

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveysten edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHV1522: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV215SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 60
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Ketonen Riikka (Vastuupettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Hertell Henna (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Peltö-Huikko Hellevi (Muu opettaja), Salo Riitta (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 3 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä • edistää elämänkulun eri vaiheissa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Osa 4Opiskelija • tietää farmakologian keskeiset osa-alueet ja ammatin kannalta keskeiset käsitteet: lääkeaine, lääkevalmiste, lääkkeen kemiallinen nimi, virallinen nimi (yleisnimi) ja kauppanimi. • osaa kuvata lääkeaineiden vaikutuksia. • tietää keskeiset lääkeaineryhmät, lääkeaineet ja lääkkeet (jatkuu Farmakologia 2:ssa).
Keskeinen sisältö	HUOM. TÄMÄ TOTEUTUS KOSKEE RYHMÄÄ BOsa 1. Terveyden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op. Opettajat: Riikka Ketonen (vastuupettaja) ja Anne Hiller-Ikonen- terveyden edistäminen (salutogeneesi, preventiot),- varhaisen puuttumisen menetelmät ja tuki,- ohjausmenetelmät (voimavarainen ohjaus, motivoiva haastattelu, muutosvaihemalli),- terveyden edistämisen merkitys elämän eri vaiheissa (raskauden ajan terveyden edistäminen, terveydenedistämisen ylisukupolvisuus),- terveystarpeet, kansansairauksien suoja- ja riskitekijät.Osa 2. Kansansairaudet elämän eri vaiheissa 4 op. Opettajat: Tiina Colliander (vastuupettaja) ja Henna Hertell-

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	omahoidon ja kuntoutumisen tukeminen, ohjaamisen menetelmät- kansansairauksien ehkäisy ja hoito (mielenterveys; aivoverenkiertohäiriöt; keuhkosairaudet, allergia; sydänsairaudet; diabetes; syöpäsairaudet).Osa 3. Sisätaudit 1,5 op ; opettaja Tiina Colliander (verkko-opinnot) <u>Ajankohta</u> : 11.1 - 7.3.2016. Viimeinen palautuspäivä 29.3.2016.Sisältö:Sisätautien erikoisala, Sisätautien erikoisalaan kuuluvat sairaudet (Sydän- ja verisuonisairaudet, Keuhkosairaudet , Aivoverenkiertohäiriöt, Endokrinologiset sairaudet , Munuaissairaudet , Maksasairaudet ja Ruuansulatussairaudet), Keskeisiä sisätautipotilaalle tehtäviä tutkimuksia. Osa 4. Farmakologia I 1 op ; opettaja Hellevi Pelto-Huikko (verkko-opinnot) <u>Ajankohta</u> : 11.1 - 2.5.2016. Viimeinen palautuspäivä 23.5.2016.Sisältö:Farmakodynamiikka, Farmakokinetiikka, Toksikologia, Kliininen farmakologia, Sydän- ja verisuonisairauksien hoidoissa käytettävät lääkkeet,Veren hyyttymiseen vaikuttavat lääkkeet, Diabeteslääkkeet.
Oppimateriaali	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op -osioon luetaan ennakkomateriaali ennen opintojen alkamista. Ennakkomateriaalista tiedotetaan optiman työtilassa R007 Terveiden edist. 15SN r.B (työtila avautuu 11.1.2016). Ennakkomateriaalintutustumiseen <u>itsenäisesti</u> on varattu aikaa lukujärjestyksessä 8.2.2016 klo 8.15-15.45. Myös lähiopetukseen ja oppimistehtäviin liittyvät lähteet ja materiaalit tulevat tiedoksi Optimaan.Lisäksi lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja tunneilla osoitettu materiaali.Osa 2. Kansansairaudet elämän eri vaiheissa, kirjallisuusAhonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi& Uski-Tallqvist Tuija2013. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Storvik-Sydänmaa Stiina,Talvensaari Helena, Kaisvuori Terhi &Uotila Niina2013. Lapsen ja nuoren hoitotyö. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja osoitettu materiaali.Optiman työtila R007 Terveiden edist. 15SN r.B(avautuu 11.1.2016)
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit.- Osat 1 ja 2: K5-T1, hylätty-Verkko-opinnot (osat 3 ja 4): hyväksytty/ täydennettävä/ hylätty Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen: Moduulin R007 kaikkien opintojaksojen ja niiden osien läsnäolokäytännöt sovitaan moduulin orientaatiotunnilla.Case-työskentelyyn liittyvät tunnint, työpajasekä seminaarien tunnint korvataan aina.
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	Osa 1:Lähiopetus 18 hRyhmätentti 4 h Itsenäinen työskentely ja ryhmätyöskentely 72,5 hYhteensä 94, 5 hOsa 2:Lähiopetus, työpajaja, seminaari 42 h, itsenäinen työskentely (ryhmätyö) 66 h, yht. 108 h.Osat 3 ja 4:Itsenäinen työskentely 67,5 h.
Muut toteutusjärjestelyt	Moduulin R007 orientaatio viikolla 6: 09.02. 2016 klo 8.15-9.45 (läsnäolovelvoite).Palautteen keruu opintojakson päätyttyä.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
				Aikataululinkit (ASIOssa):Päivätoteutus, B1-ryhmä: https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?b42laurea.at3161527c Päivätoteutus, B2-ryhmä: https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?2f5laurea.at316156d7		