

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Terveysten edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHF1611A: 1/2016-2017 (29.08.2016 - 23.12.2016)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tyyppi</b>                                     | TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHF216KA Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Terhi Hautaviita, Anne Makkonen, Aila Peippo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi:</b> 20 <b>Maksimi:</b> 55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 16.05.2016 08:00 - 31.05.2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            | Erikseen sovittavan aikataulun mukaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Kyllä <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Opettajat</b>                                  | Makkonen Anne (Vastuupettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Peippo Aila (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Lohja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               | Virtuaalisesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 7 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 10 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Toteutusluokka</b>                             | Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Painoalat</b>                                  | Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 23.01.2017 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 23.12.2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <p>Opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä</li> <li>• huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä</li> <li>• edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia</li> <li>• keskeisten kansainsairauksien hoitotyön auttamismenetelmät</li> <li>• varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa</li> <li>• käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Edeltävät opinnot, lisätietoja</b>             | Moduulin 1 opinnot                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          | <p>Opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osaa keskeiset kansalliset ja kansainväliset terveystoimittiset ohjelmat ja ymmärtää niiden merkityksen terveysalalla</li> <li>• sisäistää terveyden edistämisen näkökulman osaksi omaa toimintaansa</li> <li>• osaa ohjata eri lähtökohdista tulevia asiakkaita/ potilaita monimuotoisesti</li> <li>• osaa yleisimmät kansansairauksiin ja sisätauteihin kuuluvat sairaudet, niiden keskeisen hoidon ja niihin liittyvän potilasohjauksen</li> <li>• tietää ja osaa huomioida yleisimpiin kansansairauksiin ja sisätauteihin liittyvät erityispiirteet potilaan kokonaishoidossa</li> <li>• osaa suunnitella ja arvioida yleisimpiä kansansairauksia ja sisätauteja sairastavan potilaan hoitotyötä yksilöllisesti</li> <li>• Opiskelija ymmärtää kansansairauksien ja sisätautien etiologiaa ja patologiaa, tuntee niihin liittyvät yleisimmät sairaudet ja niiden tunnuspiirteet, omaa perustiedot ja perustaidot tärkeimmistä sairauksista, niiden hoitokeinoista ja tutkimusmenetelmistä sekä kykenee integroimaan tätä tietoa anatomian ja fysiologian, kliinisen lääkeaineopin ja kliinisen fysiologian tietoihin. Opiskelija</li> </ul> |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• syventää orientoivan vaiheen anatomian ja fysiologian tietämystään</li> <li>• tietää eTerveyspalvelujen mahdollisuudet asiakkaiden kokonaisvaltaisessa hoidossa</li> <li>• ymmärtää kokonaisvaltaisen ergonomian merkityksen hyvinvoinnissa</li> <li>• tietää eri lääkeaineiden merkityksen potilaan sairauksien hoidossa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sydämen sairaudet</li> <li>• keuhkojen sairaudet</li> <li>• endokrinologiset sairaudet</li> <li>• infektioaudit, tartuntataudit ja suoliston sairaudet</li> <li>• tuki- ja liikuntaelin sairaudet</li> <li>• aiheeseen liittyvät röntgen ja laboratorio tutkimukset</li> <li>• terveyden edistäminen</li> <li>• hoitotyö ja potilasohjaus</li> <li>• kansalliset ja kansainväliset terveystieteelliset ohjelmat</li> <li>• Syövän etiologiaan liittyvät peruskysymykset ja syöpäsairauksien ehkäisy (mm. kansalliset suositukset)</li> <li>• Syövän keskeiset hoitomuodot (sytostaattihoito, sädehoito, operatiivinen hoito) ja sytostaattihoitoon liittyvät yleisimmät haittavaikutukset ja hoitotyön auttamismenetelmät.</li> <li>• Syöpä perheen sairautena ja terveystieteellinen näkökulma perhehoitotyön auttamismenetelmiin. Keskeisenä tässä psykososiaalinen tuki ja syöpää sairastavan potilaan sekä hänen läheistensä tuen tarpeet ja tukimenetelmät hoitopolun eri vaiheissa. Syöpää sairastavan potilaan vaikeat infektiot ja niihin yhteydessä olevat tekijät</li> </ul> |
| <b>Oppimateriaali</b>                            | Käsiteltävien sairauksien uusimmat käypähoito-ohjeet Verkkopintojen yhteydessä ilmoitetut ja itse etsityt luotettavat lähteet ja verkkomateriaali Ahonen ym. 2012. Kliininen hoitotyö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       | Opintojakson aikana opetusajan ulkopuolinen ohjaus ja viestintä tapahtuu Optima-verkkoympäristön kautta. Äkillisissä henkilökohtaisissa asioissa viestintä tapahtuu sähköpostitse.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | Kansansairauksien arviointiin vaikuttavat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryhmätentti</li> <li>• Verkkokurssin suoritus</li> <li>• Suoritettu hanketyö</li> </ul> Arviointikriteerit vasemmalla linkissä. Lääkelaskutentissä vastausten oltava 100% oikein. Syöpähoitotyön arviointi luentopäiväkirjan perusteella: arviointi hyväksytty/täydennettävä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Projekti/hanke (nimi)</b>                     | Moduulissa 2 toteutettavan hankkeen nimi ja sisältö ilmoitetaan moduulin alkaessa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Käytettävät T&amp;K menetelmät</b>            | Tutkitun tiedon etsiminen ja prosessointi. Uusien ideoiden ja toteutustapojen luominen tutkitun tiedon pohjalta. Tilanteen kartoitus. Toiminnan arviointi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b>        | Kuormittavuuslaskuri esitetään opintojakson alkaessa. Opintojakson lähiopetuskerrat näet alla olevasta osoitteesta. Kopioi linkki ja siirrä se netin osoitekenttään niin näkymä avautuu. <a href="https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?cb4laurea.at334381e8&amp;lang=fin">https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?cb4laurea.at334381e8&amp;lang=fin</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b>                  | Opintojakso sisältää seuraavia opetusmuotoja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lähiopetus</li> <li>• verkko-opetus</li> <li>• Työpajat, läsnäolovelvoite</li> <li>• Simulaatiot, läsnäolovelvoite</li> <li>• Hanketyöskentely yhteistyökumppanin kanssa</li> <li>• Moduulin 2 kaikkien opintojaksojen R0039, R0040, R0041 ja R0042 yhteiset simulaatiot englannin kielellä</li> <li>• Kanylointipajat läsnäolovelvoitteisia Vapaavalintaiset injektio/ lääkehoitopajat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |