

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHB1511A: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB215KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja), Pirinen Sanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 5 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämiseksi • edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito 4 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen) • Varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät: terveyskäyttäytymisen muutosvaihemalli, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvät mini-interventiot (alkoholi, tupakka, ylipaino ja lihavuus)elämänkulun eri vaiheissa.0.5 op • Omahoidon tukeminen pitkäaikaissairauksissa2 op • Ravitsemus ja liikunta pitkäaikaissairauksen omahoidossa0,5 op • Väestön palvelut: Sosiaali- ja terveystieteelliset kunnissa ja niitä ohjaava lainsäädäntö, kansalliset ja globaalit terveyshaasteet1 op Kansansairauksien hoitotyö 5 op • Sisätautiin hoitotyö2 op/Anne Laaksonen • Syöpähoitotyö 1 op/Terhi Hautaviita • Sisätautiin lääkehoito 1 op/ Terhi Hautaviita • Sisätautiin lääketieteelliset opinnot verkossa 1 op/ Anne Laaksonen Geriatrია 1 op (Sanna Pirinen) • Lääketieteelliset opinnot
Oppimateriaali	Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito 4 op Kyngäs H. ym. 2007. Ohjaaminen hoitotyössä. Helsinki:WSOY.Turku R. 2007. Muutosta tukemassa: valmentava elämäntapaohjaus. Helsinki:Edita.Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2014. Suomalaiset



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	ravitsemussuositukset 2014, Pohjoismaiset ravitsemussuositukset. Verkkojulkaisu. Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2010. Ravitsemushoito : suositus sairaaloihin, terveyskeskuksiin, palvelu- ja hoitokoteihin sekä kuntoutuskeskuksiin. Kirja- ja verkkojulkaisu. Liikuntasuositukset: UKKKäypähoitosuositukset (lihavuus/aikuiset, lihavuus/lapset, dyslipidemia, kohonnut verenpaine, liikunta, alkoholi-ongelma, tupakka- ja nikotiiniriippuvuus, diabetes ym.). Muu itse hankittu kirjallisuus tehtäviin. Tenttikirjallisuus: Tentti on aineistotentti. Mukana saa olla verkkotehtävien materiaaleista käypähoitosuositukset, lähiluennot, omat muistiinpanot ja verkkotehtävien vastaukset. Aineistotentti tehdään sitten, kun on saanut tehtyä sisätautien hoitotyön tentin. Kansansairauksien hoitotyö 5 op Sisätautien hoitotyö => Outi Ahonen ym. Kliininen hoitotyö 4. painos 2014 ja verkkomateriaali optimassa elokuussa 2015 Sisätautien lääkehoito => Saano S. & Taam-Ukkonen M. 2015. Lääkehoidon käsikirja. Sanoma Pro Oy, Helsinki. Tentti alue nähtävissä optimassa. Syöpähoitotyö => 1. Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. 4. painos. Kliininen hoitotyö, s. 137-171. 2. SPR Verivalmisteiden käytön opas. s. 40-68. (saatavilla Optimassa 1.9.2015) Geriatría lääketieteelliset verkko-opinnot 1 op verkkomateriaali ja itse hankittu materiaali
Ohjaus ja viestintä	HUOMIOI! Sisätautien hoitotyön, sisätautien lääkehoidon ja syöpähoitotyön työpajat ja simulaatiot kuuluvat toteutukseen R0042 Työpajat/simulaatiot viikolla 44 ja 45 ma-ti ja to-pe => erillinen ryhmäjako ryhmät 1,2,3,4=> optimassa syyskuussa 2015
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito 4 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen) • Varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät: Luennot 3.9. ja 10.9. ,työpajat 27.10 ja 29.10., hyväksytty/hylätty. • Omahoidon tukeminen pitkäaikaissairauksissa: Verkkotehtävät tehdään 23.10. mennessä, hyväksytty/täydennettävä/hylätty. Aineistotentti 13.11.2015 yhdessä sisätautien hoitotyön tentin kanssa, K5-hylätty. Uusintatentti 1. 21.1.2016 ja uusintatentti 2. 18.2. 2016. • Ravitsemus ja liikunta pitkäaikaissairauksen omahoidossa: Kirjallinen tehtävä ryhmässä ja seminaari 1.10. K5-hylätty. (Sanna Pirinen) • Väestön palvelut: Verkkotehtävä 3.9. Hyväksytty/hylätty Kansansairauksien hoitotyö 5 op (Anne Laaksonen ja Terhi Hautaviita) • Sisätautien hoitotyö 2 op => osallistuminen verkko-opintoihin hyväksytty/hylätty ja tentti K5- hylätty. Tentti 13.11.2015, uusintatentti 1. 21.1 ja uusintatentti 2. 18.2. • Syöpähoitotyö 1 op => tentti 23.10.2015. Arviointiasteikko: T1-K5. Uusintapäivät 5.11.2015, 3.12.2015. • Sisätautien lääkehoito 1 op => tentti (sisätautien lääkehoidon teoria ja lääkelaskut) 23.10.2015. Uusintamahdollisuudet 5.11.2015, 3.12.2015. Vain hylätty osuus uusitaan. • Sisätautien lääketieteelliset verkko-opinnot 1 op, hyväksytty/hylätty Geriatría 1 op, lääketieteelliset verkko-opinnot (Sanna Pirinen). Arvioidaan hyväksytty/täydennettävä/hylätty Opinnot valmiina 30.10.2015, seuraava ajankohta on 20.11. Seuraava palautus on kevään 2016 opintojakson aikataulun mukaan.
Projekti/hanke (nimi)	
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
-----	-----	---	------	---------	------	-----------



