

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravitsemustiede (R0131), 1.0
Toteutus	TOE1521: 2/2015-2016 (18.05.2016 - 31.07.2016)
Tyyppi	MUU TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (R020)
Ryhmät	Ensisijainen: TOE15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	14.03.2016 08:00 - 04.04.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Opiskelijan oman aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Karjalainen Heli (Vastuupettaja), Tiirikainen Pirjo (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Kerava
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Virtuaalisesti
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen, Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	31.08.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• keskeiset kansalliset ja kansainväliset ravitsemusohjelmat ja -suositukset • tunnistaa kehittyvän ravitsemustieteellisen tiedon merkityksen kansansairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • arvioida potilaan ravitsemustilaa ja perustella potilaan ravitsemushoitoa suositusten perusteella • keskeiset sairauksien hoitoon liittyvät erikoisruokavaliot
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Opinnot toteutuvat virtuaaliopintoina Laurean Optimassa 18.5. - 31.7.2016 Oppiminen tapahtuu itsenäisesti monipuolisten oppimistehtävien ja aineistojen avulla. Opiskelija kuvaa omaa osaamistaan tehtävälomakkeella, jota hän voi hyödyntää myöhemmissä opinnoissaan. Ydinaihealueet 1. Kansalliset ja kansainväliset ravitsemusohjelmat ja -suositukset 2. Potilaan ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoito 3. Erityisruokavaliot 4. Ravitsemustiede
Oppimateriaali	Oppimistehtäviin liittyvä aineisto on sähköisenä ja linkitettyinä tehtävänantoihin. Osa aineistosta on lisensoituja (esim. Duodecimin Terveysportin digikirjat, Sanoma Pron animaatiot / hankittuina Laureassa). Jos nämä aineistot eivät ole omassa ammattikorkeakoulussasi käytössä, Duodecimin kirjoja löytyy printtiversioina ja animaatioita englanninkielisinä netistä.
Ohjaus ja viestintä	Opintojaksolle hyväksyt saavat sähköpostitse tietoa opiskeluympäristöstä ja opinnoista. Kesän aikana ohjauksen ja viestinnän apuna käytetään Optimaa.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opinnot arvioidaan arvosanalla hyväksytty / hylätty. Arviointi annetaan viimeistään 31.8.2016. Tehtäviä on mahdollista täydentää opettajan antaman aikataulun mukaisesti.
Opiskelijan työmäärän	Virtuaaliopinnot 1 op on 26,7 tuntia opiskelijan työaika. Opintoihin kannattaa tehdä

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

jakautuminen	oma ajankäytön suunnitelma ja noudattaa sitä huolellisesti.
--------------	---