

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHV1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV215KN Muut: STV215KN
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 40 Maksimi: 110
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Colliander Tiina (Vastuupettaja), Alastalo Mika (Muu opettaja), Hertell Henna (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Ketonen Riikka (Muu opettaja), Vellonen Marja (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä • edistää elämänkulun eri vaiheissa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 2,5 op. Opettajat: Tiina Colliander (vastuupettaja) ja Marja Vellonen- terveyden edistäminen (salutogeneesi, preventiot), varhaisen puuttumisen menetelmät ja tuki, ohjausmenetelmät (voimavarainen ohjaus, motivoiva haastattelu, muutosvaihemalli). Väestön terveystarpeet ja kansansairauksien suoja- ja riskitekijät.Osa 2. Kansansairaudet elämän erivaiheissa 5 op. Opettajat: Tiina Colliander (vastuupettaja), Henna Hertell; huom! oppimistapahtumiin ja toteutukseen tehty muutoksia 12.8.2015- kansansairauksien ehkäisy ja hoito, kuntoutumisen ja omahoidon tukeminen Monialaiset opinnot 2,5 op. Vastuupettaja Tiina CollianderOsa 3. Sisätaudit 0,5 op; Tiina Colliander (verkko-opinnot)Osa 4. Lastentaudit 0,5 op; Riikka Ketonen (verkko-opinnot)Osa 5. Farmakologia 1 op; Mika Alastalo(verkko-opinnot)Osa 6. Ihmisen elämänkulun eri vaiheet 0,5 op; Hanna Väättäjä Kaikessa lähiopetuksessa läsnäolovelvoite.
Oppimateriaali	Osa.1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 2,5 op -osioon luetaan ennakkomateriaali ennen ko. opintojen alkamista. Ennakkomateriaalista tiedotetaan optiman työtilassa " R007 Terveiden edistäminen 15 KN" (työtila avautuu viimeistään 24.8.2015 syyslukukauden opintojen alkaessa). Ennakkomateriaalin lukemiseen on



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	varattu 21.9 klo 8.15-15.45.Lähiopetuksen esitykset linkeineen ja muu tunneilla osoitettu materiaali.Osa 2. Kansansairaudet elämän erivaiheissa, kirjallisuusAhonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi& Uski-Tallqvist Tuija2013. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Storvik-Sydänmaa Stiina,Talvensaari Helena, Kaisvuo Terhi &Uotila Niina2013. Lapsen ja nuoren hoitotyö. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Lähiopetuksen esitykset (linkeineen) ja osoitettu materiaali.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit- Verkko-opinnot ja elämänsä elämän eri vaiheissa hyväksytty/ täydennettävä/ hylätty- Muut osiot T1-K5 Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen: Moduulin R007 kaikkien opintojaksojen ja niiden osien lähiopetustunneilla on läsnäolovelvoite. Tunneilla kiertävät läsnäololistat. Jokainen vahvistaa allekirjoituksellaan läsnäolonsa. Mikäli poissaoloja tulee niin, että opintojaksojen tavoitteet eivät täyty eikä opiskelijan osaaminen vahvistu, opiskelija on velvollinen olemaan yhteydessä opintojakson opettajiin ja selvittämään ja korvaamaan poissaolot. R007 -opettajatiimi arvioi tilanteen ja miettii mahdolliset toimenpiteet. Case-työskentelyyn liittyvät tunnit sekä seminaarien tunnit korvataan aina. Case -tuntien ja -tehtävien ja seminaarituntien korvaavat tehtävät opiskelija pyytää opettajalta seuraavalla tunnilla tai sähköpostilla.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1:Lähiopetus18h Itsenäinen työskentely 45,5 h Ryhmätentti 4 h, yht. 67,5 hOsa 2:Lähiopetus ja seminaari 42 h, itsenäinen työskentely (ryhmätyö) 93 h, yht. 135 h (päivitetty 12.8.2015)Osat 3-6 (Monialaiset opinnot):Lähiopetus 8h, itsenäinen työskentely 59,5 h, yht. 67,5 h
Muut toteutusjärjestelyt	

