

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHB1611: 1/2016-2017 (29.08.2016 - 23.12.2016)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB216KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	16.05.2016 08:00 - 31.05.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Karhumaa Leena (Muu opettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.01.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämiseksi • edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Syöpähoitotyön tavoitteet Opiskelija • tietääsyövän keskeiset hoitomuodot • ymmärtää sytostaattihoitoon liittyvät keskeiset haittavaikutukset sekä näiden keskeiset hoitotyön auttamismenetelmät • osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida syöpää sairastavan potilaan ja hänen perheensä hoitotyötä • tunnistaa syöpää sairastavan potilaan ja hänen perheensä psykososiaalisen tuen tarpeita • ymmärtää syöpäpotilaiden vaikeiden infektioiden edellyttämät hoitotyön toimenpiteet
Keskeinen sisältö	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Leena Karhumaa) • Palvelujärjestelmä: terveydenhuoltolaki, sosiaalihuoltolaki, erikoissairaanhoidolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolakisekä niiden mukainen palvelujärjestelmä. Verkkotehtävästä vastaa Leena Karhumaa. • Elintapaohjauksen työvälineet: terveystietämisen muutosvaihemalli ja sen mukainen ohjaaminen, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvät

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	mini-interventiot (alkoholi, tupakka, ylipaino ja lihavuus). Tästä vastaa Pirkko Rimpilä-Vanninen. • Omahoidonohjaus: Kansansairauksia sairastavien (mm.kohonnut verenpaine, diabetes)omahoidon ohjaus/liikunta-, ravitsemus-,päihde-, painonhallintaohjauksen ym. ydinsisältö.Sairaanhoitajan tehtävät em. kansansairauksien ehkäisyssä ja omahoidossa. Omahoidon verkkotehtävistä vastaa Leena Karhumaa. Sisätautien hoitotyö 2,5 op (Anne Laaksonen) • sisätautien hoitotyön keskeiset erikoisalajat Syöpähoitotyö 2 op (Terhi Hautaviita). Luennoilla käsitellään seuraavia näkökulmia syöpäsairauksiin: • Syöpäsairaudet kansansairauksien näkökulmasta: syövän ehkäisyyn liittyvät toimenpideohjelmat ja kansalliset suositukset. • Syövän keskeiset hoitomuodot (sytostaattihoito, sädehoito, operatiivinen hoito) ja sytostaattihoitoon liittyvät yleisimmät haittavaikutukset ja hoitotyön auttamismenetelmät. • Syöpä perheen sairautena ja terveystieteellinen näkökulma perhehoitotyön auttamismenetelmiin. Keskeisenä tässä psykososiaalinen tuki ja syöpää sairastavan potilaan sekä hänen läheistensä tuen tarpeet ja tukimenetelmät hoitopolun eri vaiheissa. Sisätautien lääketiede 1,5 op (Anne Laaksonen)Farmakologia I 1 op (Johanna Lehti) KATSO TARKEMMAT SISÄLLÖT OPPIMISTAPAHTUMISTA
