

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveysten edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHV1611: 1/2016-2017 (29.08.2016 - 23.12.2016)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV216KN Muut: STV216KN
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 40 Maksimi: 100
Ilmoittautumisaika	16.05.2016 08:00 - 21.08.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Ketonen Riikka (Vastuupettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Salo Riitta (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä • edistää elämänkulun eri vaiheessa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1.Terveysten edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op. Opettajat: Riikka Ketonen (vastuupettaja) ja Anne Hiller-Ikonen • terveyden edistäminen (salutogeneesi, preventiot), • varhaisen puuttumisen menetelmät ja tuki, • ohjausmenetelmät (voimavarainen ohjaus, motivoiva haastattelu, muutosvaihemalli), • terveyden edistämisen merkitys elämän eri vaiheissa (raskauden ajan terveyden edistäminen, terveyden edistämisen ylisukupolvisuus), • terveystarpeet, kansansairauksien suoja- ja riskitekijät. Osa 2.Kansansairaudet elämän eri vaiheissa 4 op. Opettajat: Tiina Colliander (vastuupettaja) ja Katrimaija Luurila • omahoidon ja kuntoutumisen tukeminen, ohjaamisen menetelmät • kansansairauksien ehkäisy ja hoito (mielenterveys; aivoverenkiertohäiriöt; keuhkosairaudet, allergia; sydänsairaudet; diabetes; syöpäsairaudet). Osa 3.Sisätaudit 1,5 op; opettaja Tiina Colliander (verkko-opinnot)Ajankohta : 29.8 - 26.9.2016. Tehtävien palautuspäivät 26.9.2016, 4.11.2016.Sisätautien erikoisala, Sisätautien erikoisalaan kuuluvat sairaudet (Sydän- ja verisuonisairaudet,



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Keuhkosairaudet, Aivoverenkiertohäiriöt, Endokrinologiset sairaudet, Munuaissairaudet, Maksasairaudet ja Ruuansulatussairaudet), Keskeisiä sisätautipotilaalle tehtäviä tutkimuksia. Osa 4. Farmakologia I 1 op ; opettaja Riitta Salo (verkko-opinnot), asiantuntija luennoitsija Niina Laine 3.10.2016. <u>Ajankohta</u> : 29.8.2016 - 6.11.2016. Tehtävien palautuspäivät, 6.11.2016, 4.12.2016. <u>Sisältö</u> : Farmakodynamiikka, Farmakokinetiikka, Toksikologia, Kliininen farmakologia, Sydän- ja verisuonisairauksien hoidoissa käytettävät lääkkeet, Veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, Diabeteslääkkeet.
Oppimateriaali	Osa 1. Terveyden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op -osioon luetaan ennakkomateriaali ennen opintojen alkamista. Ennakkomateriaalista tiedotetaan optiman työtilassa R007 Terveyden edist. 16KN (työtila avautuu 22.8.2016). Ennakkomateriaalin tutustumiseen <u>itsenäisesti</u> on varattu aikaa 29.8.2016. Myös lähiopetukseen ja oppimistehtäviin liittyvät lähteet ja materiaalit tulevat tiedoksi Optimaan. Lisäksi lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja tunneilla osoitettu materiaali. Osa 2. Kansansairaudet elämän eri vaiheissa, kirjallisuus Ahonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi & Uski-Tallqvist Tuija 2013. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki. Storvik-Sydänmaa Stiina, Talvensaari Helena, Kaisvuo Terhi & Uotila Niina 2013. Lapsen ja nuoren hoitotyö. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki. Lähiopetuksen esitykset (linkkeineen) ja osoitettu materiaali. Optiman työtila R007 Terveyden edist. 16KN työtila avautuu 22.8.2016
Ohjaus ja viestintä	
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit.- Osat 1 ja 2: K5-T1, hylätty.- Opintoihin liittyy itse- ja vertaistaisarviointi. Arvioinnin perusteella ryhmänjäsenen arvosana voi olla erilainen.- Verkko-opinnot (osat 3 ja 4): hyväksytty/ täydennettävä/ hylätty Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen : Moduulin R007 kaikkien opintojaksojen kaikki poissaolot tulee korvata. Korvaavien tehtävien ohjeistukset löytyvät optimatyötilasta. Opintojaksoja ei voi suorittaa pelkästään korvaavilla tehtävillä. Jos joudut olemaan poissa useammalta kuin kahdelta tunnilta, ole yhteydessä opintojakson opettajaan. Case-työskentelyyn liittyvät tunnit, työpajat sekä seminaarien tunnit korvataan aina.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1: Lähiopetus 18 h Ryhmätentti 4 h Itsenäinen työskentely ja ryhmätyöskentely 72,5 h Yhteensä 94, 5 h Osa 2: Lähiopetus ja työpaja 39 h, itsenäinen työskentely (ryhmätyöskentely) 69 h; yhteensä 108 h Osat 3-4: lähiopetus 4 h, itsenäinen työskentely 63,5 h; yhteensä 67,5 h
Muut toteutusjärjestelyt	Moduulin R007 orientaatio viikolla 35, (läsnäolovelvoite). Palautteen keruu opintojakson päätyttyä.