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
22.09.2015			R007 Turvallinen ja eettinen terveyden edistäminen	22.9. klo 8.15-9.45 Orientoituminen R007 - moduulin opintojaksoille. Läsnaolovelvollisuus.Muuta huomioitavaa syksyn 2015 opetuksessa:R0008 HARJOITTELU I/R0009, osasuoritus 5 (Harjoittelu I tehtävä) 22.9.2015 klo 12.30-14.00 Harjoittelun reflektio (harjoittelua ohjaavat opettajat) 23.9.2015 klo 8.15-11.30. Harjoittelun tehtävä, oheistusta ja ohjausta (Tiina Colliander, Mika Alastalo) 24.9.2015 klo 8.15-11.30 Hoitosuunnitelma seminaari, r. B (Tiina Colliander, Mika Alastalo) 24.9.2015 klo 12.30-15.45 Hoitosuunnitelma seminaari, r. A (Tiina		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Colliander, Mika Alastalo)HARJOITTELU II (harjoittelu keväällä 2016) 28.9.2015 klo 12.30-14.00 Harjoittelupaikkojen haku – info, r. A (Kirsi Ronkainen) 30.9.2015 klo 8.15-9.45 Harjoittelupaikkojen haku – info, r. B (Kirsi Ronkainen) 2.12.2015 klo 8.15-11.30 Harjoittelu info, lähtötasokuvaus ja tavoitteiden laadinta (Tiina Colliander)PALAUTE ja kevään 2016 opinnot 7.12.2015 8.15-11.30 (Anne Hiller-Ikonen, Hellevi Pelto-Huikko)R0047 Tutkimus- ja kehittämistyön perusteet 5 op Kirsi Coco Orientaatio opintojaksolle. Läsnäolovelvollisuus 29.9 klo 8.15-11.30 Ryhmä B 29.9. klo 12.30-15.45 ryhmä AVerkko-toteutus. Integraatio R0040 -opintojakson osaan 2. Lasta hoitava ja kasvattava perhe: Kuusitien koulun ohjaustapahtumat. Ks. muut aikataulut R0047 -toteutuskuvauksesta.Tutorointi 22.9.2015 klo 14.00-15.45 Tutortunti 6.10.2015 klo 10.00-11.30 Laurean Network to get work rekrytointitapahtuma r. B 6.10.2015 klo 12.30-14.00 Laurean Network to get work rekrytointitapahtuma r. A 23.11.2015 klo 12.30-14.00 Tutortunti		
22.09.2015	10.00-11.30	30	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus<u>Aikataulu r. A</u> 22.9.2015 klo 10.00-11.30 (TC+MV); Orientaatio. Mitä terveys on? Terveiden edistäminen ja terveyserot24.9.2015 klo 8.15-11.30 (MV); Terveysaasteet ja riski/suojatekijät (liikunta, ravitsemus,		Tiina Colliander, Marja Vellonen



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				ylipaino), ohjauksen menetelmiä. Muutosvaihemalli ja motivoiva haastattelu.5.10. 2015 klo 8.15-11.30 (TC+MV), r. A1; Case: Ylipainoisen asiakkaan ohjaaminen 6.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC+MV), r. A2; Case: Ylipainoisen asiakkaan ohjaaminen 13.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC); Terveysaasteet ja varhainen puuttuminen (Alkoholi ja tupakka, testit)21.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC+MV), r. A2; Case: Terveysaasteet, varhainen puuttuminen21.10.2015 klo 12.30-15.45 (TC+MV), r. A1; Case: Terveysaasteet, varhainen puuttuminen27.10.2015 klo 8.15-11.30 Ryhmätentti (TC+MV)		
22.09.2015	10.00-11.30	30	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus Aikataulu r. B22.9.2015 klo 10.00-11.30 (TC+MV); Orientaatio. Mitä terveys on? Terveiden edistäminen ja terveyserot23.9.2015 klo 12.30-15.45 (MV); Terveysaasteet ja riski/suojatekijät (liikunta, ravitsemus, ylipaino), ohjauksen menetelmiä. Muutosvaihemalli ja motivoiva haastattelu.6.10.2015 klo 12.30-15.45 (TC+MV), r. B1; Case: Ylipainoisen asiakkaan ohjaaminen 7.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC+MV), r. B2; Case: Ylipainoisen asiakkaan ohjaaminen 14.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC); Terveysaasteet ja varhainen puuttuminen (Alkoholi ja tupakka, testit)20.10.2015 klo 8.15-11.30 (TC+MV), r. B2; Case: Terveysaasteet, varhainen puuttuminen20.10.2015 klo 12.30-15.45 (TC+MV), r. B1; Case: Terveysaasteet, varhainen puuttuminen27.10.2015 klo 8.15-11.30 Ryhmätentti (TC+MV)		Tiina Colliander, Marja Vellonen
28.10.2015	8.15-14.00	06	Kansansairaudet elämän eri vaiheissa	Osa 2: Kansansairaudet elämän eri vaiheissa Aikataulu r. A (huom. muutoksia tehty 12.8.2015)28.10.2015 klo 8.15-14.00 Orientaatio (TC+HH)3.11.2015 klo 8.15-14.00 Keuhkopotilaan hoitotyö, allergia (TC)5.11.2015 klo 8.15-11.30 Työikäisen mielenterveys (HH)9.11.2015 klo 8.15-11.30 Sydän- ja verisuonisairaudet - elintapasairaudet, hoitotyö (HH)10.11.2015 klo 8.15-11.30 Neurologisen potilaan hoitotyö ja		Tiina Colliander, Henna Hertell