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

27.08.2015	10.15-11.30		R0039 opintojakson aloitus/Läsnäolo pakollinen Opintokokonaisuuden Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito sekä geriatrian verkko-opintojen aloitus/Läsnäolo pakollinenPirkko Rimpilä-VanninenHuom. aloituss aika on viitteellinen, koska klo 8.30-10.00 Pirkko pitää Moduulin R007 ja moduulin R005 esittelyt sekä opintojaksojen R0040 ja R0044 aloitukset.		
27.08.2015	12.30-14	2	Opintokokonaisuuden Sisätautien lääkehoito ja syöpähoitotyö aloitus/Läsnäolo pakollinenTerhi Hautaviita		Terhi Hautaviita
27.08.2015	14.15-16.00		Opintokokonaisuuden Sisätautien hoitotyö aloitus / Läsnäolovelvollisuus • Verkkokurssin aloitus ja ohjeistus • Pienryhminen muodostaminen • työpaja ja simulaatiot info Anne Laaksonen		Anne Laaksonen
03.09.2015	12.30-15.45		Terveyskäyttäytymisen muutosvaihemalli ja muutoksen tukeminen ohjauksella.Ohjauksen työkalut : Motivoiva haastattelu, ohjausta tukevat tehtävät ja mittaritTunti on hanketyöskentelyn R0044 (terveyskioski) ja varhaisen puuttumisen -työpajojen vk 44-45 pohjateoriaa.Pirkko Rimpilä-Vanninen		
10.09.2015	8.30-11.45		Varhaisen tunnistamisen työmenetelmät: • alkoholin suurkuluttajan tunnistaminen: nuoret, aikuiset, ikääntyvät (mini-intervention malli, Adsume, Audit. Ikääntyneiden alkoholimittarit sekä näidenmukainen muutosohjaus). • tupakoimiseen puuttuminen:nuoret, aikuiset(mini-intervention malli, Fagerström, HONC, nuuskatesti, muutosvaiheen arvioiminen, vieroitusohjaus), • lihavuuden varhainen tunnistaminen: lapset ja nuoret, aikuiset, ikääntyneet (mm. BMI, ISO-BMI, vyötärönympäryys, muutosohjaus) • Diabetesriskitesti: nuoret ja aikuiset • Score, Finnrisk • Tunti on hanketyöskentelyn R0044 (terveyskioski) ja varhaisen		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				puuttumisen -työpajojen vk 44-45 pohjateoriaa. Pirkko Rimpilä-Vanninen		
01.10.2015	8.30-15.00	6		Seminaari: Ravitsemushoito ja erikoisruokavaliot sekä liikunta osana potilaan kokonaishoitoa. Erillinen aikataulu. Pirkko Rimpilä-Vanninen		
15.10.2015	12.30-15.45	45		Syöpähoitotyö/ Terhi Hautaviita • Syövän keskeiset hoitomuodot; solunsalpaajahoito sekä sädehoito. Osiossa tarkastellaan näiden kahden hoitomuodon keskeisiä periaatteita sekä niiden aiheuttamia haittavaikutuksia. • Solunsalpaajahoitoa saavan potilaan matalasoluvaiheen hoitotyön erityiskysymykset: anemia, trombosytopenia, neutropenia sekä erityisesti neutropeniavaiheen infektiot ja sepsis • Lisäksi tarkastellaan luennolla käsiteltäviin aiheisiin liittyviä tutkimustuloksia potilaiden ohjaustarpeista.		Terhi Hautaviita
16.10.2015	8.30-11.45	4		Luento-osuus. Terhi Hautaviita		Terhi Hautaviita
22.10.2015	8.30-11.45	4		Sisätautien lääkehoito Terhi Hautaviita.		Terhi Hautaviita
23.10.2015	8.30-11.45	4		Sisätautien lääkehoidon teoriaosuuden tentti sekä lääkelaskut. • Teoriaosuus monivalintakysymyksinä, arviointi hyväksytty-hylätty. Hyväksytyn raja 80% vastauksista oikein. • Lääkelaskut 5 (viisi) kappaletta, arviointi hyväksytty-hylätty. Hyväksytty suoritus edellyttää 100% vastauksista oikein. Ainoastaan hylätty osuus (teoria ja/tai lääkelaskut) suoritetaan uudestaan uusintatenttipäivänä. Lisäksi samana ajankohtana syöpähoitotyön tentti. Terhi Hautaviita.		Terhi Hautaviita
			Varhaisen puuttumisen työpaja	Varhainen puuttuminen -työpaja viikoilla 44-45 erillinen ohjelma Pirkko Rimpilä-Vanninen	vk 44-45	
			Syöpähoitotyön simulaatio	Syöpähoitotyön simulaatio vk 44-45 Erillinen ohjelma On osa harjoittelua R0042 Terhi Hautaviita	vk 44-45	
			Sisätautien hoitotyön simulaatio	Sisätautien hoitotyön simulaatio vk 44-45 Ovat osa R0042 harjoittelua Anne Laaksonen	Vk 44-45	
13.11.2015	8.30-11.45	45		Omahoidon ja sisätautien hoitotyön tentti/		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Anne Laaksonen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen		
				Lääketieteen verkko-opinnot Optimassa. Verkko-opinnot tehtävissä ajalla 27.8.2015 - 21.11.2015.		Anne Laaksonen