

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveysten edistäminen ja kansansairauksien hoitotyö (R0039), 10.0
Toteutus	SHV1621A: 2/2016-2017 (08.01.2017 - 22.06.2017)
Tyyppi	TURVALLINEN JA EETTINEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN (R007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHV216SA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Farmakologia Niina Laine
Osallistujamäärät	Minimi: 30 Maksimi: 70
Ilmoittautumisaika	27.11.2016 08:00 - 03.12.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Ketonen Riikka (Vastuupettaja), Colliander Tiina (Muu opettaja), Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Jauhiainen Ulla (Muu opettaja), Salo Riitta (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 3 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	22.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 22.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • toimia turvallisesti ja eettisesti terveydenhuollon palvelujärjestelmässä • huomioida kansallisten ja globaalien terveyshaasteiden merkityksen väestön terveyden edistämisessä • edistää elämänkulun eri vaiheissa olevan asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia • keskeisten kansansairauksien hoitotyön auttamismenetelmät • varhaisen puuttumisen ohjausmenetelmät kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • käyttää ja hyödyntää eTerveyspalveluja asiakkaan kokonaisvaltaisessa hoidossa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1. Terveysten edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op. Opettajat: Riikka Ketonen (vastuupettaja), Anne Hiller-Ikonen, Tiina Colliander. • terveyden edistäminen (salutogeneesi, preventiot), • varhaisen puuttumisen menetelmät ja tuki, • ohjausmenetelmät (voimavarainen ohjaus, motivoiva haastattelu, muutosvaihemalli), • terveyden edistämisen merkitys elämän eri vaiheissa (raskauden ajan terveyden edistäminen, terveyden edistämisen ylisukupolvisuus), • terveystarpeet, kansansairauksien suoja- ja riskitekijät. Osa 2. Kansansairaudet elämän eri vaiheissa 4 op. Opettajat: Tiina Colliander, Anne Hiller-Ikonen, Ulla Jauhiainen, Riikka Ketonen • omahoidon ja kuntoutumisen tukeminen, ohjaamisen menetelmät • kansansairauksien ehkäisy ja hoito (mielenterveys; aivoverenkiertohäiriöt; keuhkosairaudet, allergia; sydänsairaudet; diabetes; syöpäsairaudet). Osa 3. Verkko-opintojaksot voi aloittaa heti Lääketieteelliset kevät 2017 optima-työtilan avauduttua. Sisätaudit 1,5 op; opettaja Tiina Colliander (verkko-opinnot) Tehtävien palautuspäivät 6.3.2017, 18.4.2017 ja 30.5.2017 Sisätautien erikoisala, Sisätautien



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	erikoisalaan kuuluvat sairaudet (Sydän- ja verisuonisairaudet, Keuhkosairaudet, Aivoverenkiertohäiriöt, Endokrinologiset sairaudet, Munuaissairaudet, Maksasairaudet ja Ruuansulatussairaudet), Keskeisiä sisätautipotilaalle tehtäviä tutkimuksia.Osa 4. Farmakologia I 1 op ; opettaja Riitta Salo (verkko-opinnot), asiantuntija luennoitsija Niina Laine 25.4.2017Tehtävien palautuspäivät 19.2.2017 , 16.4.2017 ja 21.5.2017. Sisältö: Farmakodynamiikka, Farmakokinetiikka, Toksikologia, Kliininen farmakologia, Sydän- ja verisuonisairauksien hoidoissa käytettävät lääkkeet, Veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, Diabeteslääkkeet.
Oppimateriaali	Osa 1. Terveiden edistäminen ja asiakaslähtöinen ohjaus 3,5 op -osioon luetaan ennakkomateriaali ennen opintojen alkamista. Ennakkomateriaalista tiedotetaan optiman työtilassa R007 Terveiden edist. 16SA (työtila avautuu 9.1.2017). Lähiopetukseen ja oppimistehtäviin liittyvät lähteet ja materiaalit tulevat tiedoksi Optimaan.Osa 2. Kansansairaudet elämän eri vaiheissa, kirjallisuusAhonen Outi, Blek-Vehkaluoto Mari, Ekola Sirkka, Partamies Sanna, Sulosaari Virpi& Uski-Tallqvist Tuija2013. Kliininen hoitotyö: sisätauteja, kirurgisia sairauksia ja syöpätauteja sairastavan hoito. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Storvik-Sydänmaa Stiina,Talvensaari Helena, Kaisvuo Terhi &Uotila Niina2013. Lapsen ja nuoren hoitotyö. 1.-3. painos. Sanoma Pro, Helsinki.Ajankohtaiset artikkelitLisäys 21.2.2017/ Tarkemmat tiedot tenttialueesta löytyy Optimasta dokumentista R0039 Tenttikirjallisuus. Optiman työtila R007 Terveiden edist. 16SA työtila avautuu 9.1.2017.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Katso arviointikriteerit Opetussuunnitelma, Taulukko 2. Yhteiset alkuvaiheen ja valmistumisvaiheen opiskelijan arviointikriteerit.- Osat 1 ja 2: K5-T1, hylätty. Yksilötehtävä, case-tehtävä pienryhmässä, ryhmätentti ja yksilötentti.- Opintoihin liittyy itse- ja vertaistaisarviointi. Arvioinnin perusteella ryhmänjäsenten arvosana voi olla erilainen.- Opinnot edellyttävät aktiivista yhteistoiminnallista pienryhmä työskentelyä.- Verkko-opinnot (osat 3 ja 4): hyväksytty/ täydennettävä/ hylätty Tunneilta poissaolot ja niiden korvaaminen: Case-työskentelyyn ja viikon 17 lähiopetukseen liittyvät tunnit ja työpajat korvataan.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1, 3.5 op: Lähiopetus ja ryhmätentti 33 hSairaanhoitajapäivät 8hItsenäinen työskentely 53,5h (yksilötehtävä, elämäntapa-ryhmätehtävä, ryhmätenttiin valmistautuminen) Osa2, 4 op: Lähiopetus- ja ohjaus: 52h, työpaja 6h, tentti 3hItsenäinen työskentely 47h (case-ryhmätyöskentely ja tenttiin valmistautuminen)
Muut toteutusjärjestelyt	Palautteen keruu opintojakson päätyttyä.