohjauksen tarpeessa • toimittaa arviointilomakkeet, työvuorotaulukot, ohjauspalkkiolomakkeet ohjaajilleen • tekee itsearvioinnin Laurean yleiselle arviointilomakkeelle. • lähettää opettajalle loppuarviointiin kuuluvan kirjallisen itsearviointinsa viimeistään arviointia edeltävänä päivänä aamulla klo 9.