

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyö (R0022), 5.0
Toteutus	SHG1621: 2/2016-2017 (09.01.2017 - 20.06.2017)
Tyyppi	PÄÄTÖKSENTEKO KLIINISESSÄ HOITOTYÖSSÄ (R006)
Ryhmät	Ensisijainen: SHG216KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	28.11.2016 08:00 - 09.12.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Lahtinen Pia (Vastuupettaja), Talasma Hannamari (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyötä • toimia moniammatillisen tiimin jäsenenä • toteuttaa vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja hänen lähiverkostonsa kanssa
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyötä • toimia moniammatillisen tiimin jäsenenä • toteuttaa vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja hänen lähiverkostonsa kanssa
Keskeinen sisältö	Psykiatria ja päihdelääketiede: perustietoa lähitieteenoaloista Mielenterveyshoitotyö Päihdehoitotyö Kriisihoidon perusteet Kaikkiin osa-alueisiin liittyy kliinisen psykologian ilmiöitä ja keskeisiä käsitteitä. Lääketieteelliset opinnot: työskentely tapahtuu parityöskentelynä virtuaalisesti verkkokurssialustalla Optimassa (Lääketieteelliset opinnot K2017). Lähiopeus toteutuu verkkokurssin casekuvauksiin pohjautuen keskusteluna, simulaatioharjoituksina sekä pienryhmätyöskentelynä. Optimasta löytyy paljon materiaalia työskentelyn tueksi. Hoitotyön osalta opintojakson aikana käytettävä kirjallisuus: Kuhanen C. & co. (2010 tai uudempi). Projektitehtävä: Pienryhmät suunnittelevat, toteuttavat ja arvioivat mielenhyvinvointia edistävän tai mielenterveyden häiriöidentittemukseen liittyvän projektin. Projektisuunnitelma hyväksytetään opettajalla ennen toteutusta. Se pitää sisällään: 1) Mielenterveyden määrittelyä (Muista lähteet.) 2) Reflektiivisen pohdinnan siitä, millaista osaamista ja millaisia ammatillisia kehittymiskohteita pienryhmän opiskelijoilla on. 3) Omanteeman teoreettista tarkastelua (Muista lähteet.) sekä pelin tai applikaation lyhyen esittelyn. Esim. jos peli liittyy selkeästi masennukseen, kirjoitetaan teoriaa nuoren masennuksesta. Projektisuunnitelma laajennetaan projektiraportiksi kuvailemalla: 4) Konkreettinen toteutus vaihe vaiheelta. 5) Arviointivaiheessa pienryhmä tarkastelee omaa toimintaansa sekä

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	ammattillista kasvuaan projektitehtävän aikana. Mitä opin, mikä oli hankalinta, missä onnistuintai mitä tekisin seuraavalla kerralla toisin?Yhteistyökumppaneita ovat:1) Kuitinmäen koulu: Terveystiedon tunneilla keskustelua mielenhäiriöistä tai -sairauksistasekä mielenterveysteemaisten pelien (sekä lauta- että virtuaaliset pelit/applikaatiot) pelaaminen nuorten kanssa.
Oppimateriaali	Kts. yst. Optiman linkit ja kirjalähteet. Suositeltavaa luettavaa ovat kaikki mielenterveys- ja päihdehoitotyön sekä kliinisen psykologian kirjallisuus. Yksilön kohtaamista ja kokemusmaailmaa lähemmäs pääset mm. lukemalla blogikirjoituksia, romaaneja tai katsomalla elokuvia, jotka käsittelevät mielen sairauksia ja/tai päihdeongelmia.
Ohjaus ja viestintä	Opintojakson aikana ohjausta saa sekä lähitunneilla että virtuaalisesti tai kasvotusten projektin toteutukseen liittyen. Lähiopetuksessa painopiste on reflektiivisessä keskustelussa ja pienryhmätyöskentelyssä.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	K5-T1
Projekti/hanke (nimi)	Mielen hyvinvointi
Käytettävät T&K menetelmät	Projektin toteutus ja raportointi
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Psykiatrian verkkokurssi: 1 op (hyväksytty-hylätty)Mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyö sekä kliininen psykologia 4 op:-lähiopetus-LbD-projekti pienryhmissä-itsenäinen työskentely
Muut toteutusjärjestelyt	Ensimmäisellä kerralla 9.2.2017 on läsnäolevelvollisuus. Silloin sovitaan säännöistä poissaolojen suhteen yhdessä.Kontaktitunneilla läsnäolo on suositeltavaa, koska keskitymme paljon keskusteluun, simulaatioihin ja erilaisiin pienryhmässä tehtäviin pohdintoihin case-pohjaisesti.AIKATAULU:9.2. Opintojaksolle oreintoituminen: Mitä mielenterveys on ja mitä se minulle merkitsee? Mitä tiedän mielenterveyden häiriöistä ja sairauksista? Missä haluaisin kehittyä ja mitä haluaisin oppia?Siiri ja perheen kriisi: kriisin vaiheet ja niissä tukeminenMirjan tarina ja masennus: Hoitosuhdetyöskentely, supportio, terapeutitiset lähestymistavatJorma ja bipo: sairaudentunto, vertaistuki, toivo, psykoedukaatioAntti ja akuutti psykoosi: tahdonvastainen hoitoAlice ja skitsofrenian kanssa eläminen: moniammatillinen verkostoyhteistyö, perhehoitotyö, mielekäs päiväohjelmaPäihdecase:(Lääkehoito sisältyy kaikkiin kertoihin casen kautta tarkasteltuna.)