Oppimateriaali	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op • Ahonen O.,Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4.painos. Tarvittaessa verkkotehtävissä. • Lait: Terveystieteidenhuoltolaki, erikoissairaanhoitolaki, sosiaalihuoltolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolaki. (huom. nämä ovat verkko-opintojen materiaalia) • Käypähoitosuositukset (lihavuus/aikuiset, lihavuus/lapset, dyslipidemia, kohonnut verenpaine, liikunta, alkoholiongelma, tupakka- ja nikotiiniriippuvuus, diabetes ym. -huom. nämä ovat verkko-opintojen materiaalia) • Verkko-opintojen materiaali Optimassa Sisätautien hoitotyö 2,5 op • Ahonen O.,Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T- 2014. Kliininen hoitotyö 4.painos. • Luentomateriaali • Verkkomateriaali Syöpähoitotyö 2 op • Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. 4. painos. Kliininen hoitotyö, s. 137-171. • Muu opintojaksolla erikseen ilmoitettava tutkimus- ym. materiaali opiskelijan käytettävissä Optimassa opintojakson alkaessa. Sisätautien lääketiede 1,5 op • Verkko-opintojen materiaali Farmakologia I 1 op • Verkko-opintojen materiaali
Ohjaus ja viestintä	HUOMIO OPINTOJESI SUUNNITTELUSSA ! R0042 Ammattitaitoa edistävä harjoittelu II 10 op: 2,5 op laajuisetsimulaatiot ja työpajat viikoilla 41 ja 44 • Sisätautien hoitotyön, sisätautien lääkehoidon ja syöpähoitotyön työpajat ja simulaatiot kuuluvatopintojaksoon R0042 • Työpajat/simulaatiot viikolla 41 ja 44ma-ti ja to-pe =>ryhmäjako hankeryhmät

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	- on samat kuin ryhmät 1,2,3,4. - Simulaatioihin ja työpajoihin on omat, erilliset ennakkotehtävät, jotka ilmoitetaan syyskuussa 2016 optimassa. - em. opintojen laajuus on siis 2,5 op, loput 7,5 op harjoitellaan käytännössä
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen) - Luennoille/Elintapaohjaus osallistuminen pakollinen. Mikäli opiskelija ei osallistu luennoille, niin hän tekee ennakkotehtävän ennen työpajaa. Ennakkotehtävänä on kirjoittaa esseelintapaohjausta käsittelevien luentojen sisällöistä. Arviointi hyväksytty/hylätty. - Palvelujärjestelmän ja omahoidon verkkotehtävät. Palautus 10.10. 2016 mennessä. 1. uusintapalautus 10.11. ja 2. uusintapalautus 10.12..Arviointi hyväksytty/hylätty/täydennettävä. - Työpaja vk41 pakollinen. Pajat suoritetaan ryhmissä 1,2,3,4. Kts. ryhmäjako ja aikataulu Optimassa.Arviointi hyväksytty/hylätty. Sisätautien hoitotyö 2,5 op (Anne Laaksonen) - Tentti 9.11.2016 klo 8.30-11-45, arviointi K5-T1/hylätty - Tenttimateriaalina luennot, luentojen materiaali ja kirjatentti "Kliininen hoitotyö" => tenttialue optimassaelokuussa 2016. - uusintatentti 1.12.2016 ja uusintatentti 2. 19.1.2017. Syöpähoitotyö 2 op (Terhi Hautaviita) - Opintopakso toteutetaan opintopiireissä. Opintopiiri tuottaa yhteisen oppimispäiväkirjan, joka arvioidaan numeerisesti asteikolla T1-K5. Arviointi tapahtuu opintopiirin itsearviointina sekä ohjaavan opettajan arviointina. Sisätautien lääketiede 1,5 op (Anne Laaksonen) - sisätautien lääketieteen verkkotehtävät hyväksytty/täydennettävä/hylätty Farmakologia I 1 op (Johanna Lehti) - farmakologian verkkotehtävät. Arviointi hyväksytty/täydennettävä/hylätty.
Projekti/hanke (nimi)	
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	
Muut toteutusjärjestelyt	Opintopakson aikataulu on Asiossa. Näet aikataulun tästä linkistä https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?0dalaurea.at339404e3

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			Moduulin R007 aloitus	Opintopakso R0039 aloitetaan osana moduulin R007 aloitusta. Kts. ajankohdat asiasta.		
			Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito	Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito 3op/Pirkko Rimpilä-Vanninen 1. Opintokokonaisuuden aloitus 29.8.(2h) - kokonaisuuden rakenne - luentojen sisällöt - verkko-opintojen sisällöt ja tehtävän tekemisen ohjaus - työpajan käytänteet 2. Luennot (8 h). Pakolliset. - Elintapaohjauksen työvälineet: terveyskäyttäytymisen muutosvaihemalli, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvät		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				mini-interventiot eri kansansairauksien ehkäisemiseksi elämäntapojen eri vaiheissa. - Elämäntapojen varhainen tunnistaminen jaohjaus elämäntapojen eri vaiheissa: valtimotaudit ja niiden tunnistaminen (Score, Finnrisk), diabetesriski, ylipaino ja lihavuus, alkoholin suurkuluttaja (Adsume, Audit, yli 65 -vuotiaiden päihdemittari), tupakoiminen ja vieroitushoito (fagerström, HONC, nuuskatesti) 3. Verkkotehtävät. (67 h) - Palvelujärjestelmä - Kohennut verenpaine: ehkäisy, omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseminen, liikunta, päihteet, lihavuus, seksuaaliterveys) ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa - Diabetes: ehkäisy ja omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseminen, liikunta, päihteet, lihavuus, seksuaaliterveys, jalkojen hoito, suun terveys) ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa - Astma: ehkäisy ja omahoidon ohjauksen sisällöt (ravitseminen, liikunta, päihteet, lihavuus) ja sairaanhoitajan tehtävät omahoidon tuessa avohoidossa 4. Elämäntapaohjauksen työpaja (4 h). Pakollinen.		
			Sisätautiin hoitotyö	Sisätautiin hoitotyö 2,5 op Opintokokonaisuuden aloitus 29.8.2016 Sisätautiin hoitotyö: luentoaiheet ja sisätautiin hoitotyön erityispiirteet (kardiologia, keuhkosairaudet, neurologia, endokrinologia, gastroenterologia) R0042 Ammattitaitoa edistävä harjoittelu 10 op: työpajojen, simulaatioiden ja niiden ennakkotehtävien info Sisätautiin lääketieteelliset opinnot: ohjaus sisätautiin lääketieteen verkkotehtäviin 1. luento 4 h - keuhkoastma- ja keuhkotautipotilaan hoitotyö		Anne Laaksonen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				• keuhkokuumeipotilaan hoitotyö 2. luento 4h • sepelvaltimotautipotilaan hoitotyö • sydämen vajaatoiminta potilaan hoitotyö 3. luento 4 h • aivoverenkiertohäiriöpotilaan hoitotyö • Parkinson potilaan hoitotyö 4. luento 4 h • maksakirroosipotilaan hoitotyö • kertausta - työpaja Tentti 9.11.2016. • luennot • kirjatentti Anne Laaksonen		
			Syöpähoitotyö	Syöpähoitotyö 2 op / Terhi Hautaviita Opintokokonaisuuden aloitus (2 h)/ Läsnaolovelvollisuus 11.1.2016 • Syövän keskeiset hoitomuodot; solunsalpaajahoito sekä sädehoito. Osiossa tarkastellaan näiden kahden hoitomuodon keskeisiä periaatteita sekä niiden aiheuttamia haittavaikutuksia. • Solunsalpaajahoitoa saavan potilaan matalasoluvaiheen hoitotyön erityiskysymykset: anemia, trombosytopenia, neutropenia sekä erityisesti neutropeniavaiheen infektiot ja sepsis • Lisäksi tarkastellaan luennolla käsiteltäviin aiheisiin liittyviä tutkimustuloksia potilaiden ohjaustarpeista.		
			Sisätautien lääketiede verkkototeutus	Sisätautien lääketiede 1,5 op Verkko-opinnot Verkko-opinnot alkavat 29.8.2016. Palautuspäivä on 10.10.2016. Jos tehtävälomake palautetaan täydennettäväksi 1. palautuspäivämäärä on 31.10.2016 ja 2. palautuspäivämäärä on 18.11. Tarkemmat ohjeet verkko-opinnoista annetaan opintojakson aloituksessa (sisätautien hoitotyö) ja verkkotehtävän optimatyötilassa. Vapaaehtoinen verkko-opintojen ohjaustyöpaja on 19.9.2016 => takista aika asiasta.		Anne Laaksonen
			Farmakologia 1	Farmakologia 1/Johanna Lehti Opiskelijat tekevät farmakologian verkkotehtävät itsenäisenä opiskeluna. Verkko-opintoja ohjaa Johanna		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Lehti.Aloitusinfo 30.8. klo 12.30 - 13.15.		
--	--	--	--	--	--	--