

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Urasuunnittelu (R0111), 2.0
Toteutus	NTA1511: 1/2015-2016 , NTA1511: 2/2015-2016 (24.08.2015 - 23.05.2016)
Tyyppi	KEHITTÄMISOSAAJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTAJA (R001)
Ryhmät	Ensisijainen: NTA214SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Chydenius Tarja (Muu opettaja), Forssén Eva (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Leppävaara
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Ei painoalayhteyttä
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa • arvioida ja kehittää itseään osaajana • kuvata osaamistaan portfolion ja työnhakuasiakirjojen avulla • arvioida ja tunnistaa olemassa olevat mahdollisuudet kansainvälistyvillä työmarkkinoilla • tunnistaa työelämän ja -kulttuurien ominaispiirteet • verkostoitua muiden alan toimijoiden kanssa
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	• Optiman työtila ja siellä olevat tehtävät • osaamisen osoittamisen välineet ja tavat • työnhakuasiakirjat • opintojen suunnittelu (HOPS-keskustelut) • urasuunnittelu olemassaolevien mahdollisuuksien näkökulmasta • työelämän verkostoihin perehtyminen alumnien avulla. Opintojakso alkaa syyskuussa. Syys- ja lokakuussa työskennellään virtuaalisesti tavoitteena oman osaamisen arvioiminen ja tunnistaminen sekä osaamisportfolion luominen ja käyttäminen. Marraskuussa omien opintojen suunnittelu ja osaamistavoitteiden määrittely koko tutkintoa ajatellen (lokakuussa kontakti 3 h). Tammi-helmikuussa perehdytään urasuunnitteluun ja työnhakuun (helmikuussa kontakti 3 h). Maalis-huhtikuussa paneudutaan työelämäverkostoihin ja työelämässä tarvittavaan osaamiseen alumnien ja sosiaalisen median tarjoamia mahdollisuuksia hyödyntäen. Toukokuussa keskustellaan toteutuneesta kahdesta ensimmäisestä lukukaudesta ja suunnitellaan opintojen viimeinen vaihe (hops-keskustelut ryhmän kanssa palautekeskustelu ja yksilökeskustelu). Eri kuukausien teemoihin liittyy tehtäviä.
Ohjaus ja viestintä	Opintojakson toteutuksessa käytetään Optimaa, missä tapahtuu opintojaksoon liittyvä viestintä ja tehtävien toteuttaminen. Opettajan kanssa käytävät Hops-keskustelut syksyllä ja keväällä.

Oppimistapahtumat

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
01.09.2015				Syys-lokakuu Virtuaalinen työskentely alkaa syyskuun alussa; Materiaalia osaamisesta ja tehtävä Tehtävä 1: Pohdi omia osaamiasi ja kuvaa niitä osaamisportfoliossa tai muussa valitsemassasi ympäristössä. Huomio pohdinnassa annettu materiaali ja lokakuun kontaktin asiantuntija-alustus. (31.10. mennessä)		
02.10.2015	9-11.30		Asiantuntija-alustus osaamisesta	Asiantuntija-alustus osaamisesta (Helena Kasurinen) 9-10 ja ryhmätapaaminen 10-11.30		
08.10.2015	10-14		Laurean ura- ja rekrytapahtuma Leppävaarassa	Opiskelijoiden osallistuminen suositeltavaa ja tapahtumaa voi/kannattaa hyödyntää osana tehtäviä 1 ja 2. Arvioitavat asia: osaamiset kuvattuina johonkin järjestelmään		
01.11.2015			Osaaminen ja sen tunnistaminen, itsearviointi	Marras-joulukuu Osaaminen ja sen tunnistaminen/ määrittely mentorin kanssaKontakti (1 h) opettajatuutori sopii ajan mentorin kanssa. Tapaamisessa sovitaan myöhempien tapaamisten aikataulu. Tapaamisissa mentorit kertovat oman uransa rakentumisesta, alalla tarvittavien osaamisten muodostumisesta/ työelämän haasteita ja tarpeista jne. Tehtävä 2: Tarkista/ täydennä omat tavoitteesi koulutukselle ja kirjoita niistä blogi omaan reflektiopäiväkirjaan hyödyntäen ensimmäisen vuoden blogiasi ja tehtävää 1 mentorin kanssa käytyjä keskusteluja. (31.11. mennessä) Arvioitavat asiat: - Blogi omista tavoitteista päivitettyinä Tehtävä 3: Oman ajankäytön seuranta ja arvioiminen suhteessa opintoihin ja työhön määriteltä materiaalia hyödyntäen. Pohdi ajankäytössäsi tapahtuneita muutoksia verrattuna ensimmäiseen vuoteen. Arvioi myös muutostarpeita työelämän näkökulmasta. Kirjoita huomioistasi itsearviointi. (arvioidaan HOPS-keskustelun yhteydessä tai 31.12.mennessä) Arvioitavat asiat: - Blogi / itsearviointi tehtynä - Opettajatuutori antaa		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				palautteen/arvioinnin (HOPS-keskustelu)		
01.11.2015			HOPS-keskustelu	Marras-joulukuu - Hops-keskustelut - Tilannearvio syksyn teemoista ja tehtävistä		
11.01.2016			Urasuunnittelu ja työhakuun liittyvät proseesit ja asiakirjat	Tammi-maaliskuuUrasuunnittelu ja työhakuun liittyvät prosessit ja asiakirjat		
10.02.2016			Työnhaku	Kontakti (3 h), jossa asiantuntija alustaa työnhausta ja tarvittavista asiakirjoista (CV); rekryasiantuntija/työhönottaja. Alustuksia 1h ja sen jälkeen ryhmäkohtaiset tapaamiset 1,5 h, joissa aiheen käsittelyä jatketaan (jokaiselle oma tila) Tehtävä 4: Selvitä millaisia erilaisia tapoja on kuvata omaa osaamista työnhakutilanteissa. valitse itsellesi sopiva tapa ja luonnostelee itsellesi CV. Kirjoita valinnasta blogi (reflektiopäiväkirjaan), jossa pohdit vaihtoehtoja ja perustelet valintaasi. Hyödynnä asiantuntijan alustusta ja mentoritapaamisia. Tallenna CV-luonnos Optiman palautuskansioon. Arvioitava asia: - CV luonnos (palaute HOPS-keskustelussa) - Blogi kirjoitettuna 31.3. mennessä Teeman käsittelyä jatketaan erikseen sovitun aikataulun mukaisesti tapahtuvissa mentoritapaamisissa.		
14.04.2016		3	Työelämäverkosto ja sosiaalinen media työnhaun välineenä	Työelämäverkostot ja sosiaalinen media työnhaun välineenäAlustus somesta ja verkostoitumisesta (voisi olla osa hyvinvointipäivää); alustajaksi some-/verkostoasiantuntija Tehtävä 5: Perehdy sosiaalisen median mahdollisuuksiin työnhaun näkökulmasta. Kirjoita blogi arvioistasi. Luo itsellesi ammatillinen profiili (ellei sitä sinulla jo ole) ja aloita verkostoituminen oman alasi asiantuntijoiden kanssa (jos et halua liittyä sosiaaliseen mediaan, niin perustelee asia ja kerro, miten rakennat omaa asiantuntijaverkostoa ilman sosiaalisen median apua). 31.5. mennessä. Arvioitava asia: ammatillinen verkostoituminen aloitettu ja blogi kirjoitettuna		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

12.05.2016		3	Palaute	Kontakti 3 h (aamupäivä) Teemana palaute kahdelta ensimmäiseltä vuodelta ja opintojen päättämiseen liittyvät ratkaisut.		
01.04.2016			HOPS-keskustelu	Huhti-toukokuu HOPS-keskustelutKoko opintojakson toteutumisen tilanearvio ja ohjeet puutteiden täydentämiseen		