

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveysten edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHB1621A: 2/2016-2017 (09.01.2017 - 20.06.2017)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB216SA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	28.11.2016 08:00 - 09.12.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Laaksonen Anne (Vastuuopettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Karhumaa Leena (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 5 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä • edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansainsairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op (Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Leena Karhumaa) • Palvelujärjestelmä: terveydenhuoltolaki, sosiaalihuoltolaki, erikoissairaanhoidolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolakisekä niiden mukainen palvelujärjestelmä. Verkkotehtävästä vastaa Leena Karhumaa. • Elintapaohjauksen työvälineet: terveystietäytymisen muutosvaihemalli ja sen mukainen ohjaaminen, motivoiva haastattelu, elintapoihin liittyvä varhaisen tunnistamisen menetelmät (alkoholi, tupakka, ylipaino ja lihavuus, valtimosairausriski, diabetesriski). Tästä vastaa Pirkko Rimpilä-Vanninen. • Kansansairauksia sairastavien omahoidon seuranta ja ohjaus (kohonnut verenpaine, diabetes, astma): liikunta-, ravitsemus-, päihde-, painonhallinta-, seksuaaliterveysohjauksen ym. ydinsisältö. Liitännäissairauksien ehkäiseminen. Sairaanhoidajan tehtävät em. kansansairauksien ehkäisyssä ja sairaanhoidajan avovastaanotoilla. Omahoidon verkkotehtävistä vastaa Leena Karhumaa. Sisätautien hoitotyön keskeinen sisältö • AVH potilaan hoitotyö

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• Keuhkohtaumatautipotilaan hoitotyö • Keuhkokuumetta sairastavan potilaan hoitotyö • 2 tyyppin diabetes • Krooninen munuaisten vajaatoiminta • Sepelvaltimotautipotilaan hoitotyö • Sydämen vajaatoimintapotilaan hoitotyö • Maksakirroosipotilaan hoitotyö • Eteisvärinää sairastavan potilaan hoitotyö
Oppimateriaali	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op • Ahonen O., Blek-Vehkaluoto M., Ekola S., Partamies S., Sulosaari V. & Uski-Tallqvist T. 2014. Kliininen hoitotyö 4.painos. Käytetään tarvittaessa verkkotehtävissä. • Turku, R.2007. Muutosta tukemassa -Valmentava elämäntapaohjaus. Helsinki: Edita Prima Oy. Käytetään tarvittaessa työpajaan valmistautumisessa. • Dart. M. 2011. Motivational Interweaving in Nursing Practise. Empowering the Patient. Käytetään tarvittaessa työpajaan valmistautumisessa. • Lait: Terveystieteiden laki, erikoissairaanhoidon laki, sosiaalihuoltolaki, laki yksityisestä sairaanhoidosta, työterveyshuoltolaki. (huom. nämä ovat verkko-opintojen materiaalia) • Käypähoitosuosituksien: Lihavuus/aikuiset, lihavuus/lapset, dyslipidemia, kohonnut verenpaine, liikunta, alkoholiongelma, tupakka- ja nikotiiniriippuvuus, diabetes ym. -Nämä ovat verkko-opintojen ja Elintapaohjausluentojen ja -työpajan oppimateriaalia. • Muu verkko-opintojen materiaali Optimassa
Ohjaus ja viestintä	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op • Elintapaohjauksen luennot ja työpaja 1 op, Pirkko Rimpilä-Vanninen • Palvelujärjestelmän ja omahoidon -verkkotehtävät 2 op, Leena Karhumaa • Verkkotehtävät ovat Optimassa ja ne ohjataan 13.1.2017. Sisätautien hoitotyö- tehtävänanto optimassa- pienryhmien verkkotyöskentely optimassa, verkko- ohjaus aikataulun mukaan- ohjaustapaamiset- seminaari ja luentopäiväkirja
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Kansanterveyden edistäminen ja omahoito 3 op • Elintapaohjauksen luennot /Rimpilä-Vanninen ovat pakolliset. Luennot ovat teoriapohja Motivoivan haastattelun ja muun elintapaohjauksen -työpajaan. Mikäli opiskelija ei osallistu luennoille, hän tekee ennakkotehtävän ennen työpajaa. Ennakkotehtävä: Kirjoita essee elintapaohjauksen käsittelevien luentojen sisällöistä. Luennot ovat Optimassa. Arviointi hyväksytty/hylätty. • Motivoivan haastattelun ja muun elintapaohjauksen -työpaja. Pakollinen. Arviointi hyväksytty/hylätty/täydennettävä • Palvelujärjestelmän ja omahoidon verkkotehtävät. Palautus 31.3. 2017 mennessä. Seuraava palautus 13. 4. 2017. Arviointi hyväksytty/hylätty/täydennettävä. Sisätautien hoitotyö- kirjallinen tehtävä (pienryhmä) K5-T1/hylätty- seminaarissa läsnäolovelvollisuus- luentopäiväkirja Sisätautien lääketieteen verkko-opinnot- hyväksytty/hylätty- palautus aikataulun mukaan Syöpähoitotyö 2 op • lähiopetus: 20.1. klo 12.30-14 (läsnäolovelvollisuus) sekä 17.2.2017 8.30-10. • tentti 13.5.2017 klo 9-12, arviointi K5-T1 • Ahonen, Blek-Vehkaluoto, Ekola, Partamies, Sulosaari & Uski-Tallqvist 2015. Kliininen Hoitotyö. Sisätautien, kirurgian sairauksien ja syöpätauteja sairastavan hoito. Kpl 5 Syöpää sairastavan potilaan hoitotyö (s. 130-171) sekä s. 396-406. • Surakka, Mattila, Åstedt-Kurki, Kylmä & Kaunonen 2015. Palliatiivinen hoitotyö.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Howell D. ym 2012. Psychosocial health care needs assessment of adult cancer patients: a consensus-based guideline. Artikkelin löytyy optiman kansiosta. 1. uusintatentti lukuvuoden aikataulun mukaisesti 8.6.2017. 2. uusintatentti 7.9.2017
--	---

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			Moduulin R007 aloitus	Moduuli R007 aloitusluento 13.1.2017. Tarkka aikataulu asio.		Anne Laaksonen
			Kansansairauksien ehkäiseminen ja omahoito			Leena Karhumaa, Pirkko Rimpilä-Vanninen
			Sisätautien hoitotyö	Aloitusluento- sisätautien hoitotyö-tehtävänanto kirjalliseen tehtävään, pienryhmätehtävä-ryhmytymisen Ryhmätyöskentelypäivä 24.2.2016, samalla ryhmän SHB216SA hops-keskustelut. Verkko-ohjaus kahden viikon välein optimassa, pienryhmän omalla päiväkirjasivulla- kuuluu osana hyväksyttyyn kirjalliseen tehtävään Seminaari- pienryhmät esittelevät kirjallisen työn- luentopäiväkirja seminaaripäivästä		Anne Laaksonen
			Syöpähoitotyö			Terhi Hautaviita
			Sisätautien lääketiede verkkototeutus	Sisätautien lääketiede 1,5 op Verkko-opinnot Verkko-opinnot alkavat 14.1.2017. Palautuspäivä on 31.3.2017. Jos tehtävälomake palautetaan täydennettäväksi 1. palautuspäivämäärä on 14.4.2016 ja 2. palautuspäivämäärä on 30.4.2017. Tarkemmat ohjeet verkko-opinnoista annetaan opintojakson aloituksessa (sisätautien hoitotyö) ja verkkotehtävän optimatyötilassa.		Anne Laaksonen
			Farmakologia I			Johanna Lehti