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				kuntoutus (TC)11.11.2015 8.15-11.30 Diabetes kansansairautena; Munuaissairaudet - itsenäisen tehtävän tehtäväksiänto(HH)12.11.2015 klo 8.15-11.30 Syöpäsairaudet, case (HH), Seminaarityö, Itsenäinen ryhmätyöskentely: • vk 48 – 8h (23.11. klo 10-11.30 ohjaustapaaminen TC + HH) • 2.12.2015 klo 12.30-15.45 10.12.2015 klo 8.15-15.45 Seminaari (TC + HH)		
29.10.2015	8.15-14.00	06	Kansansairaudet elämän eri vaiheissa	Osa 2. Kansansairaudet elämän erivaiheissa <u>Aikataulu, r. B:</u> (huom. muutoksia tehty 12.8.2015)29.10.2015 klo 8.15-14.00 Orientaatio (TC+HH)2.11.2015 klo 8.15-11.30 Työkäisen mielenterveys (HH)5.11.2015 klo 8.15-14.00 Keuhkopotilaan hoitotyö, allergia (TC)10.11.2015 klo 8.15-11.30 Sydän- ja verisuonisairaudet - elintapasairaudet, hoitotyö (HH)11.11.2015 klo 8.15-11.30 Neurologisen potilaan hoitotyö ja kuntoutus (TC) 13.11.2015 klo 8.15-11.30 Diabetes kansansairautena; Munuaissairaudet - itsenäisen tehtävän tehtäväksiänto (HH)18.11.2015 klo 12.30-15.45 Syöpäsairaudet, case (HH) Seminaarityö, Itsenäinen ryhmätyöskentely: • vk 48 – 8h (23.11. klo 10-11.30 ohjaustapaaminen TC + HH) • 2.12.2015 klo 12.30-15.45 9.12.2015 klo 8.15-15.45 Seminaari (TC + HH)		Tiina Colliander, Henna Hertell
			Monialaiset opinnot	Osa 3. Sisätaudit (verkkokurssi), opettaja Tiina Colliander • tehtävien palautus 16.10.2015 mennessä Osa 4. Lastentaudit (verkkokurssi), opettaja Riikka Ketonen • tehtävien palautus 16.10.2015 mennessä Osa 5. Farmakologia (verkkokurssi), opettaja Mika Alastalo • tehtävien palautus 30.10.2015 mennessä <u>Lukujärjestykseen varatut itsenäisen työskentelyn päivät:</u>25.9.2015 (koko päivä)28.9.2015 (aamupäivä)2.10.2015		Tiina Colliander

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				(koko päivä)16.10.2015 (koko päivä)22.10.2015 (koko päivä, r. A)23.10.2015 (koko päivä, r. B)30.10.2015 (koko päivä) Osa 6. Ihmisen elämäntien eri vaiheet, opettaja Hanna Väättäjä23.9.2015, r. A • klo 12.30-14.00 Orientaatio ja tehtäväksi anto • klo 14.15-15.45 Itsenäistä ryhmätyöskentelyä 24.9.2015, r. B • klo 12.30-14.00 Orientaatio ja tehtäväksi anto • klo 14.15-15.45 Itsenäistä ryhmätyöskentelyä 22.10.2015 klo 8.15-14.00 Seminaari, r. B23.10.2015 klo 8.15-14.00 Seminaari, r. A		
--	--	--	--	---	--	--