



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHB1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB215SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuunopettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 5 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämiseksi • edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Syöpähoitotyön tavoitteet Opiskelija • tietääsyövän keskeiset hoitomuodot • ymmärtää sytostaattihoitoon liittyvät keskeiset haittavaikutukset sekä näiden keskeiset hoitotyön auttamismenetelmät • osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida syöpää sairastavan potilaan ja hänen perheensä hoitotyötä • tunnistaa syöpää sairastavan potilaan ja hänen perheensä psykososiaalisen tuen tarpeita • ymmärtää syöpäpotilaiden vaikeiden infektioiden edellyttämät hoitotyön toimenpiteet
Keskeinen sisältö	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen) • Palvelujärjestelmä: terveydenhuoltolaki, sosiaalihuoltolaki, erikoissairaanhoidolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolakisekä niiden mukainen palvelujärjestelmä • Elintapaohjauksen työvälineet: terveyskäyttäytymisen muutosvaihemalli ja sen mukainen ohjaaminen, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvät mini-interventiot (alkoholi, tupakka, ylipaino ja lihavuus). • Omahoidonohjaus: Kansansairauksia sairastavien (mm.kohonnut verenpaine,

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	diabetes)omahoidon ohjaus/liikunta-, ravitsemus-, päihde-, painonhallintaohjauksen ym. ydinsisältö. Sairaanhoidajan tehtävät em. kansansairauksien ehkäisyssä ja omahoidossa. Sisätautien hoitotyö 2,5 op (Anne Laaksonen) • sisätautien hoitotyön keskeiset erikoisalajat Syöpähoitotyö 2 op (Terhi Hautaviita). Luennoilla käsitellään seuraavia näkökulmia syöpäsairauksiin: • Syövän etiologiaan liittyvät peruskysymykset ja syöpäsairauksien ehkäisy (mm. kansalliset suositukset) • Syövän keskeiset hoitomuodot (sytostaattihoito, sädehoito, operatiivinen hoito) ja sytostaattihoitoon liittyvät yleisimmät haittavaikutukset ja hoitotyön auttamismenetelmät. • Syöpä perheen sairautena ja terveystieteellinen näkökulma perhehoitotyön auttamismenetelmiin. Keskeisenä tässä psykososiaalinen tuki ja syöpää sairastavan potilaan sekä hänen läheistensä tuen tarpeet ja tukimenetelmät hoitopolun eri vaiheissa. • Syöpää sairastavan potilaan vaikeat infektiot ja niihin yhteydessä olevat tekijät Sisätautien lääketiede 1,5 op (Anne Laaksonen) Farmakologia I 1 op (Johanna Lehti) KATSO TARKEMMAT SISÄLLÖT OPPIMISTAPAHTUMISTA
Oppimateriaali	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op • Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4. painos. Tarvittaessa verkkotehtävissä. • Lait: Terveystieteiden laki, erikoissairaanhoidon laki, sosiaalihuoltolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolaki. (huom. nämä ovat verkko-opintojen materiaalia) • Käypähoitosuositukset (lihavuus/aikuiset, lihavuus/lapset, dyslipidemia, kohonnut verenpaine, liikunta, alkoholiongelma, tupakka- ja nikotiiniriippuvuus, diabetes ym. -huom. nämä ovat verkko-opintojen materiaalia) • Verkko-opintojen materiaali Sisätautien hoitotyö 2,5 op • Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4. painos. • Luentomateriaali Syöpähoitotyö 2 op • Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. 4. painos. Kliininen hoitotyö, s. 137-171. • SPR Verivalmisteiden käytön opas. • Muu opintojaksolla erikseen ilmoitettava tutkimus- ym. materiaali opiskelijan käytettävissä Optimassa opintojakson alkaessa. Sisätautien lääketiede 1,5 op • Verkko-opintojen materiaali Farmakologia I 1 op • Verkko-opintojen materiaali
Ohjaus ja viestintä	HUOMIO OPINTOJESI SUUNNITTELUSSA ! R0042 Ammattitaitoa edistävä harjoittelu II 10 op: 2,5 op laajuiset simulaatiot ja työpajat viikoilla 11 ja 14 • Sisätautien hoitotyön, sisätautien lääkehoidon ja syöpähoitotyön työpajat ja simulaatiot kuuluvat opintojaksoon R0042 • Työpajat/simulaatiot viikolla 11 ja 14 ma-ti ja to-pe => erillinen ryhmäjako ryhmät 1,2,3,4 => ryhmäjaot ilmoitetaan myöhemmin optimassa. • Simulaatioihin ja työpajoihin on omat, erilliset ennakkotehtävät, jotka ilmoitetaan keväällä 2016 optimassa.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	- em. opintojenlaajuus on siis 2,5 op , loput 7,5 op harjoitellaan käytännössä Opintojaksojen tehtävien esittelyt 11.1.2016. Tehtävät ovat myös Optimassa.Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen) - Luennoille osallistuminen(yhteensä 8 h/pakolliset).Luennot sovitaan opintojakson aloituksessaMikäli opiskelija ei osallistu luennoille,niin hän tekee ennakkotehtävän työpajaan. Ennakkotehtävän sisältö on luentojen sisältö. Hyväksytty/hylätty. - Verkkotehtävät. Tehdään11.4. mennessä. Hyväksytty/hylätty/täydennettävä. - Työpaja vk 11 joko 15.3. tai 17.3.(yhteensä 4 h/opiskelija/pakollinen) työpaja-/simulaatioviikolla . Pajat suoritetaan ryhmissä 1,2,3,4. Kts. ryhmäjako ja aikataulu Optimassa.Hyväksytty/hylätty. Sisätautien hoitotyö 2,5 op (Anne Laaksonen) - Tentti 29.3.2016 klo 8.30-11-45, arviointi K5-T1/hylätty - Tenttimateriaalina luennot, luentojen materiaali ja kirjatentti "Kliininen hoitotyö" => tenttialue optimassa tammikuussa 2016. - uusintatentti 1. 12.5. ja uusintatentti 2. 8.9.2016. Syöpähoitotyö 2 op (Terhi Hautaviita) - Pienryhmissä toteutettava seminaaritehtävä ja seminaariesitys 31.3.2016. Seminaaritehtävässä kukin pienryhmä tarkastelee annettua potilasesimerkkiä. Seminaarissa läsnäolovelvollisuus, tehtävän arviointi hyväksytty/täydennettävä - Luentopäiväkirja, jossa pienryhmät tarkastelevat luennoilla käsiteltäviä keskeisiä aiheita annettujen tapausesimerkkien Sisätautien lääketiede 1,5 op (Anne Laaksonen) - sisätautien lääketieteen verkkotehtävät . Suoritusaikataulu tehtäväalueella, kohdassa info..Hyväksytty/täydennettävä Farmakologia I 1 op (Johanna Lehti) - farmakologian verkkotehtävät.Tehdään 31.5.2016 mennessä.Hyväksytty/täydennettävä.
Projekti/hanke (nimi)	
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
11.01.2016	8.30-15.45	58	Moduulin R004 aloitus	Opintojakso R0039 aloitetaan osana moduulin R0039 aloitusta.Kts. ajankohdat asiasta.		
			Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito	Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito 3op/Pirkko Rimpilä-Vanninen 1. Opintokokonaisuudenaloitus (2 h)/Läsnäolovelvollisuus 11.1.2016 - kokonaisuuden rakenne - luentojen sisällöt - verkko-opintojen sisällöt ja tehtävän tekemisen ohjaus - työpajan käytänteet - ryhmiin jakautuminen (sama kuin sisätautien hoitotyössä) 2. Luennot (8 h). Pakolliset. - Elintapaohjauksen		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				työvälineet:terveyskäyttäytymisen muutosvaihemalli, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvät mini-interventiot eri kansansairauksien ehkäisemiseksi elämänkulun eri vaiheissa. • Elämäntapojen varhainen tunnistaminen jaohjaus elämänkulun eri vaiheissa:valtimotaudit ja niiden tunnistaminen (Score, Finnrisk), diabetesriski,ylipaino ja lihavuus,alkoholin suurkuluttaja (Adsume, Audit, yli 65 -vuotiaiden päihdemittari), tupakoiminen ja vieroitusohjaus (fagerström, HONC, nuuskatesti) 3. Verkkotehtävät. (67 h) • Palvelujärjestelmä • Kohonnut verenpaine: ehkäisy, omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseumus, liikunta, päihteet, lihavuus)ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa • Diabetes:ehkäisy ja omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseumus, liikunta, päihteet, lihavuus) ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa • Astma:ehkäisy ja omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseumus, liikunta, päihteet, lihavuus) ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa 4. Elämäntapaohjauksen työpaja (4 h). Pakollinen.		
			Sisätautien hoitotyö	Sisätautien hoitotyö 2 op / Anne LaaksonenOpintokokonaisuuden aloitus (2 h) / Läsnaolovelvollisuus 11.1.2016 • Sisätautien hoitotyö: luentoaiheet • R0042 Ammattitaitoa edistävä harjoittelu 10 op: työpajojen, simulaatioiden ja niiden ennakkotehtävien info • Sisätautien lääketieteelliset opinnot:ohjaus sisätautien lääketieteen verkkotehtäviin 1. luento 4 h • sisätautien hoitotyön erityispiirteet (kardiologia, keuhkosairaudet, neurologia, endogrinologia, gastroenterologia) 2. luento2 h		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				• maksakirroosipotilaan hoitotyö 3. luento 4 h • keuhkokuumeipotilaan hoitotyö • sydämen vajaatoimintapotilaan hoitotyö Tentti 29.3.2016. • luennot • kirjatentti (tenttialue optimassa tammikuussa 2016) Anne Laaksonen		
			Syöpähoitotyö	Syöpähoitotyö 2 op / Terhi Hautaviita Opintokokonaisuuden aloitus (2 h) / Läsnaölovelvollisuus 11.1.2016 • Syövän keskeiset hoitomuodot; solunsalpaajahoito sekä sädehoito. Osiossa tarkastellaan näiden kahden hoitomuodon keskeisiä periaatteita sekä niiden aiheuttamia haittavaikutuksia. • Solunsalpaajahoitoa saavan potilaan matalasoluvaiheen hoitotyön erityiskysymykset: anemia, trombosytopenia, neutropenia sekä erityisesti neutropeniavaiheen infektiot ja sepsis • Lisäksi tarkastellaan luennolla käsiteltäviin aiheisiin liittyviä tutkimustuloksia potilaiden ohjaustarpeista.		
			Sisätautien lääketiede	Sisätautien lääketiede 1,5 op / Anne Laaksonen Opintokokonaisuuden aloitus / Läsnaölovelvollisuus 11.1.2016. Tehtävä tulee olla tehtynä 31.3.2016 mennessä. Kts. Sisätautien hoitotyö		
			Farmakologia 1	Farmakologia 1 / Johanna Lehti Opiskelijat tekevät farmakologian verkkotehtävät itsenäisenä opiskeluna. Verkko-opintoja ohjaa Johanna Lehti. Farmakologia I tulee olla suoritettu toukokuun 2016 loppuun mennessä.		